

《西点军校最优秀男孩成长法则》

图书基本信息

书名：《西点军校最优秀男孩成长法则》

13位ISBN编号：9787508067971

10位ISBN编号：7508067975

出版时间：2012-3

出版社：华夏出版社

作者：苏宇飞

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《西点军校最优秀男孩成长法则》

内容概要

《西点军校最优秀男孩成长法则》是面向中国男孩的成长励志读本。《西点军校最优秀男孩成长法则》是针对男孩在成长过程中的心理特征，选取西点军校的12个精英特质，对中国男孩提出了12条成长法则（勇敢、责任、诚信、品德、勤奋、坚持、挑战、创新、乐观、自信、纪律、合作）。全书以西点军校的荣光和榜样的力量赋予男孩成长的动力，从而引导男孩踏上通往成功的人生道路。

《西点军校最优秀男孩成长法则》

作者简介

苏宇飞：社会学学士，图书编辑、撰稿人。长期致力于研究西点军校的教育模式，擅长于青少年励志及社科类图书的写作，文笔精炼。已出版图书：《韩非子管理日志》、《稻盛和夫成功方程》、《优秀员工主动工作、负责到底、有效执行的72堂课》。曾参与编著《狼道大全集》、《从零开始学理财》等畅销书。

《西点军校最优秀男孩成长法则》

书籍目录

走进西点军校

成长法则一 勇敢——做一个堂堂正正的男子汉

- 001 不让恐惧左右自己，大胆地采取行动/8
- 002 冒险精神增强你的勇气，让你不断前进/10
- 003 不要害怕对手和竞争/12
- 004 沉着冷静是勇敢行事的前提/14
- 005 有勇有谋，关键时刻保持理智/16
- 006 寻求突破，勇敢决策/18
- 007 勇敢地迎接挑战和困难/20
- 008 标新立异，有胆识地去冒险/23
- 009 勇敢无畏，锻炼自己的勇气/25
- 010 战胜怯懦，让自己成为强者/26

成长法则二 责任——握住责任，就是握住了荣耀

- 011 责任就是用结果说话，不为自己的过错辩解/30
- 012 要有高度的责任感/32
- 013 全力以赴，不要尽力而为/33
- 014 责任感在任何时候都不可缺少/35
- 015 勇于承担责任，为自己的错误买单/36
- 016 将责任植根于内心深处/38
- 017 责任不只是一句口号，更是实际的行动/40
- 018 勇于承担与执行/42

成长法则三 诚信——人无信而不立

- 019 注重诚信，撒谎是最大的罪恶/48
- 020 诚实正直超越一切智谋/51
- 021 守时是一种美德/52
- 022 忠诚你的所爱/54
- 023 高度重视荣誉/58
- 024 让良好的品行成为一种习惯/60

成长法则四 品德——好的品格和教养是自身的财富

- 025 良好的品格是一种财富/64
- 026 用谦逊来完善和超越自我/66
- 027 礼貌是一种美德/69
- 028 每个人都有被尊重的需要/71
- 029 学会赞美别人，不能目中无人/73
- 030 海纳百川，有容乃大/76
- 031 忍让不是懦弱/78

成长法则五 勤奋——天才来自勤奋

- 032 尊重老师，让自己少走弯路/82
- 033 榜样的力量无穷大/84
- 034 学习能力是成功的钥匙/86
- 035 取长补短，抓住机会让自己成长/88
- 036 活到老，学到老/90
- 037 养成读书的好习惯，并学以致用/92
- 038 掌握主动学习的能力，以自我积累/94
- 039 把握终身学习的能力，以补充能量/96

成长法则六 坚持——多走一步，成功就在拐角处

- 040 做事要善始善终/100

《西点军校最优秀男孩成长法则》

- 041 克服惰性，今日之事今日毕/102
- 042 不怕阻碍，坚持到底/104
- 043 努力去实现自己的价值/106
- 044 有主见，坚持自己的选择/108
- 045 坚持不懈，直到成功/110
- 046 不轻言放弃，你就会成功/112
- 成长法则七 挑战——不断在挑战中超越自我
- 047 接受挑战，迎接成功/116
- 048 战胜自己才是真正的胜利/118
- 049 无论何时，没有任何借口/120
- 050 遇事要干脆果断，不迟疑不退缩/122
- 051 正确对待失败/125
- 052 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来/126
- 053 在厄运面前永不屈服/129
- 054 坚强的意志离不开健全的体魄/132
- 055 唤醒自身潜能，努力做到最好/134
- 成长法则八 创新——积极行动，方法总比困难多
- 056 从底层做起，从小事下手/140
- 057 天下之大必作于细，细节成就完美/142
- 058 防微杜渐，细微之处见精神/144
- 059 不墨守陈规，敢于突破固有经验/146
- 060 速度很关键，克服磨蹭的习惯/148
- 061 独辟蹊径天地宽，任何问题都有解决办法/150
- 062 克服拖延症，增强时间观念/152
- 063 行动比空话更实际/154
- 064 我思故我在，不要给思维设限/156
- 成长法则九 乐观——看到阴影，是因为背后有阳光
- 065 让热忱变成一种习惯/160
- 066 付诸热情，就会收获快乐和成功/162
- 067 热忱可以激发你的潜能/164
- 068 良好的心态是成功的基础/166
- 069 适时把自己归零，才能收获更多/168
- 070 走出抱怨的怪圈，你会收获阳光/170
- 071 对艰苦和严格习以为常，在苦难中百炼成钢/171
- 072 永不认输，一切皆有可能/174
- 成长法则十 自信——想飞就可以飞上天空
- 073 自信造就辉煌的人生/178
- 074 自信，才能被人信任/180
- 075 自信多一分，成功多一分/182
- 076 别让自卑成为你的绊脚石/184
- 077 人贵自知，自负不是自信，自卑不是谦虚/186
- 078 怀疑自己是走向失败的第一步/188
- 079 激励自我，没有什么做不到/190
- 080 面对比自己强的阻力更需要自信/192
- 成长法则十一 纪律——秩序就是力量
- 081 服从指挥，严守纪律，以提高挑战性/198
- 082 遵守纪律就要提高自制力/201
- 083 把服从训练当成一种习惯/203
- 084 捍卫规则，维护秩序/205

《西点军校最优秀男孩成长法则》

- 085 无条件执行命令，不讨价还价/207
- 086 服从不是唯唯诺诺，而是立即采取行动/209
- 087 没有规矩不成方圆，制度不是束缚/211
- 088 纪律是至高无上的保障/214
- 089 制度面前无特权，纪律要求无例外/216
- 090 坚持原则重于一切/218
- 成长法则十二 合作——用别人的肩膀成就你的高度
- 091 为了共同的敌人而团结，为了共同的目标而努力/222
- 092 帮助团队中的“弱者”，不让一人掉队/224
- 093 有大局和整体意识，不谋私利/226
- 094 “我们”比“我”更重要/229
- 095 精诚团结，无往而不胜/231
- 096 让团队赐予你力量/233
- 097 不做孤胆英雄，学会求助/236
- 098 团结起来，就能战胜一切困难/239
- 099 沟通才能更好地合作/241
- 100 个人利益服从集体利益/244

《西点军校最优秀男孩成长法则》

章节摘录

版权页：插图：忍让是一种修养，更是一种美德。面对别人的冒犯，一个懂得容忍的人能够时刻保持谦恭有礼的态度，事实上，他们之所以能够取得成功，也是和这种胸怀分不开的。只有谅解和接受曾经伤害过你的人，才能获得心灵上的自由。如果内心一味地充斥着对别人的仇恨，不肯原谅曾经伤害过你的人，不但会使别人生活在痛苦之中，自己的心灵也无法得到解脱。学会忍让，你的人生会很快乐。西点军校1915年毕业生艾森豪威尔是一个既随和又高贵的人，很受人尊敬。传记作家彼得·莱昂说：“艾森豪威尔曾想亲近人民，他也希望人民亲近他。当事情并非如此的时候，他感到难过。”他需要友好亲善的一个理由，是他对谈论别人缺点时的厌恶。艾森豪威尔小的时候，曾因为大人不允许他同孩子们一起玩耍十分生气，用指关节撞树，甚至撞出血来。妈妈在帮他敷药的时候告诉他：“憎恨是毫无用处的。”艾森豪威尔觉得这是他一生中最重要的时刻。从那以后，他努力避免憎恨别人或公开说别人的坏话。他说：“我们不要浪费一分钟的时间去想那些我们不喜欢的人，也不要为了恨别人而去浪费一分钟。”艾森豪威尔那种令人宽慰的笑容，正好是他欢乐、乐观的性格写照。他偶尔也会闷闷不乐或者怒气冲冲，但从来没有持续多久。须知，宽容使给予者和接受者都受益。克制与忍让不是卑怯懦弱的表现，而是相反。古语说得好：“猝然临之而不惊，无故加之而不怒。”这才是真正的英雄。只有头脑简单的无能之辈，才会为芝麻绿豆大的小事各不相让，争得面红耳赤。而能放手时则放手、得饶人处且饶人，才正是心胸豁达、宽容雅量的成功者所应具备的品德与修养。最优秀男孩成长法则生活中，能忍让别人的人是高尚的。男孩子更应该牢记这一点，多一些忍让，把那些烦恼琐事抛到九霄云外，让自己更加快乐地享受生活、体验快乐。忍让不仅对他人有益，对于自己，也是一种难得的体验和提升。大多数人在受到伤害之后一直以为，只要不原谅对方，就可以让对方得到一些教训。但实际上，不原谅别人，表面上是那人不好，真正倒霉的人却是我们自己。原谅别人，是对待自己最好的方式。因为释放了自己，才能有幸福自由的心态。所以，宽恕和忍让并不是给别人一条生路，而是给自己的一条生路；宽恕和忍让不是释放别人，而是释放自己，让我们的心从不能自拔的痛楚中挣脱出来，使自己好过一些。毕竟伤害已经造成，久久不能释怀，只会造成二度伤害，得不偿失。

《西点军校最优秀男孩成长法则》

编辑推荐

《西点军校最优秀男孩成长法则》是西点军校致中国男孩的成长礼物！五星上将、美国总统、军事奇才、政商名流……西点军校是杰出男孩成长的殿堂。100条成长法则，12种核心特质，成为和西点精英一样优秀的男子汉！《西点军校最优秀男孩成长法则》的作者苏宇飞将为您详细讲述。

《西点军校最优秀男孩成长法则》

精彩短评

- 1、 “西点军校最优秀男孩成长法则”是家长必看之书。
- 2、 不错，儿子说好看。
- 3、 很好，适合有男孩的家长阅读，参考。好评。
- 4、 孩子学习独立 遵章的好的引道书籍!
- 5、 到新知看见这本书觉得很不错，也想自己有本就来当当拍了。书的包装我不是很满意，有褶皱的痕迹。再有就是朋友说书好像是旧的，也不怎么正版。
- 6、 经典的名人故事，激励孩子成长。
- 7、 很好看,是一本励志的书
- 8、 有点标题党。全书围绕12个成长法则展开。每个法则里包括名言，小故事和一些总结的话。语言比较通俗。感觉适合小学阶段的男孩子自己阅读。对家长来说浅显了一些。属于一两天就能迅速翻完的书。
- 9、 送给上初中的学生们很不错。
- 10、 应该是个很好的书!!!
- 11、 一本给男孩看的书，我希望对我的孩子有帮助。
- 12、 纸张不错，儿子很喜欢，
- 13、 送货很快书也没有破损的迹象 不错
- 14、 很好的一本书，男孩必读！
- 15、 赞，回家再看看
- 16、 希望孩子阅读后会变成优秀的男孩子
- 17、 不错，挺有用的一本书，质量不错。

《西点军校最优秀男孩成长法则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com