

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 图书基本信息

书名：《内藤寿七郎心灵育儿法》

13位ISBN编号：9787512706545

10位ISBN编号：7512706545

出版时间：2014-3-1

出版社：中国妇女出版社

作者：【日】内藤寿七郎

页数：176

译者：杨勇,陈雨潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 内容概要

《内藤寿七郎心灵育儿法》谈到了从怀孕到生产以至于学童时期，应该怎样养育孩子。现在，过敏体质的孩子不断增加，《内藤寿七郎心灵育儿法》通过具体事例讲述了养育一个健康孩子的方方面面，是父母的育儿宝典。

《内藤寿七郎心灵育儿法》通过对一些社会案例的记述，具体分析了家长教育孩子的误区，并提出了切实可行的解决方法。同时作者选取了自己的父母和自己育儿的一些细节，介绍了正确养育孩子的具体方法。

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 作者简介

内藤寿七郎（1906～2007），生于日本熊本县。东京大学医学部毕业。毕业后在东京大学附属医院小儿科工作。1938年任爱育医院小儿科首席医生。1949年任日赤医院小儿科部长，1956年开始兼任爱育医院院长和爱育研究所所长。曾担任日本小儿科医学会会长，爱育医院名誉院长，（财团）幼儿开发协会理事。1992年作为日本人第一次被授予作出世界性社会贡献的A.史怀泽博爱奖。著有《写给年轻的父母》《把孩子培养成为有爱心的人》《内藤博士爱的育儿书》等多部著作。

## 书籍目录

### 第一章 错误的教育会毁了孩子

- 育儿的目的是培养“心灵”/2
- 人工喂养会导致过敏体质/6
- 以身教者从，以言教者论/9
- 丈夫的精神支持很重要/13
- 对孩子说“不行”并非正确的管教方式/17
- 儿科医生应参与育儿/22

### 第二章 两岁是管教的关键时期

- 两岁儿童的心灵创伤会保留一生/28
- 反抗是孩子的自我表达，父母的忍耐力很有必要/30
- 孩子不断尝试错误可以刺激大脑发育/34
- 两岁的孩子已经可以控制自己了/38
- 听话的孩子是表扬出来的/42
- 正确处理孩子的嫉妒心理/46

### 第三章 全心全意地爱自己的孩子吧

- 可以与人对视是孩子健康的标志/52
- 孩子和母亲心意相通/56
- “背背”“抱抱”是最好的亲肤育儿法/60
- “干劲”源自对母亲的信赖/65
- 4岁前的孩子需要父母的笑容/70
- 婴幼儿期的学习教育反而得到相反的效果/74
- “偷偷懒”式的教育让孩子茁壮成长/78

### 第四章 母乳喂养,母子受益

- 母乳喂养唤醒女性的母爱/84
- 初乳可以提高孩子的免疫力/86
- 母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89
- 吸吮母乳可以激活人的原始本能/93
- 优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95
- 压力会导致奶水不足/99
- 独立精神取决于“断奶”的情况/105
- 全世界都在重新认识母乳的价值/109

### 第五章 如何防止孩子成为过敏体质

- 出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114
- 人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120
- 从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123
- 断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128
- 如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134
- 初乳可以提高孩子的免疫力/86
- 母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89
- 吸吮母乳可以激活人的原始本能/93
- 优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95
- 压力会导致奶水不足/99
- 独立精神取决于“断奶”的情况/105
- 全世界都在重新认识母乳的价值/109

### 第五章 如何防止孩子成为过敏体质

- 出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114
- 人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120

- 从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123
- 断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128
- 如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134
- 孩子多动症的原因在于食物/138
- 第六章 身心轻松地怀孕和生产是孩子健康的保证
- 美满的家庭环境有助于产妇的生产/144
- 怀孕期间吸烟和饮酒对胎儿很危险/147
- 多吃蔬菜、保证充足睡眠、轻松地生活/151
- 自然分娩容易生下健康宝宝/155
- 高龄产妇不要担心，只管放心生产/160
- 充分利用为孕妇服务的公共制度/163

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 精彩短评

- 1、就说了两件事，母乳喂养，适当抱小孩。用得着写这么一本吗？
- 2、养人重在养心，这是一本内藤博士60年的经验精粹。陪您一起度过初为人母时的惶惶时光，让孩子在充满自信的爱中成长。

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 精彩书评

- 1、 \* 正由于婴儿无法做任何事，才渴望“心灵的安定”，这种渴望比大人更强。关注孩子的心理状态，并为了给予其心的安定而努力，这才称得上是“育儿”。 \* 叱责不是教育。每当看到有的孩子受到母亲大声呵斥“不行”“不准”后而变得萎靡不振，我就不由得为孩子们的未来担忧。特别是两岁的孩子，自我意识刚刚萌芽，母亲的叱责往往会给孩子造成一生的心灵创伤。 \* 把培养西方式的独立精神的育儿方式与注重东方式的情感培育的育儿方式有机地结合起来，不偏不倚，才为上上之选。 \* 现在，我们的医学知识及经济条件的提高均有助于育儿环境的改善。虽然我们一直期待这样的时代来临，但是，当这样的时代真的成为现实时，我们又发觉自己遗失了育儿的“心”。在育儿日渐轻松的今天，能够下定决心致力于关注心灵的时代终于来临了。 \* 父亲最好避免参与教育的细节。一个家庭里不需要两位母亲。 \* 父亲在育儿方面起着非常重要的作用。简而言之，父亲始终给予母亲精神支持，对孩子的健康成长有着良好影响。可以说，父亲在“心灵”方面的支持与否与母亲怀孕、分娩到育儿都息息相关。
- 2、内藤寿七郎是日本一位非常有名的育儿专家，很早就听说过他的大名。为了纪念他的贡献，有专门的內藤寿七郎育儿奖。这本《内藤寿七郎心灵育儿法》非常值得像我这样初为人父母的新手阅读，作业以专业的眼光通俗地为读者讲解在育儿问题上，父母容易不经意间犯的错误，这些都会对孩子的性格形成产生不良的影响。与注重幼儿营养体质的发展不同，心灵育儿探讨了在营养普通充足的情形下，幼儿心灵的塑造和发展。爱、放手是心灵育儿法的真谛。

# 《内藤寿七郎心灵育儿法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)