

《蓝色营养配餐》

图书基本信息

书名：《蓝色营养配餐》

13位ISBN编号：9787538150841

10位ISBN编号：7538150846

出版时间：2007-5

出版社：辽宁科技

作者：孙明杰

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《蓝色营养配餐》

内容概要

蓝色营养配餐，ISBN：9787538150841，作者：孙明杰、袁许斌

《蓝色营养配餐》

作者简介

孙明杰，中南大学教授；江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

《蓝色营养配餐》

书籍目录

第一章 凤凰健康顾问：走近蓝色营养食物食物营养与食物颜色的关系根据身体需要选择食物颜色常见的蓝色营养食物第二章 凤凰营养专家：蓝色食物营养解密鲤鱼鲫鱼草鱼胖头鱼鲢鱼鲈鱼乌鱼桂鱼鳊鱼泥鳅田螺虾墨鱼鱿鱼甲鱼章鱼螃蟹鲑鱼干贝白鳧蛤蜊鲍鱼带鱼黄花鱼平鱼海蜇海参乌龟牡蛎银鱼鱼翅淡菜海带紫菜第三章 凤凰知食分子：家庭健康色彩食方七色食物营养配餐人体灵活的大脑离不开矿物质星期一七色营养配餐星期二七色营养配餐星期三七色营养配餐星期四七色营养配餐星期五七色营养配餐星期六七色营养配餐星期日七色营养配餐

《蓝色营养配餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com