

《爸爸课》

图书基本信息

书名：《爸爸课》

13位ISBN编号：978751135629X

出版时间：2015-10-1

作者：宋阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《爸爸课》

内容概要

爸爸在孩子的健康成长中有着举足轻重的作用，所以每一位爸爸都要明白自己在家庭教育中的职责，积极参与到孩子的成长过程中。

《爸爸课》是一本关于孩子和爸爸的书，也是一本有关学习和成长的书，当然，还是一本帮助爸爸解决教育难题的书。怎样解决孩子提出的种种尴尬难题，怎样和孩子建立和谐的亲子关系，怎样让孩子更好地成长，是每个爸爸都需要研究和思考的问题。《爸爸课》针对这些问题展开论述，并提出解决问题的方法和使用技巧。

《爸爸课》

作者简介

宋阳，他不是一名教育专家，却倾尽心力养育了一名可爱的宝贝。他可以是工作中严肃而认真的团队管理者，也可以变身成家庭生活里有爱的老爸。他希望通过分享自己多年的养育心得，帮助更多的爸爸们更好地诠释现代老爸们的父爱观念，给每位宝贝永不停止的温暖而美好的童年。

书籍目录

好好做爸爸

——男人最有价值的投资

1. 爸爸也是影响孩子一生的那个人 002
2. 孩子的教育，爸爸们请不要落下 004
3. 爸爸可以帮孩子“断奶” 006
4. 好爸爸成就好男孩 008
5. 好爸爸教出好女孩 010

如何与孩子们相处

——爱孩子首先应注意爱的方式

1. 孩子也有自己的感受 014
2. 孩子的事，先听听他的想法 016
3. 孩子都是渴望被关注的 018
4. 绝不“代替”孩子解决困难 021
5. 放下不切实际的期望 023
6. 鼓励孩子做想做的事 025
7. 让孩子在赞赏中进步 027

陪着孩子一起成长

——好爸爸要培养孩子健康的心理

1. 成熟不是教出来的 030
2. 放手，让孩子成为他自己 032
3. 不要剥夺孩子的自主权 034
4. 保护好孩子的自我意识 036
5. 孩子在独立过程中会焦虑 038
6. 懂得“占有”也是件好事 040
7. 孩子依恋大人，是好还是坏 042
8. 怎样看待孩子的争强好胜 044
9. 爱孩子，就不要替孩子包办 047

别让孩子伤在交流上

——好爸爸要懂沟通的艺术

1. 一句话影响孩子的一生 050
2. 用温和的态度与孩子对话 053
3. 蹲下来与孩子交谈 055
4. 肩并肩的沟通有时会更好 057
5. 先别急着批评孩子 059
6. 引导孩子自己做选择 061
7. 尊重孩子是沟通的前提 063
8. 惩罚还是不惩罚 065
9. 不吼不叫解决问题 067

有爱更要有规矩

——怎样跟孩子定规矩才不会遇抵触

1. 真正的规矩是体现爱的规矩 070
2. 教育孩子需要用心而不是用计 073
3. “约法三章”要坚持贯彻 075
4. 狠心对孩子的哭闹说“不” 077
5. 孩子遭遇挫折，用鼓励代替爱 079
6. 如何在饭桌上定规矩 081
7. 教会孩子承担后果 083

是爱还是伤害

——当孩子有情绪时，爸爸应该怎么办

1. 绝望、抓狂，不如接受 086
2. 及时制怒，调整好情绪再交流 088
3. 就算心情很差，也要懂得自我调整 090
4. “大人”与“孩子”，角色要平衡 093
5. 调整自己的期望值 095
6. 要教育孩子先修正自己 097
7. 多看看孩子的优点 099
8. 让彼此的心灵更贴近 101

第五课

第六课

不能纵容孩子的错误

——当孩子出现坏毛病时，爸爸应如何纠正

1. 当心，不良环境影响孩子 104
2. 父母是孩子习惯的老师 106
3. 父母言行不一，孩子出问题 108
4. 培养孩子判断是非的能力 110
5. 承认错误的家长更可爱 112
6. 不要纵容孩子的小自私 114
7. 让孩子对自己的行为负责 116
8. 别让孩子误解你的本意 119
9. 好习惯要从小培养 121

放开手，请让孩子自己来

——当孩子遇到困难时，爸爸如何给予帮助

1. 耐心倾听孩子的心声 124
2. 学会安抚孩子的委屈 127
3. 挫折是上帝送给孩子的礼物 129
4. 培养孩子的耐心 131
5. 不要忘了非主角的教育 133
6. 必要时袖手旁观 135
7. 引导孩子自己解决问题 137
8. 善于激发孩子的上进心 139
9. 用爱的意志磨炼孩子 141
10. 请让孩子自己做出选择 143

爸爸可以是永远的“大男孩”

——做个会玩的好爸爸

1. 做孩子的游戏伙伴 146
2. 爸爸的游戏态度是关键 148
3. 建立亲子间的良好互动 150
4. 教孩子学，不如鼓励孩子玩 152
5. 不妨制造一些小困难 154
6. 这样玩，孩子更勇敢 156
7. 怎样教孩子不怕小动物 159

再忙也要陪孩子读读书

——爸爸如何引导孩子爱上阅读

1. 阅读是对孩子最有价值的投资 162
2. 在孩子心中植入阅读的欲望 165
3. 再忙也要带孩子逛逛书店 167

4. 让孩子自然快乐地阅读 169
5. 激发好奇心，让孩子爱上阅读 171
6. 文字阅读让孩子更有想象力 173
7. 引导孩子学会提问 175
8. 看动画片也是一种阅读习惯 177
9. 好的阅读方式让孩子受益一生 179

第九课

带着孩子去远行

——旅行，爸爸送给孩子最好的礼物

1. 大手牵小手，在行走中成长 182
2. 旅行是孩子受用不尽的百科全书 185
3. 在旅行中寓教于乐 187
4. 坚守自由奔放的心 189
5. 快乐旅行秘籍 191
6. 童年是属于大自然的 193

你是否也遇到过一些麻烦

——源自爸爸们的真实难题

1. 孩子不好好吃饭，怎么办 198
2. 孩子时不时哭闹，怎么办 200
3. 孩子乱发脾气，怎么办 202
4. 孩子不肯睡觉，怎么办 204
5. 孩子和你对着干，怎么办 206
6. 孩子爱搞破坏，怎么办 209
7. 孩子被人欺负了，怎么办 211
8. 孩子自卑、胆小，怎么办 213
9. 孩子和你顶嘴，怎么办 215

后记 217

精彩短评

1、让我跟孩子之间没有代沟

精彩书评

1、很多爸爸都是一边坐着一边跟孩子说话。你为什么不蹲着跟孩子说话呢。非要让孩子对你仰视吗。孩子有很多缺点，需要你来辅导他，比如吃饭讨价还价、喜欢捣乱、在别人家里喜欢碰别人家的电脑等等，说话对长辈不尊重，等等，那么你是不是都是遇到了当时，才教孩子不要这么说话，不要碰别人电脑，你应该提前教孩子。

《爸爸课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com