

《李志刚教授之小儿疾病家庭调馈

图书基本信息

书名：《李志刚教授之小儿疾病家庭调理指南》

13位ISBN编号：9787501997764

出版时间：2014-9

作者：李志刚

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《李志刚教授之小儿疾病家庭调护》

内容概要

一本配备二维码视频的小儿疾病中医保健工具书，介绍了小儿疾病的特点与中医保健的方法，包括不同疾病的按摩、艾灸、刮痧方法，在阅读的同时可以用智能手机扫描二维码观看视频，更便于家长正确应对小儿疾病。

本书图文并茂，并配备二维码视频演示，手把手全程指导，教会读者最实用的小儿疾病调理方法。

《李志刚教授之小儿疾病家庭调馈》

作者简介

李志刚，教授，主任医师，针灸学博士，针灸推拿专业博士生导师，北京中医药大学针灸推拿学院副院长兼副书记。

现任中国针灸学会脑病科学专业委员会常务理事，中国针灸学会刺灸灸法学会常务理事，北京针灸学会刺灸灸法分会副主任委员。

书籍目录

第一章 小儿经穴理疗法基础课

了解小儿的年龄分期—不同年龄有不同的生理病理

家长要清楚孩子有着和大人不同的特定穴位

家长要学习的简单取穴方法

父母必学的小儿按摩手法

小儿按摩的操作要求及注意事项

父母必学的小儿艾灸手法

小儿艾灸经典取穴和配穴方法

艾灸时要注意的细节和事项

父母必学的小儿刮痧运板的方法

认清刮痧的适应证和禁忌证

刮痧保健的必备器具

不要大惊小怪，正确看待刮痧后反应

第二章 11种小儿保健养生按摩法—为孩子的健康保驾护航

保护视力—保护视力从点滴做起

益智补脑—揉揉按按，智力发育好

强健骨骼—刺激经穴，强健身体

清热泻火—排出热毒，宝宝欢喜

养心安神—心神安稳，睡眠安好

健脾养胃—调理脾胃，吃嘛嘛香

消食化积—让宝宝肠胃轻松

调理肠道—无毒一身轻

益气养血—宝宝气血充足精神好

消除疲劳—常按按，缓解宝宝疲累

强身健体—宝宝长得高、长得快

第三章 小儿治病穴位疗法—手到病自除

小儿感冒—祛除感冒，宝宝身轻爽

小儿咳嗽—宝宝咳嗽不用慌，理疗来帮忙

小儿发烧—降温手法有效退烧

小儿口疮—口疮不怕，消炎镇痛祛火

小儿扁桃体炎—中医疗法消除宝宝喉咙肿痛

小儿咽炎—组合手法让宝宝咽喉清爽

小儿夜啼—宝宝夜啼别烦躁，巧妙理疗灭心火

小儿哮喘—三大手法告别哮喘，让宝宝呼吸通畅

小儿惊风—宝宝惊风不用怕，妙用理疗来预防

小儿流鼻血—疏肝祛火止血快

小儿厌食—宝宝不爱吃饭，理疗改善胃口

小儿消化不良—增强孩子胃动力，消食化积

小儿便秘—让大肠正常工作，使宝宝便便顺畅

小儿腹泻—宝宝拉肚子，摩腹好得快

小儿流涎—健脾益气，让孩子不再流口水

小儿疝气—祛除肿块中医疗法见效快

小儿脱肛—提升阳气防脱肛

小儿贫血—改善脾胃治贫血

小儿脑炎后遗症—消除症状少担心

小儿佝偻病—疏通经穴长得快

小儿多动症—多动的孩子变安静

小儿遗尿—遗尿不要急，补中益气睡眠好
小儿盗汗—宝宝睡觉一头汗，固表止汗手法好
小儿落枕—疏经止痛正筋骨
小儿失眠—让孩子睡得香又甜
小儿湿疹—当湿疹缠上宝宝，提升阳气是关键
小儿荨麻疹—宝宝患了荨麻疹，祛风活血疹自消
小儿腓肠肌痉挛—缓解此症除抽搐
小儿红眼病—告别红眼病，还宝宝明亮双眸
小儿近视眼—常做眼部按摩操，让宝宝远离近视
小儿牙痛—龋齿疼痛难忍耐，按压合谷有疗效
小儿鼻炎—充满爱心和耐心的理疗，让宝宝告别鼻炎
小儿流行性腮腺炎—腮腺肿大好难受，理疗帮助你
小儿麻痹急性期—改善症状疼痛少
小儿肠梗阻—常常按压，让宝宝远离肠梗阻
小儿手足口病—健脾和胃，提高阳气，手足口病不担心
小儿地方性甲状腺肿大—改善碘缺乏症
小儿冻疮—保健体格冻疮不再犯
小儿肥胖—宝宝胖嘟嘟，掐掐按按身体好
小儿面瘫—缓解面瘫没问题
小儿疳积—排除疳积消化好
小儿痱子—清热去火手法让宝宝夏天少起痱子
小儿惊吓—宝宝惊吓、夜哭，推拿、抚摸都是好方法
小儿心肌炎—畅通心脉不气滞
小儿脐风—缓解不适，让宝宝舒爽
小儿百日咳—提高抵抗力，扼杀嗜血杆菌
小儿肾盂肾炎—中医理疗祛除炎症疗效好
小儿麻痹后遗症—调节气血，缓解麻痹瘫痪
小儿维生素A缺乏症—按通经络，帮助宝宝好吸收

《李志刚教授之小儿疾病家庭调馈

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com