

《腳底按摩自己來》

图书基本信息

书名：《腳底按摩自己來》

13位ISBN编号：9789867524195

10位ISBN编号：9867524195

出版时间：2004年04月05日

出版社：咖啡田

作者：五十嵐康彥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《腳底按摩自己來》

內容概要

人的雙腳被稱為人體的第二心臟。因此按壓腳底的某個反射帶會痛，就代表那個反射帶所對應的內臟出現問題。反之，如果按壓或搓揉對應身體器官的各個部位的腳底，給予適度的刺激，就能使反射帶對應的身體部位恢復正常機能，這樣不僅可以改善許多病痛，還能練就一身健康的體魄。

《腳底按摩自己來》

作者簡介

五十嵐康彥

1941年生於橫濱。主持「SUKATO HOUSE 足部按摩專門治療院」。作者曾經受過正式的瑜珈訓練，在向國內外名師學習後，又遠赴亞洲、歐美諸國求學，回國後在日本首度推出反設帶療法。著作豐富，目前活躍於雜誌和電視之中，並召開定期讀書會「五十嵐腳底按摩健康法學會」，對外進行指導。

《腳底按摩自己來》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com