

《乒乓技艺纵横谈》

图书基本信息

书名：《乒乓技艺纵横谈》

13位ISBN编号：SH7015-2004

10位ISBN编号：SH7015-2004

出版时间：1982

出版社：人民体育出版社

作者：李赫男,艾立国

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乒乓技艺纵横谈》

内容概要

本书由中国乒乓球队国家级教练李赫男和《体育报》记者艾立国合作编著，曾作为一九七九年和一九八零年全国业余体校乒乓球教练员训练班的主要教材，由李赫男讲授。全书以李赫男第一人称写成，穿插大量中外运动员训练比赛的实例，语言流畅，生动活泼，顺理成章，富于故事性，读来饶有兴味。

书籍目录

- 第一讲 击球原理探讨
- 第二讲 基本技术
 - 一、形势和要求
 - 二、四个环节
 - 三、判断
 - 四、击球动作
 - 五、步法
- 第三讲 基本战术
 - 一、战术的种类
 - 二、战术的运用
- 第四讲 基本训练方法
 - 一、技术训练
 - 二、身体训练
- 第五讲 教练员职责
 - 一、组队
 - 二、训练
 - 三、比赛

《乒乓技艺纵横谈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com