

《男人的精神领地》

图书基本信息

书名：《男人的精神领地》

13位ISBN编号：9787806972878

10位ISBN编号：7806972870

出版时间：2004-9-1

出版社：海天出版社

作者：宋盛超

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人的精神领地》

内容概要

每当我们面对突发的社会新闻，每当我们耳闻目睹身边的人和事，诸如土地的沙化与江河的洪灾、失学的孩子与遗弃的婴儿、繁荣的都市与“红灯区”里背着书包的背影……常使人不禁要问：这些事件安全检查竟有几分天灾？又有几分人祸？我们的“人”怎么了？当我们把万物之灵的“人”放在“生物学”的坐标上排序的时候，发现了人……

男人是什么？为什么有的男人像猴子或者一部分像猴子？为什么造物主还没完全将他们变成人类？当然，这样的提问可能尖刻些，但结论确实在事实的基础上引发的，没有粉饰的东西是丑恶而真实的。

本书试图将“人”心灵的秘密，放在一个更广阔的坐标系中，求索所谓《天问》的答案。希望在与青年朋友共同学习中，能携手并进。在品尝成功的喜悦时，也咀嚼一下我们的遗憾。

《男人的精神领地》

作者简介

宋盛超，美学教授。四川《教与学报》总编辑、四川美学会副秘书长。先后在重庆教育学院、四川音乐学院、四川广播电视大学等高校任教。讲授美学、文学概论、写作、现代传媒概论等课程。
1985年出版专著《生活中的美》、1990年出版专著《美的沉思》、2000年出版哲理散

《男人的精神领地》

书籍目录

前言

第一篇 透视心灵

1 生命的尊严

2 迷途

3 冰山

4 角色意识

5 自然人

6 性生活

7 完美与缺陷

8 不要跨越“雷池”

9 生命蜕变

10 风度是黄金

11 喜新厌旧

.....

第二篇 命运沉思

.....

第三篇 走出丛林

.....

《男人的精神领地》

章节摘录

书摘 男女交往切莫跨过50CM的距离。道理十分简单：小于50CM距离可以嗅到对方的体味及其它附着味，诸如香水味、发剂味以及汗味。而男人体味中所特有的“荷尔蒙”。对女人十分敏感，会让女性感到忐忑不安。 一个日本男生与一个中国女生有一个可笑的记录片，也许是多事者无意拍下来。

地点：大学的图书馆外的长廊。 人物：日本男生，中国女生。 镜头：中国女生坐在长椅一头读报，走来一个日本男生，相互招呼后日本男生坐在长椅另一端。 日本男生侧面对着中国女生说：“请问，尊姓大名。”他的臀部往椅子中心移动了5CM。 中国女生说：“中国留学生”。她向扶手方向退缩了5CM。 每一句对话，男方前进5CM，女方后退5CM。当女生无法再退时，只好站起来。红着脸说了一句“对不起”后离开了。而日本男生一脸尴尬，喃喃地说：“我怎么啦！”——违背了民族“近身空间”禁忌：日本人可允许男女距离25CM左右，而中国陌生男女的“准入地”在50CM左右。——违背了“体味区”禁忌：“体味”是“性信号的浅海区”。当陌生男女跨越“雷池”之后，如潜意识不表示接纳，女性会产生紧张感，作出“后退”、“站立”或“逃避”等自然保护反应。切莫跨越“接触区”。 一般而论，当人体距离小于25CM时，就进入了接触区。这是人与人用“空间语言”发出的“亲密信号”。 当年俄罗斯总统叶利钦访问日本，一向衣着不整的日本首相“西装革履”在长廊迎接叶利钦。当两人相互问候之后，突然两人将手放在对方的肩上并肩而行。于是，日本人说，首相与总统不摆架子，平易近人。俄国人说，俄日之间的新纪元已经到来等等。 不管这种“亲密关系”真正到来没有。但两位领导都善于用“空间”语言去表述最为敏感的政治。 男女间的“接触区”就是异性间的“雷池”。 如果异性之间可以勾肩搭背，可以肌肤相擦而突破“接触区”的界限，那就是情侣的标识，无需再用言语去表白。 有的老板常常使用空间语言去试探“猎物”的反应： 当他从宽大的办公桌后转向“小蜜”所坐的沙发时，他在“缩短”空间；当他挪动身体步步逼近“猎物”，他在缩短空间；当他跨越 25CM的接触区而女性尚无反应的时候，这叫“亲密接触”的“默认”信号……要忠告男人，也要提醒小姑娘，注意保护自己的“领地”。 人们不仅应习惯对已知信息的筛选。还应习惯于对未知信息的把握。 ——丹晓 男人的活法，就是男人的生存方式。 男人是生物属性与社会属性较强的动物，男人与雄狮都在生物进化的链条上，但不在一个平面里。贪婪 狮子的攻击性来自于本能。 狮子的终极目的，一是为了生存，二是为了传宗接代。 它们以粪便与尿液标识自己的领地，这是它和它妻妾赖以生存的“领地”；它们又以半真半假的格斗击退进入“领地”的其它雄狮，以确保后代都是自己的遗传基因。对“落单”的雌狮则表示宽容和接纳。 它们担任夜间的守卫和警戒，以防不速之客的进犯； 它们一般不“狩猎”，它的妻妾将食物猎杀以后首先由它享用，“一家之主”吃饱以后，才由妻儿老小进餐。 男人酷似于雄狮。 男人，尤其是热恋中的男人最具有攻击性。他们以十分警惕的眼光观察靠近自己女友的男人，尤其是那些“年相若，道相似”的男人。 男人也是女人的守护神，保护妻儿不受伤害是他的本职； 男人也尽力保护自己的“领地”，即拥有的地位、权力及金钱。这是他及家人活着及活得更良好的基础。男人也有“吃软饭”者，即自己不猎食。靠女人养活自己。 男人也是优先一个人享用，妇女们则在厨房进餐。 而一些进化还不彻底的男人，在他们的社会属于中，还扩张了雄狮未曾具备的贪婪。“吃软饭”并不是男人所心甘情愿的。 ——男人需要去猎食。 人类渔猎时代结束，社会生产需要确立以“父权”为中心之后。男人成为了“家庭中心”，自然就应该养活老婆和孩子。所以，才有“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”的歌谣，也才有“娶妻娶妻，烧饭缝衣”的顺口溜。 ——男人较雄狮贪婪。 雄狮的“领地欲望”是以生存为前提。换句话说，“领地”的大小是以基本生活需要为准则的。没有其它更高的奢望。而男人(自然是一部分)，他们对权力的渴望、地位的掠夺以及金钱的暴敛等方面，大大超过了雄狮的本领。 下面是一组贪婪的数据： 成克杰，五年贪污4000万。以每年5万计，他要挣上八百年。以年花销25万计，他要花上60年。已经六十多岁的成克杰，真可谓鲨鱼的胃。老虎的嘴。贪得无厌。 ……

插图

《男人的精神领地》

媒体关注与评论

前言其实文人写书。并不都是“书生且为稻粱谋”：正如请名人写序，也不都是被赵太爷打了嘴巴，跟着名人出一回名。写书与作序，其要义是“言为心声”。应该是自己想说又不得不说的心理话。每当我们面对突发的社会新闻，每当我们耳闻目睹身边的人和事，诸如土地的沙化与江河的洪灾、失学的孩子与遗弃的婴儿、繁荣的都市与“红灯区”里背着书包的背影……常使人不禁要问：这些事件安全检查竟有几分天灾？又有几分人祸？我们的“人”怎么了？当我们把万物之灵的“人”放在“生物学”的坐标上排序的时候，发现了人类“进化”与“退化”的痕迹；当我们把“人”放在“社会学”的镜子前端详的时候，发现了“道德”和“人格”培育的滞后；当我们把“人”放在“文化学”的框架上考量的时候，发现了历史传承的断裂带……计算机应该从娃娃抓起，人们心灵与精神家园的耕耘也应从娃娃抓起。因为，要不了几年，他们将是现代文明的建设者。现在，是我们国家发展最为昌盛与繁荣的时代，也是最为开放与人性化的时代。人们对“健康生活”的要求，已不仅仅是物质生活的满足，更是对“心理健康”的滋养。只有在“身体”与“心灵”都得以同步发展的时候，人类才过上真正健康的生活。男人与女人的故事，是一个古老而又年轻的话题。为此，我才写了《女人的心灵城堡》和《男人的精神领地》，试图将“人”心灵的秘密，放在一个更广阔的坐标系中，求索所谓《天问》的答案。希望在与青年朋友共同学习中，能携手并进。在品尝成功的喜悦时，也咀嚼一下我们的遗憾。古老黄河十八弯，让我们在历史的回声中找到自信；天地无处不青山，让我们在当今的旋律里重放心灵的《大风歌》。生命的脆弱和生命的尊严在呼唤——珍惜生命和热爱生活是我们步入“天堂的门槛”。由于成书仓促与水平所限，不当和错误之处在所难免，恳请批评指正。同时，对成书过程中，提供资料的帮助的人们，在此一一致谢。 你们的朋友

宋盛超

2004年9月于成都

《男人的精神领地》

精彩短评

- 1、写的非常一般
- 2、此书值得看一下;有一种放松的感觉,不错.

《男人的精神领地》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com