

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出来》

图书基本信息

书名：《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出来》

13位ISBN编号：9787516809888

出版时间：2016-7-1

作者：晏凌羊

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

内容概要

“我们以相同的姿势飞翔，也极有可能以相同的姿势坠落。” 笔者经历的人生低谷，或许在你的生活中曾经出现过，或许正在你的生活中出现，或许将来你也会遇到。本书就是要告诉你，女性在恋爱、婚姻中如何免于被动，与男性平等对话。

本书想要和你分享的是：感情受挫、人生失意，并不代表你的人生失败或者你整个人都失败。与其为感情受挫、人生变故愤愤不平，不如挺身而出，坦然面对伤痛，从而走出光芒万丈的未来。

为女性分忧解愁，让女人远离伤害。

- 1.如果你目前单身，可以从中找到安全感。
- 2.如果你正在热恋中，可以提前预防被伤害。
- 3.如果你的感情一番风顺，可以让它持之以恒。
- 4.如果你曾陷于感情的旋涡，可以让你免于二次伤害。
- 5.如果你正陷于失败的恋爱或婚姻，可以教你成功跨越。

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

作者简介

晏凌羊，女，80后，出生于云南丽江；民革党员。2001年高考丽江市文科状元。本科毕业于中国青年政治学院法律系，研究生毕业于四川大学商学院。2016年1月，在新浪微博发表文章《为何我觉得ayawawa的理论荼毒人心》，24小时内阅读量超150万次，打赏500多次，在该周微博打赏人气榜中排名第一。现居广州。

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

书籍目录

{ 第一辑 女不强大天不容 }

遇到婚恋问题时，女性难免困惑，当务之急应该先平静下来，诚心接纳自己。我一直认为，在情感挫折面前，自我谅解比自我批评更重要。自我谅解帮助你自信起来，让你消除想到失败时的羞愧和痛苦。你只有先接纳和喜欢自己，事情才会向好的方面发展。

拒做思想上的裹脚老太2

女性不该被如此“观赏”11

爱需要同情，但同情不是爱18

拆除“受害者心态”的藩篱，幸福才会闪光24

别让受害者遭受“二次伤害”30

那些年，我们遇到的补刀团34

是不是我们都曾被人看扁过40

在婚姻的道场里修行45

{ 第二辑 我们终将会被自己治愈 }

走在曲折蜿蜒的人生路上，每一段经历都可以成为你自我清理、救赎、疗愈、康复和自信、强大的过程。有些人的出现，有些事的发生，都可以成为我们得到成长、蜕变的机会。你若冲不出来，可能一辈子也就那么狭隘逼仄了。若能冲出来，道行就能加深一层，人生也会豁然开朗。

这城市有没有一盏灯为你亮着54

离婚，也不过是一场生活61

那些前夫前妻们69

前人栽树，后人乘凉76

女人是男人身上的一根肋骨吗？86

我从农村到城市的突围91

那一刻，我无语凝噎102

{ 第三辑 愿你活成自己想要的模样 }

人生或许就是这样吧。时过境迁后再回首，再刻骨铭心的往事都会在我们的记忆里变得模糊，如同南飞的候鸟被北方的山峦遗忘，如同春日长出的新叶被秋风遗忘，如同雨后的彩虹被阳光遗忘……

那些看似末日的时光，只是一个过程110

玩世不恭的人，最终玩的是自己129

结婚不该是目的，幸福才是152

人生只有回不去的，没有过不去的170

说一万句“对不起”，不如好好在一起197

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

精彩短评

1、鸡汤

2、一本好说，一个人情感的真实流露。一个人的生活经历决定了他的思想和选择，一向认为一个人思想的高度决定了他的成就。对待过去的痛苦，正确的做法不是忘记，而是淡然，过去的痛苦不会消失，只要不再痛，就可以笑着说出来，那时候，才是一个人经历了之后的成长。

没有人是一帆风顺的，认得一生总会不断地经历各种各样的起伏，正确的面对才是最好的选择，永远都是目的决定手段，一个人的成熟度决定了选择的模式，过去总会在我们的生活中留下种种印记，看着生活给我们留下的印记，淡然的面对，那就是一种成长。

多年以后，当我们回首往事，只要我们不为曾经的过去后悔就好了，再说了。当我们老去，只会因为有什么事情没做而后悔，很少会因为我们做过了什么而后悔呢！

3、一口气读完这本书，一个人真实情感的流露，一本非常好的书，内容温暖却又充满希望，是那种看到世态炎凉时痛苦、挣扎、反思后走出来的淡然，对生活的热爱与自己的追求，愿浓雾散去后皆是风景。在诙谐之中轻叙残忍，在光阴深处轻叩灵魂。你，值得拥有！

4、非常好的一本书，温暖却又充满希望，是那种看到世态炎凉时痛苦、挣扎、反思、学习后走出来的淡然，带着对生活的热爱。

5、原以为是一本陈词滥调的励志书，看着看着才知道这是一本出色的小说，一本温暖人心故事情节跌宕起伏但却看得出作者诚意和用心的小说。

6、很快的读完，一气呵成，最感动的是作者自己的故事，像是在听一个好朋友娓娓道来人生中历经的各种艰辛，却又云淡风轻，如浴火后重生的凤凰，给我带来的不仅感动，也有自己对生活的反省，真心希望自己也能做到如作者那般的坚强，独立和淡定。

祝所有的好姑娘都光芒万丈！

PS. 很好奇男性读者会如何看待“女不强大天不容”，我是女性。

7、很多小说电影把人教坏了，让人误解了在哪里跌倒在哪里爬起来的本意，被某男甩了，就要逆袭，变得无比美艳，再去甩掉某男，人生仿佛是个被诅咒的圈圈。晏小姐这本书破解了这个魔咒，讲出了真正的生活，我们会遇到男人，可能爱我们，可能不爱我们，我们可能会遇到感情的伤，而且几率很大，我们可以伤心、失望、害怕，但只要我们想强大，我们一定会强大起来。读完，我要把这本书放在书柜里，等我女儿到了恋爱的年龄，让她读一读，让她知道爱情很美，也有刺，而我们不用一味害怕，我们会成长。

8、读这本书，就像是跟一个邻家姐姐在聊天。

9、写给在爱情、婚姻中有伤，并渴望改变的人们

10、微信还没大兴的时代，她是凌大妈，出过《梅花落满南山》，书里有过往，有感伤，有气场。在我眼里，她是才女，她该被善待。

但不知是造化弄人，还是才女薄命，后来关注她的微信，得知她的生活并不平静，有了一些普通人没有的生活阅历，开始又当爹又当妈的单亲生活。

不知是不是得益这些生活阅历，新书里，她的笔端不再只有小家故事，还有他人的故事、你我漠视的日常深度评论。从文字里，发现她不再只是才女，而是强大的女汉子、女战士、女作家：她敢于挑战部分人士对某知名人物的认同，敢于从更独立深入的角度思考女权问题；她愿意放下过去的所有不快，成长为快乐自信的自己。如果每一个曾经不被生活善待的你，都能象她这样不抛弃不放弃自己，这世间该能多多少少欢笑？

读她的新书，我时而心有戚戚，时而为她落泪……你呢？

11、事实上，这真不是一本鸡汤……我也是从作者的那篇经典的批判ayawawa的文章开始关注的，之后关注微信号，写作风格类型和个人性格特质都是我喜欢的类型，但是这本书的封面和宣传其实是严重影响我买这本书的……最终还是买了。它绝对不是一本鸡汤，应该说是一篇爱情故事集也可以，但又不单单是爱情故事，其中又有作者对于女性和人生的感悟。对于我现在这个年纪来说，应该是太早了，不过看看也无妨。最后几篇故事中的主人公，虽然也有我不能理解的地方，但整体上挺好的，可以一看。豆瓣这清一色的五星不禁让我怀疑是不是水军……也许三十岁看的时候又是不同的心境吧。

12、作者的脑残粉，不解释，看完更加爱她了。

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

13、一本关于女性励志的书，这个世界需要自我成长和拥有自我的女性，加油吧！

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出》

精彩书评

- 1、
- 2、看书的时候讲到爱情亲情方面，很奇妙地，学会了把自己置身事外看待自己正经历的一切。不是“上帝の视角”，而是自己一直期待成长为那样的另一个自己的视角，我想，多和那样的自己沟通，慢慢地，现实中喜怒哀乐时不时失控的自己会越来越接近另一个自己吧。这也算是爱自己的一种方式吧，我始终觉得人要学会爱自己，爱自己呢首先要懂自己，和自己内心去沟通，倘若懒于与己对话，长此以往，心灵花园难免一片荒芜。那又要如何爱自己呢，你不知道自己想要什么排斥什么又怎么让自己舒服。嗯，大多数苦恼都是自找吧。这句话并不是说过错都在自己，只是希望自己不管哀伤还是愤怒，不要忽视内心真正的声音，学会爱自己，才能爱他人。有时候难免生活中遇到那些阻碍你道路的人，对你的生活指指点点，总自以为是认为你该怎样怎样，其实他们不过是把把自己的思想强加在你身上。有时候也挺气愤的，事后一想，根本没必要啊，我的人生我爱咋咋地，你算老几！当然，也曾深夜痛苦过，但那又怎样，一场梦后拂晓时分俺又可以杀进血淋漓的现实了。这本书的文章大部分在作者公众号看过，再次重温和当时初次看时的心情已经有了很大不同，感悟也是不一样了，所以，这也是一本可以随时拿出来看看的书。就我个人而言，更像是睡前读物啦。因为读了这些蕴含力量的文字，感受到一股蜜汁自信（是书中文字引起强烈共鸣了吧），哈哈，不知道是领悟啥还是其他，心竟然平和柔软了很多（简直要赶上菩萨了么咩哈哈），在这样的状态下入睡也是不要太快。也许多年之后，书中的故事我能记住的只是大概，但故事的精华可以常驻我愚笨迟钝的大脑，滋养接下来的每一个或苦或乐的日子。感谢作者以及出版社花费那么多心血把它呈现在我们面前，希望会有更多的人来喜欢这些文字，珍惜.....
- 3、一本好书，一个人情感的真实流露。一个人的生活经历决定了他的思想和选择，一向认为一个人思想的高度决定了他的成就。对待过去的痛苦，正确的做法不是忘记，而是淡然，过去的痛苦不会消失，只要不再痛，就可以笑着说出来，那时候，才是一个人经历了之后的成长。没有人是一帆风顺的，认得一生总会不断地经历各种各样的起伏，正确的面对才是最好的选择，永远都是目的决定手段，一个人的成熟度决定了选择的模式，过去总会在我们的生活中留下种种印记，看着生活给我们留下的印记，淡然的面对，那就是一种成长。多年以后，当我们回首往事，只要我们不为曾经的过去后悔就好了，再说了。当我们老去，只会因为有什么事情没做而后悔，很少会因为我们的做过了什么而后悔呢！慢慢的读一本书，慢慢的体会作者的人生，结合自己的人生，做出有利于个人的选择。读书本身就是一种经历，曾经有个老师教导我说：告诉你开水是烫的，那就是知识；你拿手去碰了一下，被烫着了，那就是经验。读书，慢慢体会，可以获得知识与经验的双重。很多年过去了，唯一让我欣慰的是当年我也读了不少书，大学的时候听遍了师大那四年所有的讲座，让我学会了很多东西，而今，回到学校听讲座已经是一种奢求，但是看书，将会是永远的、不该放弃的。读一本好书，是一种非凡的体验。
- 4、相对于市面上盲目的教我们如何做人，如何更好的伤心灵鸡汤，我更喜欢这种能引人深思的书，一个个生活中的小故事，感觉像是看到了不同时期的自己，不禁感叹，生活中那么多惨淡的事，只要自己内心强大最终都会有美好的结局，遇到不开心时，想想作者经历的种种，都觉得那都不是事儿，逼自己一下，我也可以成为独立，坚强，闪耀着光芒的好姑娘！谢谢作者让我看到了生活的希望！强烈推荐大伙买来看，不管是失恋的，离异的，单身的，都会看到各种可能，找到适合自己的那条通往幸福的阳光大道！
- 5、因为一篇批判AYAWAWA的网络爆文，我关注了作者，并买来她写的新书一睹为快。作者说她本人并不很乐意被贴上“高考状元”、“单亲妈妈”这样的标签，因为不管一个人有过何种身份，那都只是一段经历，定义不了整个人生。但我在品读《我从农村到城市的突围》那篇文章时，还是深受感动，仿佛看到了怀揣希望却不断碰壁的曾经的自己。在阶层固化日益严重的今天，从身边的人的例子可以看到：农家孩子想要出头，似乎更难了。我们可能奋斗了十八年，也依然不能和别人坐在一起喝咖啡，但如果不奋斗，就更没有机会了。在本书里，作者只是像一个邻家姐姐那样，把自己和身边朋友的心路历程分享给大家，非常接地气。有些桥段看得我潸然泪下。跟作者一样，我自己的生活中也会发生这样那样的艰难，在那些个我以为自己扛不过去了的时刻，我发现内心深处真正需要的，不是拿着自己的经验去指导我应该怎么做、不应该怎么做的人生导师，只是这种共鸣和懂得。读这本书，像是忽然找到了一个真正懂得你的难处和伤悲的人，你跟她促膝长谈了一次，心里释怀和安然很多，

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出》

像是找到了同类。和作者一样，我也相信：每一个经历暗黑往事的姑娘，都将被自己治愈。而人生只有回不去的，没有过不去的。很多事不是因为难才不敢，而是因为不敢才难。终有一天，我们会被自己治愈，会笑着说出过去的伤痛，会蜕变成更好更强的自己。一起加油哦！

6、一本真实、温暖的好书。作者用平实而真诚的语言，云淡风轻的口气娓娓道来作者亲历的各种艰辛。站在女性的角度，与读者分享女人不是因为强大而被容，而是因为能“容”才强大，“容”不仅是容外界，更是“容”自己。只要保持一颗从容淡定的心，过去的痛苦不过是你成长路上的助力器，总有一天你会笑着说出来。

7、因为一直关注作者的微信公众号，几乎一有更新就会在第一时间拜读，作者的风格以及书里的部分故事也算比较熟悉，但是收到新书后还是迫不及待的看完了，并且也发自内心的把书推荐给周边的女性好友和蓝颜知己，希望男生们也能更懂女性，更加尊重女性，为世界和谐做一份贡献。因为和作者相似的背景，农村出身，第一代留守儿童，在城市里艰难的谋生，性格中缺乏爱 and 安全感而给婚姻感情和职业生涯带来的各种困惑，内心里一直感觉自己就是那个永远也成不了天鹅的丑小鸭，并且悲悲戚戚的沉浸在自怜自艾中。有一天读到了作者的文字，好比一道闪电，刷的指出了眼前的光明大道，那就是“女不自强天不容”！婚姻和感情需要自己的经营，职业也需要用心的付出，而不是等着被发掘，等着被发现，慢慢走出弱者和受害者自怜的牢笼。而过往所有遭遇过的不公，偏见，背弃等等，你会发现都是为了帮助你成为今天或者明天你期望中更好的自己，正如作者在经历了感情和职业生涯中各种坎坷后，发自肺腑的感叹“每一段经历都可以成为你自我清理、救赎、疗愈、康复和自信、强大的过程。有些人的出现，有些事的发生，都可以成为我们得到成长、蜕变的机会。你若冲不出来，可能一辈子也就那么狭隘逼仄了。若能冲出来，道行就能加深一层，人生也会豁然开朗”。书的末尾，作者也是由衷的祝福“愿你活成自己想要的模样”，这也正是而立之年后，我对自己的期望，内心强大而又温柔，温和而又坚定，守护这自己的内心和身边的幸福。我只是一个普通人，不擅长以逻辑紧密，文笔流畅的方式来表达那些零碎的感受，所以非常感谢亦庆幸能读到作者的文字，好比作为一个女性的代言人，不仅是表达感受，更多的是更深层的思考，给女性朋友们一个真挚的建议。这些仅仅是很个人的读后感，这本书里我看到了我自己的过去，和我正经历的，以及以后我知道我要努力的方向，祝福作者，也祝福每一个有缘读到这本书的人。

8、我们的人生有四味——甜酸苦辣，充满精彩和未知性，在面对顺境，我们固然可以心情愉悦舒畅，但面对苦辣时，如果不能好好驾驭我们的心境，就会充满怨恨、苦闷、烦恼、不甘等负性能量。儒家有云要修身治国平天下，但我们只是万千凡夫俗子中的一个，仅能自我修身，也即佛家所说的修行。《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出来》这本书可以让我们积累阅历，增长见识，无需行万里路，仅需抽些许时间点一根檀香，坐在书桌前，慢慢品读即可。他山之石可以攻玉。书里的真实人生故事，可以让我们从苦辣的逆境里放平心态，可以让自己对人对事多些宽容，还可以增加我们的智慧——菩提。好书很多，但适合我们经藏阅读的，这是一本。

9、一直以来，都怕看说教式的文章，因为作者那种高高在上劝诫人的姿态，令我很难对那些文字心生好感。我更希望能看到一些能对社会现象有所思考和批判，能将自己心路历程袒露给别人看的文字，而这本书显然做到了。也许辞藻不是那么华丽，也许表述看起来笨拙，但至少不圆滑。最重要的，这本书里，作者能让我看到很多畅销书作者最缺的一种东西：真诚。全书分为三个章节，第一部分的文章看完以后很解气。某些我们习以为常的社会现象，经作者那么一解读，你会发现还真是那么回事。我们中国人的血统里，似乎都有不大尊重女性的基因，给女性设置了太多的义务，又忽视对她们权益的保护，这不得不说是整个社会的遗憾。还有一些人，搞不清楚自己和别人生活的界限，打着“对你好”的名义，永远手指向外指点别人，很是令人无语。第二部分的文章，讲述的是作者离婚后如何一步步成长起来的心路历程。你所看到的，不是一个遇到什么事情都知道怎么去处理的人生导师，而是跟自己一样也有过迷茫、困惑、痛苦、愤恨的邻家姐姐，她有血有肉、有泪有伤。而她，最终也和我们身边的人一样，蹉过痛苦，获得蜕变和新生。之前看过一个叫celia的作者说：“不客气地说，大众和真正的好作品，永远是遥相对望的，因为我们所能感知到的艰深和宏大，都是由一个个作者戳破自己的皮囊，把肉身放到解剖台上反复撕扯，所得到的结晶。”这本书，作者确实是这样做了，所以读来更容易让人产生共鸣。特别是像我这样，也经历过类似的坎坷、走过同样的心路历程的人而言。第三部分，作者写了五个故事。我之所以说这些是故事，而不是小说，是因为里面的主人公，就像是从我身边拎出去的人一样，我们每个人都可以从中看到自己。我个人看得比较感动的，是最后一篇故事，看到结局，哭得稀里哗啦，觉得男女主人公一路走来太不容易了。我印象最深的，是未婚妈妈

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出》

那个故事。以前听身边的人说“未婚妈妈们私生活很不检点”，我没什么感觉，但看完这篇故事，我开始觉得：在没有了解一个人的生活之前，就随意对他人的生活 and 选择做出评判实际上是很礼貌很不友好的行为。每个人做每种选择，都有TA自己的原因。如果我们了解他人经历过什么，自然就不会随意去指责、去歧视。学会体谅和尊重就好了。这真是一本有过一定生活阅历的人才能写出来的书。读这本书，就像是跟一个邻家姐姐在聊天。也很适合把它推荐给那些遭遇失恋、失婚的人去看看。此书当然也有不足的地方，比如：辞藻不是很华丽，有些地方的表述太过口语化。但总体来说，瑕不掩瑜。虽然比不上那些文学经典，但在同类书中，还是显得独树一帜。

10、痛苦乃是人生的常态，人生是一场漫长的修行。有些道理，你迟早会领悟，早一日看透问题的本质，早一日领悟，便早一日从中受益。对于女性来说，恋爱是一件大过天的事情，是一件美好到足以地坑一切庸常的事情。婚姻则是女人的第二次投胎，可能是幸福的开始，颓败的结局，无论如何，一个人应该首先成为一个人，才能有资格有能力和另外一个人在一起，组成美好的闪闪发光的日子。

11、我们的生活里，不只是风平浪静，偶尔也会有一丝丝的波澜。需要我们有一颗强大的心，去面对苦难，去承受生活的不平，去同情弱者，去仰望强者，无论如何我们的心不该迷失。怎么样可以让我们心灵强大呢？去经历，从不平的生活去体验；去思考，对遇到的不同事情进行总结；去聆听，做身边人的聆听者；去阅读，在至少的海洋获得感悟。阅读《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出来》这本书，你可以在不一样的真实的生活故事里体会，接受生活对自己的心灵洗礼，去拨开自己内心深处的想法。在《爱需要同情，但同情不是爱》一文，作者用细腻的文字去告诉我们，在爱情和同情之间，需要用心的思考，在大难临头之间，面对各自飞时，我们是出于一时的冲动，还是源自内心最真的想法？我们对爱情的承诺，是一时的，还是一辈子的？对不离不弃，我们是怎样的定义，是在对方罹患重病、遇到危难，或贫困潦倒、不名一文时不离不弃，还是在平淡琐碎生活中，包揽对方的烦闷、困惑、压力、烦躁？在物欲横流、金钱主义的时代，我们要更注重品质，注重自己的心灵平静，可以去看看这本书，或许有一点不一样的收获！

12、岁月漫漫，随便捧起一掬，都幸福到伤怀，可惜生命必是有遗憾的。每个人都只是沧海之一粟，却承载了太多的情非得已、聚散离首，不甘心也好，不情愿也罢，生活一直都是一个无人能参透的谜，因为不知道最终的谜底，就只能一步步地向前走。在遇到挫折时候的，这本书让人沉淀，思考，不随波逐流，做更好的自己，人生有理想有目标。每晚入睡必读之书。赞赞赞

13、我有一个读书习惯，对于没有连续性的书籍，我都是看目录选择性地翻看，哪个标题最吸引，就从那里看起。前两天拿到这本书，第一时间翻开目录，第一感觉，甚是惊讶，每个篇章每个标题都很吸引，“符合我的口味”。于是，慵懒地翻看起来~~~没有过多华丽的辞藻，没有灌输性的鸡汤，更没有所谓说教式的“能量词”，正如封面所写，“而是推心置腹的心路分享”。其实，一个人的文字绝对性地承载着他（她）的经历，此书作者如无丰富的阅历与经历，是沉淀不出如此有厚度的文字与叙事水平的。常常，我们透过别人的故事，可折射到自己的生活。读着别人的故事，思考自己的人生。作为一个有故事的人（其实每个人何尝不是一部故事），当看完几篇文章，心中有了种梗塞的感觉，说不出道不明。想想故事中的主角，再想想自己，启示莫名而上……“读史可以明鉴”，在这里，我想说，读书让我更清楚地认识了自己，看清了自己。感谢作者，让我通过此书，与自己有了一次心灵对话。“人生或许就是这样吧。时过境迁后再回首，再刻骨铭心的往事都会在我们的记忆里变得模糊……”我也是这样对自己说的，披荆斩棘过后，愿我们依然能追随心中的自己，活成想要的模样。

14、毕业以后，我对于阅读的时间少了很多，但记忆深刻的书还是有几本的，如华说的《乡愁的成本》、陈思进的《读懂金融的第一本书》和柴静的《看见》等，还有就是晏凌羊的作品。我喜欢阅读那些不同视角观点的作品，因为世界这么大，我很难阅览完所有的风景，也有难说可以经历很多不同人和事。一个人想要变得像季羨林先生这样，言有物，行有格，贫贱不移，宠辱不惊，就得好好对自己的见识进行培养。这就必须要读书，还要读好的书，这样才可以丰富自己的见识，对事物的判断有较好的出发点。在该书里《拆除“受害者心态”的藩篱，幸福才会闪光》一文，作者的独特观点让我眼前一亮，也非常认同，也让自己深刻地反省以前的一些事情。要让自己的心态折射出对外界的光是正能量的，这才是一种好的生活态度。我们不应该埋怨世界的不公，也不应该妒忌别人的成绩，也不应该要求全世界围着自己转，要有一种平稳的心态，要宽容，要自信自强，做事有度，问心无愧。人非生而知之，要勤学，笃行。《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说出来》这本书可以让你拓展视野，增长见识。不错的一本书，就值得慢慢看。

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

《那些让你痛苦的，终有一天你会笑着说》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com