

# 《百分魔體游泳術》

## 图书基本信息

书名：《百分魔體游泳術》

13位ISBN编号：9789867224095

10位ISBN编号：9867224094

出版时间：2005年05月18日

出版社：柏室

作者：吴念平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《百分魔體游泳術》

## 內容概要

2004年雅典奧運國手吳念平親身指導，最專業游泳寫真書  
專業 n項熱身運動與基礎動作分解，讓你越游越專業  
俐落m項游泳技巧與姿勢自我矯正，讓你越游越俐落  
性感20項體力鍛鍊與身材塑形要點，讓你越游越性感  
無論是蝶式、蛙式、仰式、自由式，這個夏天，一定要你下水！內容簡介你知道嗎？  
教育部「提升學生游泳能力中程計畫」已經頒佈！  
本書為2005全國中小學必修游泳課唯一課外教材！  
親子互動共同學游泳的最佳工具書！

不論是蛙式、仰式、蝶式還是自由式，奧運國手吳念平專業、精準的解說，絕對讓你一目了然、輕鬆入手！！！！

完美的陸上分解動作、讓不會下水的你也可以輕鬆在床上、沙發上、浴缸裡學會正確的游泳關鍵姿勢，這個夏天，一定要你下水！！！！

## 作者簡介

吳念平

學歷：台灣大學

星座：水瓶

血型：O

身高：181

體重：78

專長：游泳、程式設計

興趣：電影、音樂、唱歌、衝浪

座右銘：從門進去的 才是羊的牧人

幸運數字：4

最喜歡的演員：JOHNNY DEPP (強尼戴普)

最喜歡的歌星：陳生、桑田佳佑

最喜歡的導演：GARY ROSS

最喜歡的運動：籃球、游泳

最滿意自己的部位：肩膀

國際比賽經驗

1998曼谷奧運

2000釜山亞洲盃銀牌

2000雪梨奧運

2000世界盃短水道巡迴賽上海站銅牌 × 2

2001大阪東亞運

2002釜山亞運

2004雅典奧運

90年全國運動會10金

92年全國運動會7金

# 《百分魔體游泳術》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)