

《冥想的藝術》

图书基本信息

《冥想的藝術》

內容概要

每個人內心都有一盞智慧之燈，導引我們圓滿度過此生。然而當我們過度投入世俗生活，競逐五光十色的外界誘惑時，我們的心靈也因而矇昧不清，失去導引的力量。本書作者告訴您如何藉著「冥想」的方法，開啟內在的清明智慧，以滌除俗世帶來的囂嚷與不安。

《冥想的藝術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com