

《在路上》

图书基本信息

书名：《在路上》

13位ISBN编号：9787510806810

10位ISBN编号：751080681X

出版时间：2013-3

出版社：九州出版社

作者：济群法师

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《在路上》

内容概要

《在路上》

作者简介

济群法师

为仰宗第十代传人，国内知名法师。生于福建福安，毕业于中国佛学院。

现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，长期从事佛学研究及教学、弘法。受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授，主讲唯识、戒律、阿含等课程。

著有《生命的痛苦及其解脱》《金刚经的现代意义》《心经的人生智慧》《学佛者的信念》《幸福人生的原理》《如是观》等著作。

书籍目录

根机

念头都是引发烦恼的根源。
我们只有正确认识到一切名利声色的本质，
才能不被它们所伤害。

- 002 / 皈依是持戒的灵魂
- 005 / 皈依后，你找到归宿了吗
- 007 / 如何依止善知识
- 010 / 老僧常谈，还得谈
- 013 / 佛教的三级教育目标
- 015 / 学佛也需要一个共同认可的标准
- 019 / 成佛作祖的教育
- 022 / 六根清净方为道
- 026 / 出家意味着什么
- 032 / 修学的五个步骤
- 037 / 你的学佛目标是什么
- 039 / 一个目标、一张地图、一位导师、一群伙伴
- 043 / 大众化修学体系的特点
- 046 / 把握修学普遍规则的重要性
- 050 / 成佛的第一生产力
- 052 / 众里寻他千百度

正见

正见，不仅是要我们改变局部问题，
更要帮助我们断除无明，
回归生命的本觉状态，
这才是究竟解决一切心理问题的途径。

- 056 / 有正见才看得见 / 056
- 060 / 菩提心与空性见 / 060
- 065 / 正见——一双看见光明的眼睛 / 065
- 069 / 具足万法的自性 / 069
- 072 / 名言与真实 / 072
- 076 / 觉性，才是究竟的皈依处 / 076
- 079 / 培养正念，为正念而活 / 079
- 083 / 从四念处生起正念 / 083
- 087 / 佛法的核心之道——解脱 / 087
- 090 / 有限和无限的界限 / 090
- 092 / 边见与中道 / 092
- 095 / 莫使禅宗成“残宗” / 095
- 098 / 解脱真的成了江湖传说吗 / 098

精进

佛教的根本就在于修学。
修学上去了，
很多问题自然迎刃而解，不药而愈。

- 102 / 修行上路了，一切问题就会迎刃而解
- 105 / 需要戒律的十个理由
- 107 / 戒带给我们的帮助
- 110 / 解脱的延伸和圆满
- 114 / 理解——接纳——利他

- 117 / 为什么要发菩提心
 - 119 / 学院式教学的感想
 - 122 / 别解脱还是别想解脱
 - 126 / 带着觉察心做事
 - 132 / 你都在修些什么
 - 135 / 出离，是舍弃对轮回的执著
 - 137 / 听说过这个三无吗
 - 140 / 中心和重心的转移
 - 144 / 我们说着慈悲，做了吗
 - 147 / 慈悲的广度、力度和纯度
 - 150 / 观自在，由观而自在
 - 153 / 自他相换换了什么
- 法 门
- 受戒不只是一个形式，
关键是在我们内心埋下向善的种子。
我们受声闻戒，是成就解脱的种子；
受菩萨戒，是成就菩提的种子。
- 156 / 以禅修助正见
 - 160 / 禅修——以技术管理心念
 - 164 / 七支供——给你的修行存点款
 - 167 / 行愿品是加行还是正行
 - 171 / 念诵和念诵是不同的
 - 173 / 现世乐的未完待续
 - 176 / 闻法——你听见的是声音还是法义
 - 179 / 多闻，多闻，还是多闻
 - 182 / 贯穿三乘的完整版地图
 - 185 / 慢慢修来快快到
 - 188 / 有愿力还得有能力
 - 190 / 要快，更要稳
 - 195 / 从选择到确定
 - 196 / 心的训练——定
 - 200 / 念佛念什么
 - 203 / 难者不会，会者不难
 - 205 / 禅修训练你的觉察力
 - 209 / 不需要千里追寻，解脱当下

《在路上》

精彩短评

- 1、没有一点佛学知识 很难看明白噯
- 2、虽说自己是无神论者，但是看看还是挺有收获的。能让内心平静的一本书。
- 3、正式看的第一本佛书，可能信息量太大了，每每看到触动心灵的句子都是颇有感悟，然后看完了，再次想想，也觉得没有记住多少东西，写的是什么都说不明白，但我知道，这本书值得我多去看几遍，这本书可以带给人内心的宁静。
- 4、人在路上，佛也在路上，彼此相随。境由心生，境随心转。修行无处不在，无时不有。

章节试读

1、《在路上》的笔记-境由心生，境随心转。修行无处不在，无时不有。

根机

2013-01-01 08:17:23

念头都是引发烦恼的根源。我们只有正确认识到一切名利声色的本质，才能不被它们所伤害。

皈依后，你找到归宿了吗

2013-01-01 09:37:16

所谓“学佛一年，佛在眼前；学佛三年，佛在大殿”，事实上，这一状况在教界极为普遍。其根源，正是在于对皈依修习的忽略所致。

如何依止善知识

2013-01-01 09:37:59

第一是净信为本。对于自己亲近的善知识必须具足信心，观德莫观失，切勿依自身情绪及立场随意评判。凡夫心是充满主观的，以这样的心观察世界，所见自然难以清净圆满。若不善于发现善知识功德，很可能会顺着凡夫习气寻其过失。如是，便无法对依止师生起净信和恭敬心。相应的，善知识所授教法也就无法对我们产生应有作用。所以，《菩提道次第论》特别强调“视师如佛”，因为我们不会对佛陀生起寻过之心。“视师如佛”的重点，不在于师长是否具备与佛陀无二无别的功德，而在于这种净信对修学有莫大帮助。

2013-01-01 09:38:20

第二是念恩生敬。在无尽生死中，我们所以能听闻佛法，种下善根，不曾离开善知识的教导之恩。不仅是今生的善知识，也包括过去生的善知识。若无善知识携手相扶，我们可能仍在三恶道沉沦。所以，应时常忆念善知识的恩德。

2013-01-01 09:38:28

第三是身口给侍，以身口意三业供养善知识。其中，又以依教奉行的供养最为殊胜，所谓“诸供养中，法供养最”。因为亲近善知识的根本意义，是为了依照正确方法修行，直至解脱。对于末法众生而言，福薄障深，无缘得见诸佛显现，亲聆教法。而经典浩如烟海，即使如此，尚不能穷尽佛法全部，是谓“书不尽言，言不尽意”。若无善知识的引领，如何于一望无际的佛法海洋中找到方向？这正是许多人修学多年却不得要领的原因所在。结果，佛法是佛法，自己是自己，问题还是问题。此外，僧团难免龙蛇混杂。尽管我们皈依的对象是一切僧宝，但不可能依止所有僧人，尤其是缺乏正见和德行者。在这样的现实中，依止善知识显得尤为重要。若能值遇真正的善知识，作为弟子又能具足信心，如法依止，确为修行捷径。

老僧常谈，还得谈

2013-01-01 09:38:54

作为出家人，一方面要通过对戒律的学习和行持培养僧格，在形象上具足威仪；一方面要从世俗习气中脱离出来，通过对皈依和发心的修习，将内心调整到修行频道。

佛教的三级教育目标

《在路上》

2013-01-01 09:39:21

这种品质包括三部分，分别是断德、智德和悲德。所谓断德，即断除一切烦恼，这也是中级目标所成就的。所谓智德，即圆满一切智慧，这种智慧并不是通常所说的知识，而是通达宇宙真相的能力，是超越思维和理性的根本智慧。这种能力是众生本自具足的，只需要通过修行开发出来。所谓悲德，即成就大慈大悲的品质，对一切众生都能生起无限的、平等无别的慈悲。这就需要发起菩提心，愿为众生拔苦与乐。具备这种愿望并付诸实践者，就是菩萨。

学佛也需要一个共同认可的标准

2013-01-01 09:40:04

佛法虽有众多的宗派、法门和经论，但不外乎解脱道和菩萨道。其中，都是以皈依、发心、戒律、正见、止观五大要素为核心。首先从皈依开始起步，然后是正确发心和受持戒律。奠定基础之后，再掌握一宗正见，并通过止观将之落实到心行。

六根清净方为道

2013-01-01 09:40:32

“六根清净方为道”，在《瑜伽师地论》中，非常强调“护持根门”的重要性，要求我们从“密护根门，防守正念，常委正念”中着手修行。

出家意味着什么

2013-01-01 09:41:08

如果我们拥有正念，看到喜欢的东西不是没有分别，但心不会随之而动，就不会因此而起得失之心。

正见——一双看见光明的眼睛

2013-01-01 09:43:25

当我们体证无常，就不再有执著恒常带来的烦恼；当我们体证无我，就不再有执著自我带来的痛苦。

2013-01-01 09:43:44

所谓三性，即认识世界的三个层面。一是意识错误认识的境界，为遍计所执相；二是缘起显现的影像，为依他起相；三是诸法的真实相，为圆成实相。比如这张桌子，我们以为它就是自己看到的样子，千真万确。但唯识宗告诉我们，我们所看到的桌子，只是被我们认识加工过的桌子影像，和实际上的桌子并非一个东西。这种区分，能够帮助我们摆脱对现象的错误设定和执著。

具足万法的自性

2013-01-01 09:44:18

经云：“心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定。”因为觉悟本体就具备无非、无乱、无痴的特点，倘能安住于此，还有什么不是道用，不是修行的呢？关于这一原理，六祖在《坛经》中还有很多开示，如“心平何劳持戒，行直何用修禅”，“菩提只向心觅，何劳向外求玄，听说依此修行，西方只在目前”，等等。可见，无论持戒、修定，都离不开心的作用。

名言与真实

2013-01-01 09:44:53

缘起的世间很复杂，也就是经典中时常说到的“缘起甚深”。“缘起甚深”包含两个层面，一是世俗

的层面，即生灭的层面；一是空性的层面，即寂灭的层面。作为我们凡夫来说，即使对于生灭层面的缘起，也很难真正的透视它，何况是缘起寂灭的层面？只有以佛法的智慧为指导，我们才能把握事物的本质，不被现象所迷惑。

佛法的核心之道——解脱

2013-01-01 09:45:31

解脱，就是解脱惑业，解脱痛苦，解脱生死，解脱轮回，由此，而能了无挂碍，得大自在。

带着觉察心做事

2013-01-01 09:47:14

禅修不是要修出什么外在结果，它所做的，是帮助我们认识内在觉性，这是每个人本自具足的，从来没有离开，也从来没有欠缺。但这种觉性却被无始以来的妄念之流所遮蔽，想用短时间的禅修来截断众流，是做不到的。这就需要从日常生活着手，让生活变得简单、清净。没有如法的生活，不能严格要求自己，在今天这个红尘滚滚的时代，我们简直是没希望的。

出离，是舍弃对轮回的执著

2013-01-01 09:47:35

凡夫心是充满是非、曲直、人我的，相对佛法所说的平常，是极不平常的。真正的平常，是来自觉悟本体的作用。

听说过这个三无吗

2013-01-01 09:48:04

《坛经》中，将禅宗修行归纳为“无念为宗，无相为体，无住为本”三大要领。所谓无念，是说觉悟本体不以念头的方式出现，其作用为遍知。这也是佛陀十大名号之一，即了知一切，映现一切。但这个无念的体和念头又是不相妨碍的。在修行之初，固然要平息念头。一旦体认无念之体后，不妨起心动念。此时，就可以念而无念，可以分别一切而无所执著，所谓“能善分别诸法相，于第一义而不动”。所谓无相，是说觉悟本体以任何相的方式出现。和无念同样，这种无相和有相也不是对立的。事实上，我们可以由相的当下去体认无相，因为它是超越一切相，而又显现一切相的。所谓无住，是说觉悟本体具有无住的功用，就像镜子一样，没有什么物体可以粘著其上。它只是如实地显现一切，不会对外境有美丑好恶的分别，也不会有贪恋或嗔恨的情绪，更不会选择或排斥什么，它接纳一切，却从不留恋什么。禅宗的“平常心是道”，说的也是这个原理。所谓平常，并不是常人现前的心。因为凡夫心是充满是非、曲直、人我的，相对佛法所说的平常，是极不平常的。真正的平常，是来自觉悟本体的作用。

中心和重心的转移

2013-01-01 09:48:17

在付出的同时就在收获，这种收获不在于他人的回报，而是自身心理的改善。

2013-01-01 09:48:38

修行是一种正确的重复，唯有质量加上数量，才能在重复中巩固正念，加强正念。

慈悲的广度、力度和纯度

2013-01-01 09:49:10

《在路上》

大乘佛教中，主要为我们提供了三个修习项目，由此成就慈悲的广度、力度和纯度。一是广度，通过发起菩提心，使慈悲得到扩大。菩提心，是觉悟而又利他的心，不仅要自我觉悟，更要帮助一切众生走向觉悟，究竟解除生命存在的一切痛苦。这种崇高的利他主义愿望，是慈悲得以扩展的强劲动力。但我们内心还有种种其他愿望，怎样才能使菩提心不因干扰而模糊呢？这就需要受持菩提心戒，通过庄严的宣誓对此进行确认，使这一愿望真正成为生命的立足点。当我们像誓言中所说的那样，时时心系众生并尽力给予帮助时，心量就会逐渐打开，慈悲也会随之增长。二是力度，通过修习菩提心，使慈悲得到强化。受持菩提心戒，只是在内心播下菩提种子。但面对无始以来的串习，这种力量是微不足道的，这就必须不断为之提供养分。一方面，是在座上修习菩提心仪轨，每天提醒自己，以“利益一切众生”为使命。另一方面，还要将这种愿望落实到生活中，带着这种愿望去做每件事。通过正确而又持续的修习，使慈悲种子茁壮成长，成为具有绝对优势的主导力量，成为想忘也忘不了的强烈意愿，成为不受任何外在影响左右的终极目标。三是纯度，通过修习空性见，使慈悲得到升华。凡夫心是错综复杂的，所以，我们在长养慈悲的同时，往往还伴随着自我、贪执、嗔恨等不良心理。比如有些人是为了博得名声而利他，有些人则会因行善不得理解而心生怨恨，这都会障碍慈悲的成就。因为我执，而难以无限；因为爱憎，而难以平等。所以需要修习空性见，认识到自我及外在世界是因缘所生，其中没有固定不变的特质。我们执以为真实的一切，只是自我的设定和颠倒妄想，并非客观世界的真相。如果我们具备这种认知，不良心理将失去依托基础，并在空性见的观照下挥发一空。当夹杂于慈悲中的杂质被逐一剔除，才能成就佛菩萨那样广大而纯净无染的慈悲品质。

观自在，由观而自在

2013-01-01 09:49:23

当迷惑烦恼被观照所消融，所瓦解，我们也就自在无碍了。

法门

2013-01-01 09:49:45

受戒不只是一个形式，关键是在我们内心埋下向善的种子。我们受声闻戒，是成就解脱的种子；受菩萨戒，是成就菩提的种子。

禅修——以技术管理心念

2013-01-01 09:50:19

学佛首先要放下。放下之后，才能安住当下。如果我们能静静地面对自己，和孤独相处，在观照力的作用下，孤独就会消失，它的能源就被收回到观照力中。

念诵和念诵是不同的

2013-01-01 09:50:41

心本来就是无限的，只是要将那些有限的设定取消，回复心的本然状态即可。

现世乐的未完待续

2013-01-01 09:50:58

我们的执著，使现世乐的本身也变成了痛苦。因为贪著使我们纠缠于无止境的追逐中，无法享受当下的自在。

多闻，多闻，还是多闻

2013-01-01 09:51:25

《在路上》

在我们的心路旅程上，有陷阱，有岔路，有关卡，这就需要标明各种地形路况的详细地图，需要安全性能良好的交通工具。

贯穿三乘的完整版地图

2013-01-01 09:51:37

力量完全不同。因此，我们当以精进勇猛之心闻法，并持之以恒。

从选择到确定

2013-01-01 09:55:15

定就是使一种心行形成稳定的力量。即使面对各种动荡的境界时，仍保有正确状态而不随其转。

心的训练——定

2013-01-01 09:55:30

修行不难也不易。看得太容易，固然是不对，但也不必看得太难，否则很容易被畏难情绪所障碍。

禅修训练你的觉察力

2013-01-01 09:55:55

禅修就是帮助我们培养专注力、觉察力和观照力。

不需要千里追寻，解脱当下即是

2013-01-01 09:56:13

解脱并不是天方夜谭，事实上，它离我们并不遥远，只要方法正确，不需要千里追寻，万里跋涉——当下即是。

2013-08-26 12:49:01

佛教将有情分为天、人、阿修罗、地狱、畜生、饿鬼六道，这些生命形态也是由心念构成。比如畜生代表着愚痴的张扬，饿鬼代表着贪婪的张扬，阿修罗代表着斗争的张扬。六道如此，当下的现实也是如此。追求艺术的人，每天会想着艺术，在追求过程中，就会逐渐形成执著，促使他进一步追求。经商的人、从政的人、做学问的人，哪一个不是如此呢？

《在路上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com