

《轻松孕育小百科》

图书基本信息

书名：《轻松孕育小百科》

13位ISBN编号：9787122007155

10位ISBN编号：7122007154

出版时间：2007-9

出版社：化学工业出版社

作者：刘建国 编

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《轻松孕育小百科》

内容概要

怀孕生子，是女性一生中最了不起的一件大事。每一位准妈妈都渴望生出一个健康、聪明、可爱的宝宝，为此，了解一些与怀孕有关的婚育知识、医学知识及保健知识等，可以让女性在怀孕前在身体上、心理上和物质上都做好充分的准备，以便顺利度过十月怀胎，享受做妈妈的乐趣。

生儿育女是每个人、每个家庭甚至整个社会的大事，从准备怀孕那天起，您的身体、您的心理、您的生活包括您的家庭都将发生重大转变。本书从孕产妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的生理、心理特点，详细系统介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、工作、饮食、锻炼、疾病、用药、护理、胎教、生产、哺乳、恢复、育儿等问题。富于科学性、知识性和实用性。适合广大育龄夫妇参阅。

《轻松孕育小百科》

书籍目录

第一章 孕前知识早知道 第一节 了解一些婚育知识 第二节 影响怀孕的疾病 第三节 流产现象 第四节 宫外孕 第五节 遗传与遗传病 第二章 怀孕准备更周到 第一节 怀孕时机选择 第二节 孕前身体准备 第三节 孕前营养准备 第四节 孕前用药禁忌 第五节 孕前起居准备 第六节 准爸爸的角色 第七节 了解一些不孕知识 第八节 人工受精 第三章 感受怀孕的美妙 第四章 宝宝发育与胎教 第五章 产前定要准备好 第六章 顺利生产可确保 第七章 妈妈产后恢复好 第八章 养育健康好宝宝 附录 促使母乳喂养成功的十点措施

编辑推荐

怀孕生子，是女性一生中最了不起的一件大事。每一位准妈妈都渴望生出一个健康、聪明、可爱的宝宝，为此，了解一些与怀孕有关的婚育知识、医学知识及保健知识等，可以让女性在怀孕前在身体上、心理上和物质上都做好充分的准备，以便顺利度过十月怀胎，享受做妈妈的乐趣。生儿育女是每个人、每个家庭甚至整个社会的大事，从准备怀孕那天起，您的身体、您的心理、您的生活包括您的家庭都将发生重大转变。本书从孕产妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的生理、心理特点，详细系统介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、工作、饮食、锻炼、疾病、用药、护理、胎教、生产、哺乳、恢复、育儿等问题。富于科学性、知识性和实用性。适合广大育龄夫妇参阅。

《轻松孕育小百科》

精彩短评

- 1、值得推荐给准妈妈们的一本书：我怀孕后一直不离手的一本书，第一次看是从图书馆里借阅的，在孕期知道产后一直陪伴着我。这本书内容详实、使用，对准妈妈很有帮助；直到现在宝宝逐渐长大了，我还是不忍心还掉这本书，于是决定在卓越买一本珍藏起来，以后留给儿媳妇。。。
- 2、第一次作准妈妈看了这本书，收获真不少，使本来有些害怕得我觉得轻松了很多。

《轻松孕育小百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com