

《超越自我的力量》

图书基本信息

书名：《超越自我的力量》

13位ISBN编号：9787553415581

10位ISBN编号：7553415588

出版时间：2013-3

出版社：吉林出版集团有限责任公司

作者：车延斌

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超越自我的力量》

内容概要

《超越自我的力量》共分为八章，具体内容包括：用梦想点亮人生；学习的角度不同，成长就不一样；从“心”选择的智慧；信念可以让你做回最好的自己；戒掉坏习惯消除负能量，成为有魅力的人等。

《超越自我的力量》

作者简介

车延斌，新东方教育科技集团（美国上市企业）优秀职业经理人、著名英语教育教学专家、大学生实战口语创始人、大学生系统成长工程发起人、北京王府井西单网书大厦英语学习讲座特邀主讲嘉宾、十年企业管理、教育管理行业经验。十年来一直满心研究心态、态度和状态，简称三态管理；专注于NLP、潜能开发和幸福力。同时受邀于各大高校、企业进行培训。常年给中小学教师及校长进行培训。他是一位懂得人心，注重人性的实战领导人；他是一位懂得分享，能够正向积极影响人的中英文双语演讲家；他也是一位懂得爱，同时能践行爱的师者；他被大学生亲切地称为“成长导师”；他被企业员工和管理者尊敬地称为“成长教练”。

《超越自我的力量》

书籍目录

- 一 用梦想点亮人生
- 二 学习的角度不同，成长就不一样
- 三 从“心”选择的智慧
- 四 信念可以让你做回最好的自己
- 五 戒掉坏习惯消除负能量，成为有魅力的人
- 六 爱与感恩是你的灵丹妙药
- 七 你的身体在往哪里奔跑
- 八 别让美好和幸福擦肩而过

《超越自我的力量》

精彩短评

1、车延斌老师亲手送给我的书，但是却是一本鸡汤读物。

《超越自我的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com