

《瘦身圣经》

图书基本信息

书名：《瘦身圣经》

13位ISBN编号：9787810365451

10位ISBN编号：7810365452

出版时间：2005-1-1

出版社：汕头大学出版社

作者：圆满名师,于美人

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瘦身圣经》

内容概要

16位超级名师私房瘦身秘方大公开！大脸变小脸，象腿变窈窕，虎背熊腰统统消.....找对塑身诀窍就能曲线立现。Come on！！大家一起来，跟着瘦身大师一起变美变瘦！

《瘦身圣经》

作者简介

于美人，台湾广播、电视名节目主持人，亦参与舞台剧、电影演出。连续三年获得十大广播DJ，连续多年位居最受欢迎广播主持人前茅。

产后主持“圆满计划”电视节目，不但替自己成功瘦腰3寸，更和来宾共同努力创造健康新生活。在美人凡事身体力行之下，节目中介绍的塑

《瘦身圣经》

书籍目录

Part 1 圆满计划严选方案

Part 2 圆满四大天王减肥秘技大公开

《瘦身圣经》

精彩短评

- 1、只对蜜豆减肥法有兴趣
- 2、我也订购了这本书，但收到时里面并没有附VCD一张，请问有谁和我的情况是一样的。谢谢！
- 3、我买的有光盘，不过我觉得那个光盘没什么用。你就自己催眠吧。
- 4、看起来不错啦！我坚持一下试试啦！！

《瘦身圣经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com