

# 《纤体美人》

## 图书基本信息

书名：《纤体美人》

13位ISBN编号：9787500923855

10位ISBN编号：7500923856

出版时间：2003-3-1

出版社：人民体育出版社

作者：陈其伟

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《纤体美人》

## 内容概要

《纤体美人》分初级班、进阶班、高级班和总复习四个阶段，通过了解自己、脸形、肩形、腿形、胸形、腰形、臀形等各部分内容对塑身及造型设计作了详尽的讲述。

# 《纤体美人》

## 作者简介

本名施绍霆，狮子座A型。自台湾艺术学院戏剧科毕业后，即投入造型设计，迄今已16年，钟爱音乐、旅行、设计别人，知名艺人曲艾玲、王丽玲、吴辰君、贾静雯、季芹、林志颖、萧蔷、江祖平、张震、金城武、ASOS、何雨雯、三片吐司、何嘉文、郑伊健、徐乃麟、陈凯伦、贾永婕等，都

## 书籍目录

### 前言

#### 一 初级班 学前练习

1 LESSON1 彻底了解自己

2 了解自己的肤色

3 了解自己的身材

4 LESSON2 穿出色彩的美丽

#### 二 进阶班 局部缺陷大改造

1 LESSON1 脸形

2 美颜大作战 了解脸形

3 美颜大作战 脸形VS.发型

4 美颜大作战 脸形VS.镜框

.....

#### 三 高级班 问题形体完全雕塑&穿衣秘诀

1 LESSON1 倒三角形身材的美人儿+完美小运动

2 LESSON2 直筒形身材的美人儿+完美小运动

3 LESSON3 椭圆形身材的美人儿+完美小运动

4 LESSON4 葫芦形身材的美人儿+完美小运动

5 LESSON5 圆筒形身材的美人儿+完美小运动

#### 总复习

1 LESSON1 由流行服装图片中找出自己的穿衣风格

2 LESSON2 苗条看得见 星座塑型

3 LESSON3 21世纪美女新标准

# 《纤体美人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)