

《减肥塑身》

图书基本信息

书名：《减肥塑身》

13位ISBN编号：9787106019594

10位ISBN编号：7106019593

出版时间：2003-2-1

出版社：中国电影出版社

作者：世安

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《减肥塑身》

内容概要

《减肥塑身》分五章，内容包括：减肥塑身的真相、盲目减肥的误区、科学减肥的方略、减肥饮食的要诀和瘦审美体的操术。

《减肥塑身》

书籍目录

《减肥塑身》

媒体关注与评论

书评每一本书都解答着女人最感兴趣的问题，每一本书都详述着种种切实可行的方略，丰富准确的信息，对务类常识细致生动的解读，尤其是那些具体独到、极具典型性的诸多范例。读来令人茅顿开。必将为女性的一生提供妙不可言的帮助。

《减肥塑身》

精彩短评

1、有点帮助，能学到点东西，不错了。

《减肥塑身》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com