

# 《卡耐基夫人给女性的11条准则》

## 图书基本信息

书名：《卡耐基夫人给女性的11条准则》

13位ISBN编号：9787502146474

10位ISBN编号：7502146474

出版时间：2004-1

出版社：石油工业出版社

作者：桃乐丝·卡耐基

页数：216

译者：宿春礼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《卡耐基夫人给女性的11条准则》

## 内容概要

《卡耐基夫人给女性的11条准则》(精华版)讲述了卡耐基有关女性的思想很大一部分来自他的妻子桃乐丝。作为一名成功的妻子和成功的女人，她是无数女人羡慕的对象，都希望能像她那样找到生活的真谛、成功的秘密。

# 《卡耐基夫人给女性的11条准则》

## 书籍目录

准则一：从照镜子开始 1.认识镜中的“你”吗？ 2.两个“我”的对话 3.独一无二的我 4.做回你自己 5.认识“女人” 准则二：给智慧之灯加点油 1.人群中最耐看的风景 2.打开智慧之门 3.书香脉脉 4.爱上学习 5.开份学习计划书 准则三：为心灵减减“肥” 1.忧虑，到此为止 2.恐惧，走开 3.对付怒火 4.拨开沮丧这片乌云 5.做快乐女人 准则四：在黑暗中舞蹈 1.酸柠檬与柠檬汗 2.威胁与困难 不幸 3.变“负”为“正” 4.不要相信命运 准则五：自信是万灵药 1.自信是什么 2.不可思议的信心 3.“说不”与“说好” 4.勇气是培养出来的 5.自信的8个诀窍 6.你自信吗？ 准则六：魅力的资本是修为 1.微笑有魔力 2.谁都喜欢你 3.气质是灵魂 4.创造力是源 5.良好的习惯 6.格调女人的“原则” 准则七：肢体会说话 准则八：沟通有水准 准则九：事业让女人插上翅膀 准则十：“善”待金钱 准则十一：以感恩的心营造二人世界

## 《卡耐基夫人给女性的11条准则》

### 精彩短评

- 1、书是开启人类智慧的金钥匙，尤其是女人。以书为友不仅可以获得自信更加可以提高认识自己的程度，从而为能够使生活更加的优雅从容。
- 2、我个人认为这本书不错，非常适合有了婚姻、且想提高自身素质的女性朋友阅读，属于一本励志书籍。因为本书是外国人著作的，所以有些地方不太适合中国人，但是多了解些外国人上流社会的交往也不是一件坏事情。
- 3、读卡耐基及其夫人的书，犹如和一对智慧的老人谈心，他们会和蔼地告诉你该如何面对你生活中的种种困境，让你快速获得心灵的成长。远离浮躁，远离喧嚣，静静地品味书香，你会找到久违的自己。
- 4、老生常谈的成功人士道理. 但如没看过励志书, 也是有所启发的
- 5、泛读了一下。还是不错的书。记下了一句话：  
认识自己的可悲是可悲的；而认识自己之所以可悲则是伟大的。

# 《卡耐基夫人给女性的11条准则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)