

# 《30岁改变女人的一生》

## 图书基本信息

书名：《30岁改变女人的一生》

13位ISBN编号：9787802226982

10位ISBN编号：7802226988

出版时间：2008-11

出版社：中国华侨

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《30岁改变女人的一生》

## 前言

如果女人的一生是一条“透迤而去，摇曳而来”的曲线，那么30岁，无疑是最美的那一段。是的，岁月在不经意间悄悄从指尖滑落，眼角有了细细的皱纹……生命已进入而立之年。然而，生命里前29年的跌撞，成就了30岁独有的风韵，就算面对“双十女孩”令人难以逼视的灼灼光华，也有更胜一筹的朗朗自信；那就像是刚刚熟透的水蜜桃，有着多一分太甜，少一分太酸的绝妙滋味。

30岁是最具风采的年龄，30岁是容貌、学识、经验综合分最高的人生阶段，这时的女人应该自信优雅。年龄只是一个数字，人的青春更重要来自心理的调试。魅力女人从不曾因年龄而不知所措。经历了为人妻为人母的30岁女人，更懂生活、更懂男人，积淀多了、韵味足了……自己的每一条波纹，都能拨动“他”灵魂深处的那根弦，让他心醉，让他为30岁的灵性“尤物”叹赏！30岁女人眼中的世界并不泾渭分明，通达和睿智使她们更能理解生活、创造生活。走过青苹果的酸涩；30岁女人不空想海市蜃楼的虚幻，她们拥有别样的情怀，那就是走过四季、走过风雨的笃定。30岁的美好，如果只能以一句话来形容，那就是——30岁，一个生命可以重新洗牌的机会！30岁女人开始重新审视自己走过的路，同时开始寻觅自己崭新的位置。30岁的女人还有梦：既有春的浪漫，又有秋的成熟，不乏夏的火热，也蕴藏着冬的冷峻。可是30岁的魅力，不会从天而降。本书以女性视角，为30岁左右的女人提出打造自身魅力的知心建议。30岁是个值得女人深思的年龄。即便一个淡泊名利、与世无争的女子，也需要客观地审视自己，夯实成功与幸福的地基。这样才能在今后的日子里，拥有一颗丰富的心灵，享受从容的生活；也能永远拥有一份让人欣赏的美丽——无论在何年龄！

# 《30岁改变女人的一生》

## 内容概要

《30岁改变女人的一生》主要内容：如果女人的一生是一条“逶迤而去，摇曳而来”的曲线，那么30岁，无疑是最美的那一点。既有春的浪漫，又有秋的成熟，不乏夏的火热，也蕴藏着冬的冷峻。因为生命里前29年的跌撞与刻痕，成就了30岁独有的风韵，就算面对双十女孩令人难以逼视的灼灼光华，也有更胜一筹的朗朗自信。年龄只有你生理的一个代表数字，人的青春更重要的是来自心理的调试。魅力女人从未因年龄而不知所措。

# 《30岁改变女人的一生》

## 书籍目录

一、不能改变过去，但可以改变未来 30岁，从青涩到成熟 而立之年——人生曲线的峰点 抛下30岁前的包袱 30岁，把时间凝为温柔 30岁，把天真炼成自信 30岁，把经历写成一本书 30岁，从“女孩”变成“女士” “三十而立”与“三十而栗” 何必羡慕20岁的女孩 30岁，你不必太在乎 30岁前要做的30件事二、改变的是年龄，不变的是心理 女人不怕老 做个永不变老的美女 造一张20岁的脸 皱纹也是美的 30岁女人皮肤保养方案 30岁女人毛孔粗大原因 皮肤细胞活动时刻表 30岁女人的护手秘诀 脸部也要做运动 永葆形体美 养生须重养心 “压”出的毛病 “坐”出的毛病 “看”出的毛病 想问而不敢问的问题 用习惯为美丽加分 藏起你的“真”年龄三、改变的是风格，不变的是魅力四、改变的是可爱，不变的是美丽五、改变的是心态，不变的是快乐六、改变的是工作，不变的是责任七、改变的是方向，不变的是精彩八、改变的是经营，不变的是男人九、改变的是方式，不变的是“性”福

## 《30岁改变女人的一生》

### 章节摘录

一、不能改变过去，但可以改变未来 30岁，从青涩到成熟 如果，女人的一生是一条摇曳的曲线，那么30岁，无疑是曲线上一个非常重要的点。 有人问，“三十而立”是女人的一道坎？有人说，30岁既有春的浪漫，又有秋的成熟，还不乏夏的火热。 有人问，岁月无情，红颜易老，美人迟暮？ 有人说，30岁的女人拥有着生命中别样的情怀。 有人问，人过30还有戏吗？有人说，一个生命可以重新洗牌的机会。 无论怎样，在这个点上，我们伤感青春，缅怀稚嫩，品味因年龄而起的失落；在这个点上，我们张望，看远远近近的风景和悲欢离合，承受成熟的得失因果；在这个点上，我们平衡自己，感受岁月带走美貌鲜颜的同时带来的宽容和平淡。 仿佛就在昨天，还对着镜子里那张娃娃脸问自己：什么时候才可以变成风情万种的女人？没有任何幼稚与青涩，举手投足间充满成熟的韵味。 不知从哪年哪月哪日起，突然发现当自己像往日一样奔向最喜欢的服装品牌，热情无限地东挑西拣试这试那时，岁数不差上下女孩竟叫道：大姐。那一刻，真是充满了忧伤。再穿上最喜欢的那条背带裤，怎么看怎么像孕妇。眼角出现若隐若现的鱼尾纹，皮肤不再紧绷绷，尖尖的下巴圆得没了棱角。喝凉水都长肉，小肚子日渐凸出，几年前恨不得要撕掉的相片，现在怎么看怎么是美女…… 还没来得及风情万种，就熟得没有了一点青春的影子，不由让人想起一句笑话：吃包子，一口咬下去，没吃到馅，再一口咬下去，过了。 ……

## 《30岁改变女人的一生》

### 编辑推荐

《30岁改变女人的一生》以女性视角，为30岁左右的女人提出打造自身魅力的知心建议。30岁是最具风采的年龄，30岁是容貌、学识、经验综合分最高的人生阶段，这时的女人应该自信优雅。年龄只是一个数字，人的青春更重要来自心理的调试。魅力女人从不曾因年龄而不知所措。30岁的美好，如果只能以一句话来形容，那就是——30岁，一个生命可以重新洗牌的机会！30岁女人开始重新审视自己走过的路，同时开始寻觅自己崭新的位置。30岁的女人还有梦：既有春的浪漫，又有秋的成熟，不乏夏的火热，也蕴藏着冬的冷峻。可是30岁的魅力，不会从天而降。

## 《30岁改变女人的一生》

### 精彩短评

- 1、比较客观,有借鉴意义.
- 2、前面三分之一不错,后面都是大道理。有点失望。
- 3、内容一般,無指导性,也不生動。
- 4、帮别人买的,本人看觉得一般般!!!
- 5、一般,只能参考,体裁都差不多
- 6、当当网的东西原来是那么差劲,太令人失望了!整整缺了20多页,是以其它的重复页数填充着。真气人,欺人太甚!

# 《30岁改变女人的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)