

《乐知给你好看》

图书基本信息

书名：《乐知给你好看》

13位ISBN编号：9787510303036

10位ISBN编号：7510303036

出版时间：2010-8

出版社：中国商务出版社

作者：北京晚报编辑部 依旺

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乐知给你好看》

内容概要

《乐知给你好看》使你读到的绝不是简简单单的乐活趣事：有的人摇身一变竟成了随波逐流的“水货”；随身携带的高科技“口袋厕所”能让“方便”那点事越来越简单；金融危机来临，大富翁居然也要开源节流，打响心里的小算盘；栽下一棵神奇的“软树”就可能长成我们的住宅……

你领略到的也绝不是触不可及的乐活神奇：66天真的能形成一个良好的习惯？将科学与烹饪结合，由此衍生出的“分子厨艺”概念也能成为“食尚”？未来的房子是怎么做到又智能又节能的？我们如何可以打造一个低碳的衣橱？

你甚至可以激动地随着“狂想者”们做一次思想的乐活远航：到“UFO之都”去感受一把新体验；再移民到火星上感受一下那里的非凡生活；还可以绑上成千上万的气球让自家的房子上天遨游；也许过不了多久我们的记忆就能下载到电脑里备份保存……

《乐知给你好看》带你领略的将是大千世界的绿色风情。

《乐知给你好看》

作者简介

依旺，毕业于中国人民大学，先后供职于北京日报、北京晨报、北京晚报。现担任北京晚报国际新闻部主任、《乐活》周刊主编。

从业多年来先后获得北京市新闻奖一等奖、京报集团好新闻一等奖、全国党报好新闻一等奖以及全国抗洪救灾好新闻奖、全国抗击非典好新闻奖等专业奖励。代表作品有《王老汉救下大武汉》、《北京进入新地铁时代》、《我和你交响曲—北京奥运报告》等。

担任《乐活》周刊主编以来，带领团队精心策划、编写了大量内容活泼精彩的文章，吸引了众多“粉丝”的喜爱。同时不断拓展乐活品牌的社会影响力，参加了北京国际创意礼品博览会，编辑的北京晚报乐活无限丛书于近期上市。

书籍目录

悦览我的家——我家就是这样酷 生态住宅 未来认“栽”（栽种/树屋）“水货”有理（水上住宅/绿色建筑/全球变暖）我们梦想的房子（智能住宅/生物识别/家庭医生）未来派厨房狂想（一体化厨房）家家有个机器人（机器人/管家）衣橱“碳”险记（碳排放/衣年轮/低碳装）洗衣机103岁（洗衣机/全自动洗衣机）“方便”就好（口袋厕所/马桶/进化）笔记本电脑“绿计划”（生物塑料/概念电脑UNI）我的个人气象站（个人气象站/雨量收集器）悦想我的未来——你不狂想谁狂想 出租车的未来模样（新能源/零排放）未来警察的看家武器（智能武器）“UFO之都”新体验（UFO/外星人）插上“神气”的翅膀（飞行/翅膀）移民去火星（火星/移居）跟“猎户座”飞向月球（月球/飞船）科学也好吃（分子厨艺/食物分解）下载保存我们的记忆（记忆/下载/神经元簇）“疯话”改变世界？（话语权/蝴蝶效应）悦品我的E生——别样人生细细品 头等大事（秃头计算器/Sox21基因）换换大脑 畅快生活（快乐法则/清洗测试）搜一搜 乐一乐（快乐地图/人均寿命）我为“偷菜”狂（网络游戏/偷菜族）66天开启新人生（习惯/计划）MSN共和国（网络聊天/沟通）大富翁打起小算盘（节省/消费）用今天的钱为明天铺路（投资/保险）解码人体实验（人体实验/志愿者）英语也山寨（中式英语/文化现象/幽默）悦游我的地球——这个世界非常绿 地球发烧 有完没完（冰川/雨林/湿地）改善环境 有戏没戏（环境/二氧化碳）绿色版“极速神话”（环保汽车/混合动力）“零”飞行（太阳能飞机/太阳能电池）太阳能 秀全能（太阳能/零能耗）殊途同归“节能巢”（节能/自然）摩天大楼变身摩天农场（垂直农场/室内农业/污染源）向迪拜说拜拜（环保建筑）访“最佳去处” 品别样亚洲（旅行/最佳去处）不插电 还原夜（环保活动/地球一小时） 词汇索引

章节摘录

悦览我的家——我家就是这样酷生态住宅 未来认“栽”（栽种/树屋）你想象过吗——公交车站长出自己的叶子，达到“叶子底下好乘凉”的目的；游乐场完全由绿树构成，孩子们尽情玩耍；避难所用活树根搭建，它提供自然保护，使人类免受地震伤害……所有这些似乎只有在科幻影片和小说中才能出现，但随着生态建筑学的发展，科幻正逐渐变成现实。乍听起来，“生态建筑”似乎是巴克-罗杰斯版的生态可持续发展未来的一个代表事物，成为现实还有相当长一段时间。但在以色列特拉维夫大学教授约阿夫·维塞尔和阿姆拉姆·埃谢尔的引领下，这个“绿色”未来也许不久就会出现在我们面前。对活树进行修整，使其成为有用物体的想法——也就是所谓的树整形术、树雕、活艺术品——算不上什么新鲜事物。但两位科学家正准备将这一想法作为一家新公司的技术，在世界范围内“栽种”活树建筑。现在，小规模实验计划正在美国、澳大利亚和以色列实施，包括为医院花园长椅、运动场、街灯和大门“栽种”。埃谢尔说：“这种方式是与气生根发育有关的著名植物学现象的一种新的应用。这种专利技术并不是利用植物的枝干，而是利用其具有延展性的根部，将它们塑造成用于室内和户外的有用物体。”……

媒体关注与评论

著名评论员、北京晚报评论部主任苏文洋指出：乐活是一种生活方式，是当今人类积极健康向上的生活方式。这套丛书为身处紧张繁忙压力之下的都市人打开了一扇现代大门。走进“乐活”的大观园，到处是充满乐趣、充满活力的人与事，这里有知识的乐趣、生活的乐趣、创造的乐趣、自由的乐趣。所有这些乐趣的汇聚，一定会给读者带来生活方式的改变和生活质量的提高。中国国际乐活LOHAS论坛发起人、北京师范大学沈立博士认为，这是国内第一套以乐活为主题的丛书，给我们提供了多样化的绿色快乐选择，它不仅告诉我们什么是乐活的创意、乐活的行动与乐活知识，还告诉我们如何成为一个乐活人。北京电视台著名节目主持人姜华的评论是这样说的，“哲人说：我们无法改变生命的长度，却可以拓展生命的宽度——而这套书，以精蕴和意趣，令我们体察到生命的温度和深度。”微软MSN中文网执行出版人兼总编刘书表示：“乐活”将逐渐浮出水面，真真正正走入人们的意识当中，并将引领人们的新生活。应该说，从科学、绿色、环保、健康的角度讲解生活，“乐活”丛书绝对是一个新主角、新亮点。乐活一族也必将成为继SOHO和BOBO之后出现的又一新群体。

编辑推荐

《乐知给你好看》环顾四周，你会发现自己的生活常常被一点一滴蔓延开来的担心和忧患所困扰：过去几个世纪的工业化进程彻底改变了地球：天不再蓝，水不再清，城市被垃圾所包围，连乡村也难逃工业污染，水源、空气和土地的质量都在恶化，我们的呼吸越来越困难，身心越来越疲惫。而另一端，金钱至上、唯利是图、浮躁张扬、奢华靡费风气弥漫，追逐利益似乎变成奋斗的唯一目标，没有价值观也没有责任感。这双重恶果便是食品没有安全，环境遭遇危机，自然灾害频繁，生存面临前所未有的挑战。凡此种种，如何才能离苦得乐，弃毒存益，改恶从善，转污浊而为纯净呢？应对的答案只有乐活——一种健康和可持续的生活方式。超越简单意义上的养生、健身和长寿，中国版的乐活定义是这样来描述的：完善自我、阳光生活、自由创造、强健身体、绿色饮食、简约消费、快乐平和、善待他人、亲近自然、保护环境、热心公益、主动分享。如果每个人都理解和实施这些理念和行为，危机和挑战还有什么可怕的呢？乐活无限丛书是在“保健风”“养生风”退却之后，从更高的物质和精神层面向广大读者推出的“乐活”这一最新主题。我们相信，这一主题迟早会随社会大环境的趋势，真真正正地走进人们的意识当中，引领主流思维。可以说，从自然、健康、分享、和谐的角度来解读生活，乐活绝对是一个新亮点。《乐知给你好看》能否被更多公众所接受？读者你是否会是乐活一族？这套丛书能否在中国掀起一股强劲之乐活之风？我们拭目以待。解读乐活，纵览乐活的知识就从这套丛书开始。品读乐活，细数乐活的人群就从这套丛书相识。阅读乐活，体会乐活的玩法就从这套丛书下手。什么是乐活？现实生活中的你乐活吗？怎样才能成为乐活一族？《乐知给你好看》可谓乐活无限丛书中的开篇读本。以21世纪的标准来看，我们不但要做一个“社会人”，更要学会做好一个“乐活人”，提倡与自然和谐相处，注重内心宁静平衡。不过在你成为真正乐活一族之前不妨先给自己充充电——《乐知给你好看》绝对会使你对乐活有最直观和最感性的了解：你可以“悦览我的家”，体验一把绿色科技助我们的一臂之力；也可以“悦想我的未来”，都有哪些过去的狂想变成了现实；还可以“悦品我的E生”，深切体会别人不一般的活法带给我们的有益启示；更可以“悦游我的地球”，回归那朴素的生活方式，捕捉那久违的快乐和心灵宁静。当然，《乐知给你好看》一书的最大魅力还是：它会产生一种巨大的驱动力，让你读过之后马上放下书，赶快开始自己的乐活行动！

精彩短评

1、当年轻人是接受和支持“乐活”这一概念的生力军，这一点毫无疑问。譬如，吃健康的有机食品，穿天然材质衣物，使用二手家居用品，骑自行车或使用公共交通，练瑜伽健美身体，听心灵音乐，注重个人成长等等，我们都能看到大量年轻人的身影。但是，另外一方面，感觉不快乐不幸福的年轻人也有很多：因为成人社会的人际关系里，天天演绎着功利、粗暴、缺乏诚信，缺少关怀和信赖，物质再丰裕又有什么用处？对于年轻人来说，精神这一边越空虚，就越想躲进虚拟世界的另一边。不妨看看时下年轻人喜欢的流行浪潮：男孩子热衷于充斥血腥暴力的网络游戏，女孩子迷恋那些上不着天下不落地的仙诛小说。正因为如此，让人人都知道“乐活”，从孩子做起，太有必要。

1、从来不写书评，因为看书贪多图快，囫圇看一遍，实在不好意思拿些浅薄的感受出来叽歪。但这套乐活丛书对我来说却有特别的意义，因为这套书的内容完全脱胎于北晚每周六的乐活周刊。年轻人现在都不怎么看北京晚报了，认为这是老头儿报纸，曾经的对这份报纸也有这样的成见，但家人一直有订阅习惯，所以才在偶然之中发现了一点也不老气的乐活周刊。这份周刊虽叫乐活，却比我之前早就听说过的Lohas概念外延扩大了许多，它不仅倡导了一种叫Lohas的亲近自然的生活方式，也提供了许多新鲜的创意和特立独行的生活理念。如今的资讯太多，看得人很累，但是这份周刊每周会从庞杂的信息资讯中提炼出一些有营养的成分，能让我在有限的阅读时间里吸收一些新鲜、时尚和比较前沿的东西，而不是像其他资讯那样看过就忘到脑后，自此和我没什么关系了。因为我也是做媒体的，所以自从发现这份周刊的存在之后，一直就在关注，虽然内容有时候做得参差不齐，但能看出背后的团队是很认真的在做。去年逛国贸的创意礼品展时偶然看到乐活的展台，得知周刊要出书了。现在，拿到这套刚刚出炉的乐活丛书，虽然里面的内容大多是“老相识”了，作为这套新书的一个老读者，心里还是有些百感交集的感觉。作为一个媒体人，我了解在一份都市报当中坚守或维持这样一份非主流周刊的难处，在平庸的生活之外给自己的一个大脑“越狱”的机会，这就是我喜欢乐活周刊，以及收藏这套丛书的理由。

2、这本书完全是一本闲书，一本可以在旅途中随手拿起也可以随手放下再拿起的悠闲读物。只是书中说的好些事，大多数的你和我还未必听说过。我们生活在地球的这一个村落里，自然并不知道其他别村落的人们是怎样在盖造自己的房子，怎样在料理自己的家务，怎样种植粮食蔬菜，怎样翻新自己的交通工具，甚至于怎样打发各自的闲暇时光……其实书中有一些内容还属于试验阶段，比如移民火星计划、在摩天大楼上种庄稼、研发太阳能飞机等等，但今天的现实都是过去的未来，所以书中有一节很恰如其分的标题，叫做“你不狂想谁狂想”。其实这些狂想者还都是实干家，他们边创意边创造，让我们所居住的村落不知不觉地改善，一点一点地舒适。所以，阅读这样的书是一种享受。

《乐知给你好看》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com