

《牛尔的爱美书-II》

图书基本信息

书名：《牛尔的爱美书-II》

13位ISBN编号：9787544245364

10位ISBN编号：7544245365

出版时间：2009-10

出版社：南海

作者：牛尔

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《牛尔的爱美书-II》

前言

《牛尔的爱美书——天然面膜DIY》的成功，使我有了更多的原动力。从世界各地读者的来信（电）之中，我知道许多人与我一样，发现自制保养品不仅节省了许多金钱，而且还使自己的皮肤状况变得更好；还有许多人开始将自制的保养品拿来与其他朋友分享，而且在分享的过程中结交到更多好朋友；甚至有许多从不保养皮肤的男性朋友了解自制保养品的乐趣之后，也开始动手DIY。那一本“爱美书”是以基础清洁调理用品及面膜保养为主的，于是许多朋友问我：是不是连精华液、乳液、面霜、隔离霜等保养用品，都能够自制？在以前，这个问题的答案是几乎不太可能，除非你拥有和保养品工厂一样的设备。但是在保养品成分越来越精致的今天，这个问题开始有了肯定与乐观的答案。

《牛尔的爱美书-II》

内容概要

《牛尔的爱美书2:全面保养DIY》内容简介：爱美是女人的天性，好皮肤是美丽的根本。保湿润泽、细腻透白、紧致又没有皱纹的皮肤才能衬出你的一脸好气色。每个人的肤质和体质不同，为什么每天认真保养，皮肤状态还是不如人意？护肤的秘密在于关注每一个细节的全面保养。在《牛尔的爱美书2:全面保养DIY》中，美容教主牛尔教你选择适合自己的精华液、保湿乳液、抗皱面霜、防晒隔离霜、眼霜，以及应对各种皮肤问题的面膜，对皮肤进行全面保养、细心呵护，效果迅速又持久。

《牛尔的爱美书2》出版后，持续位居金石堂、诚品、博客来畅销书排行榜榜首。牛尔更是频频在《美丽俏佳人》《女人我最大》等节目中与观众分享护肤心得，是最红最热时尚综艺节目的首席指导教练，更是爱美女性最信任的美丽专家。关注护肤的每一个细节，对皮肤进行全面保养，就能轻松变身爱美俏佳人。

《牛尔的爱美书-II》

作者简介

牛尔，水瓶座A型血的奇男子。小时候因受母亲销售化妆品的影响，对保养品充满好奇心。12岁开始使用保养品，并用厨房中的材料自行调制面膜使用。医学院毕业后，便踏入美容界、至今已有十余年。

牛尔是最红的综艺节目《女人我最大》的主讲老师，拥有众多粉丝。单凭“牛尔推荐”四个字就可以让任何一个品牌的任何一款化妆品脱销。2009年，牛尔加盟《美丽俏佳人》美丽教练团，与众多爱美女性分享自己多年积累、总结的护肤保养心得。

《牛尔的爱美书-II》

书籍目录

让你更爱自己的脸如何使用本书准备工具机能保养篇 精华液 左旋C美白精华液 玻尿酸保湿精华液 胶原蛋白精华液 维生素B5活肤精华液 维生素E抗皱精华液 基础保温乳霜 清新无油保湿凝胶 硅灵控油保湿乳 荷荷芭清透保湿霜 甜杏仁保湿面霜 橄榄保湿面霜 鳄梨滋养保湿霜 夏威夷核果油滋润保湿霜 芝麻滋润活肤霜 自制芳疗保养品小秘诀 抗老防皱面霜 维生素A抗皱面霜 小麦胚芽E抗皱面霜 维生素E滋养防皱面霜 晚樱草油抗敏保湿霜 绿茶橄榄抗氧面霜 鲜奶玫瑰果弹力保湿霜 尿素保湿柔肤面霜 胶原蛋白紧致面霜 玻尿酸强效保湿霜 维生素B5活肤保湿霜 其他肌肤抗皱小秘诀 芳疗护肤精露 玫瑰橙花抗皱精露 茉莉檀香保湿精露 甘菊薰衣草抗敏精露 茶树杜松果战痘精露 伊兰天竺葵平衡精露 葡萄柚迷迭香塑脸精露 柠檬永久花美白精露 防晒隔离霜 硅灵清透防晒隔离乳 绿茶抗氧防晒隔离霜 古铜艳阳防晒霜 芦荟系列保养品 芦荟保湿洁肤胶 芦荟甘油保湿喷雾 芦荟保湿精华液 芦荟保湿凝胶 芦荟保湿乳液（中油性肌肤） 芦荟滋润面霜（中干性肌肤） 芦荟防晒隔离霜 眼部保养 食盐水眼部卸妆液 甘草金缕梅眼袋调理彤 接骨木橘子子亮眼凝露 金盏花舒缓保湿眼胶 山金车眼圈淡化霜 可可脂滋养抗皱眼霜 其他美眼小秘诀 唇部保养 薄荷精油护唇膏 蜂蜡椰油护唇膏 蜂蜜保湿护唇蜜 维生素E防晒护唇膏 红酒唇颊露面膜保养篇 毛孔收缩面膜 蛋白收敛面膜 洁牙粉毛孔紧致面膜 酵母酸奶面膜 青木瓜菠萝酶面膜 苹果醋番茄收敛面膜 小苏打软化粉刺面膜 嫩精净化毛孔面膜 瘦脸紧肤面膜 荷叶薏仁淋巴排水面膜 马鞭草菩提花消肿面膜 玉米须菊花消肿排水面膜 鱼腥草海盐消炎排水面膜 绿茶橘皮纤容面膜 海藻乌龙茶瘦脸面膜 活颜亮采面膜 当归姜茶活化面膜 红酒酵母蛋黄滋养面膜 红枣人参亮采面膜 月桂百里香亮颜面膜 抗衰老活肤面膜 番茄酱蛋白紧肤面膜 草莓鲜奶油滋润活肤面膜 海带蜂蜜抗衰老面膜 芝麻蛋黄敷面蜜 银杏抗氧醒肤面膜 抗敏舒缓面膜 小黄瓜冰镇面膜 西瓜快速镇静面膜 芦荟芹菜清新面膜 甘草洗米水镇静面膜 紫罗兰菩提花抗敏妍白面膜附录1 抗菌剂使用须知附录2 天然植物油选购诀窍附录3 植物精油选择要点附录4 干燥植物（花草茶）选购诀窍附录5 常见化妆品DIY问题的解答附录6 化妆品原料中英文对照索引表书摘与插图

《牛尔的爱美书-II》

章节摘录

插图：

《牛尔的爱美书-II》

编辑推荐

《牛尔的爱美书2:全面保养DIY》：持续位居金石堂、诚品、博客来畅销书排行榜榜首。《美丽俏佳人》《女人我最大》最红最热时尚综艺节目首席指导教练牛尔经典之作。轻松变身爱美俏佳人必备宝典

精彩短评

- 1、我是学生化的，有些材料我都不容易搞到，很多材料即使买得到也都有最小购买量，保质期内估计是用不完的，书上给的成本价没把浪费掉的材料成本算进去，MM们最好想清楚了再买！
- 2、我看过任伯伟的书，也看过很多其它把DIY捧上天的美容书，任伯伟提到很多没有加工过的东西，如水果、珍珠，往脸上抹都没有用，因为皮肤根本吸收不了。而DIY面膜，大家就好像有一种“跟风”的心态一样，先不管其他，马上就跟着全都去试用。我本人也试过，但基本没效果，我不认为皮肤有那么强的“能力”，能把大分子通通吸进去，要是那么简单的话我们就不用迷失在护肤的丛林中了。可能是市场上众多的商家们把护肤品的选择性变得越来越宽广了，反而使人有无处着手无从选择的感觉，有种不知道到底应该信谁了的迷茫与无奈，根本没有所谓的“权威性”的产品存在，也没有“权威性”的人可以让我们所有人都信服，因为我们广大女性毕竟不是专家，而我们需要一张出得了世面的脸，所以很多的女孩子一直重复的迷茫着.....
- 3、一直都很像买的，感觉很有用，自己也很喜欢做这些diy的物品呢！
- 4、本书很快就呼啦啦的翻完了，里面的很多方法还算简单，如果愿意的话，是可以买材料自己回家DIY的。。只是不知道，真的真的像书上写的那样的么???是不是自己做了，就不用再买辣么贵辣么贵的护肤品了。。也不知道是对自己不自信，还是有被害妄想症。。总之吧，隐隐的觉得有点儿不靠谱。。不过刚看完这本书的时候，确实兴高采烈的去网上搜索装备了。。
- 5、书倒是不错，就是想按照那个做，估计只能在家做富太才有时间.....
- 6、买了后用3个小时看完！怎么说呢，方法都是好方法，但是说实话，里面所用的化学试剂真的很难在内地市场买到！可能这本书针对的是台湾市场！整个里面可操作的护肤品差不多40%左右，可以看出，牛尔老师真的在很真诚的写这本书！道理浅显易懂。试了其中一个控油面膜，真的很好用，很平价安全！
- 7、说是DIY,但实用性很弱
- 8、這本書是什麼情況，化學實驗愛好者的手冊嗎？滿滿一本的實驗！各種實驗！各種甘油玻尿酸乳化劑，還有什麼抗菌劑！各種大勺小勺玻璃器皿計量器！我家又不是實驗室！
- 9、无行动力，DIY不能。。。看了也白看
- 10、这一类书的最主要特点就是有机天然的护肤品名+好看的护肤品容器+小清新的摄影
- 11、挺好，不过里面的部分材料不太容易买到。
- 12、很全面实用，原料在网上都可以买到，已经自己动手做了卸妆油和面霜，很是骄傲哦！
- 13、牛尔写得很好，里面从化妆水到眼霜都可以DIY，看着像化学课十分有趣。即使不想玩DIY也可以从中了解一下我们日常护肤品的成分和成本。由书可见护肤美妆真是暴利行业，但女人还是会埋单...
- 14、本来准备照着书中的方法DIY的，已经在网上买到了抗菌剂、钛白粉等等必备品，但是后来接触到了一个很不错的化妆品牌子，已经决定终身使用，所以这本书没有被我用得很充分。不过书的质量很精美，内容也很棒，对保养应该很有帮助。
- 15、diy还是比较不实际。但是看着确实很简单
- 16、炼丹 我要炼丹
- 17、讲的简单实用，支持牛尔老师。
- 18、不实用啊，材料不好买
- 19、如果要自制的话真的可以推荐
- 20、还没看完
- 21、==還是DIY教材.....我只是想知道如何認識和護理自己的肌膚而已.....
- 22、下载的电子书。推荐的东西都很贵，而且DIY的方法并不是很好操作。
- 23、老娘要青春永驻
- 24、面膜还不错。卸妆油想尝试一下~
- 25、我要创造哈哈哈哈哈
- 26、书的内容不错，就是书有个味道很臭，让我看的时候都不敢靠近它。而且卓越送书都没有纸皮盒子，压得书都变形了。一次性买了7本书，连个盒子都不给，这样的服务真让人。。。7本书中有4本变形，而且有3本有臭味，简直。。。
- 27、很实用

《牛尔的爱美书-II》

- 28、大家一定要注意啊，这本书里面所提到的很多化妆品全是要自己DIY的，很多化学材料都没听过，也不知道在哪买，而且还要自己动手配置。妈呀，谁敢自己配置这些东西往脸上抹啊。总之，如果你买的话，要慎重!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- 29、少于10人评价
- 30、虽然很好，但制作起来很难完成，因为内地这些材料不是容易买到。
- 31、方子好玩
- 32、有点像化学书呢~~不过看得出牛尔挺认真写滴，就是没有考虑到平民百姓的用法而已，，，
- 33、但是操作起来复杂，到现在还没实践。。。朋友给了保湿的海藻原料，都快过期了，呵
- 34、牛尔好骚
- 35、完全不具备可操作性
- 36、跟着他内容做的DIY，但用在皮肤效果好差好差。。应该是因为他实际东西没有教到，只是教了3份之1
- 37、护肤品DIY，但是可行性不高
- 38、操作性不强 很多化工原料很难买到 什么玻尿酸 买得起么 亲~
- 39、书的质量很好，内容也很实用，在网店或者药店就都可以买得到了，已经开始着手做啦，我觉得美中不足好像内容少了些，只介绍了面部颈部的，如果是全身的就好了哈
- 40、DIY

《牛尔的爱美书-II》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com