

《可以吃的面膜书》

图书基本信息

书名：《可以吃的面膜书》

13位ISBN编号：9787538542998

10位ISBN编号：753854299X

出版时间：2010-1

出版社：北方妇女儿童出版社

作者：小七

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《可以吃的面膜书》

内容概要

《可以吃的面膜书:自然美肤DIY》：美丽是女人一生的追求，裸妆美女更是追示美丽的终极目标，肌理细腻是美丽肌肤的第一要素。本书从美肌的七要素：水嫩有弹性、白皙有光泽、毛孔细小、无痤疮无黑头、无雀斑、无皱纹、无黑眼圈入手，对肌肤出现的各种问题用最天然、实惠、易得的材料快速解决，让你的无需长年出入昂贵的美容院，也可让青春不会随岁月悄悄流走。本书为不了解自己肤质的读者提供了自检的方法，在了解自己真实肤质的情况下，从书中选择最适合自己的天然自制DIY面膜。

本书详细介绍了书中所近百款实用面膜的材料选择和功能、常用工具和使用方法、做面膜前的准备六步曲、每款面膜的保存方法和保质期、使合肤质和季节、制作方法和使用方法、几款经典面膜的使用心得，解决您在面膜DIY时的一切顾虑。

另本书还附赠面膜音乐CD，您是否尝试过听着优美的钢琴曲，静下心来，好好慰劳一下自己的身心和肌肤，快来一起享受天然、安全、有效、幸福的面膜吧！让你的皮肤彻底放松，快乐的吸收水分和营养！

《可以吃的面膜书》

作者简介

小七

资深时尚杂志美容撰稿人、彩妆专家，做美容讲师5年。现任中国美容协会常任理事，中国美容护肤研究协会常任理事。

国内知名综艺节目的主讲老师和时尚总监，她自行研发出一系列美容课程，并经实际验证效果非凡。

。曾在国内多次举办皮肤美容培训班，并到东

《可以吃的面膜书》

书籍目录

Part 1 美丽的脸7要素Part 2 先了解自己的皮肤Part 3 纯天然面膜材料大搜集Part 4 面膜必备工具大搜集Part 5 面膜护理6步曲Part 6 滋润保湿面膜Part 7 美白祛斑面膜Part 8 控油祛痘面膜Part 9 舒缓镇静面膜Part 10 活肤换颜面膜

《可以吃的面膜书》

章节摘录

插图：

《可以吃的面膜书》

编辑推荐

《可以吃的面膜书:自然美肤DIY》:近百款真正可以吃的天然面膜配方大公开！坚持1周即可让你期待的皮肤问题有扫光光！再也不用为肤色暗沉粗糙、丢人的草莓鼻、一到下午脸上总是油光光等肌肤问题一瓶又一瓶的尝试，也不解决问题而劳心费财！每个人的肤质各有不同，有针对性的选用面膜才能事半功倍，轻松去除各种肌肤问题！最常见易得的材料、最省钱有效的配方，让美肌随手可得！皮肤水当当，面膜来帮忙。不上美容院，健康又保养。女人，就是要对自己好一点，美容，从一款滋养的面膜开始！巨蟹座的时尚杂志美容撰稿人、彩妆专家,做美容讲师5年的小七与你一起分享面膜美肤的美丽生活！

《可以吃的面膜书》

精彩短评

- 1、内容是相当的普通 没什么建设性
 - 2、书还没看完，需要慢慢看。但很喜欢附带的CD，不是休闲轻音乐的那种钢琴曲，而是古典钢琴曲，都是大师的作品，非常经典，已经听了好多遍了。
 - 3、介绍的非常详细，很多都是以前没见过的方法，非常好用
 - 4、2575504534，人称脉姐教你们10分钟成交订单，5分钟人数爆，备注方法。我试了，是真的。【全国免费互推2877033663】
 - 5、书的纸张不错，只是内容有点少，CD在电脑上放不出？
 - 6、面膜的做法写的很详细，看来要想美，要先勤奋呀！很实用呀！
 - 7、很不错的书，内容好
 - 8、不错的书哦，而且简单易行，很喜欢，天天一到晚上就研究面膜然后臭美了~哇咔咔~
 - 9、看到书上的图片后发现真的好有食欲啊，都是家里常见的可以吃的东东，过两天尝试一下，估计可以一边吃一边敷脸了呢，不过你一定要自备榨汁机才方便哦
 - 10、在机场书店打发时间研究研究美容问题还是很值得的。
 - 11、书页都是印刷彩的，不是杂志那种彩页纸，内容还算实用吧，就是CD的音乐总共17首，只有1、2两首比较舒适、静心，后面的音调有点小“激昂”都是不适合安抚镇静情绪的~
 - 12、面膜比较好用啦。。。发货够快！赞。。
 - 13、特别推荐的！！
- 材料容易找到，分类很容易上手
范围广
- 14、准备好好好保养一下皮肤了
 - 15、书里的材料很好准备，大部分都是常见的材料。书里的图片挺好看的，就是介绍的相对太少了，如果介绍的在具体些，那么这本书就值这价了。
 - 16、本書唔錯,各種膚質適合嘅面膜,各種季節可以做咩面膜...通通都有詳講..而且材料可以好容易就買得到~
 - 17、没看呢…我喜欢图…管他实用不实用呢
 - 18、很好的书，做的过程，注意点都写的很清楚，针对皮肤不同的特质，有不同的面膜方法，买回来就很朋友一起研究了，挑选了最适合自己的面膜，做面膜的材料也是随处可见的噢很方便。爱美的网友们必备哦~~
 - 19、很好 恨事用
 - 20、图像清晰纸张好，内容也行
 - 21、书的质量不错，讲的也挺好的，就是没有照做
 - 22、刚拿到手。感觉不错
 - 23、晚了點來評論。還可以的
 - 24、很好，纸张也不错，介绍的方法简单易做效果也好。
 - 25、里面几乎全是图片，内容比较少。性价比不高。
 - 26、我不能给您最低的价格，但我能给您最高的品质；我宁可为价格解释一阵子，也不愿为质量道歉一辈子！
- 请大家记住我：欧美姿，欧美姿一级代理诚招代理，加v15234814764
- 27、里面的材料都比较好买，图也很好，书的质量不错，就是还没来得及尝试，从可操作性来说应该不错，是我迄今为止买得最好的一本面膜书
 - 28、这本书全部都是彩页，好多实物图。好看又实用。
 - 29、材料很天然，也容易买到。
 - 30、上班努力工作，下班照顾孩子和做家务，书里所提到的这些方法比较适合我，材料还比较容易准备。
 - 31、书全部都是彩页的，看起来舒服质量也不错介绍了不同年龄段的护肤面膜不错

《可以吃的面膜书》

- 32、同事们使用诗蒂兰古瓷面膜，（微信xiabao）效果都很不错，蓝瓷超强补水，白瓷健康美白，红瓷紧致肌肤，去小皱纹！把小皱纹扼杀在摇篮里！独有的微注技术，吸收超出想像，蚕丝面膜质感轻薄！
- 33、挺实用的，写的也很明白~八错啊！
- 34、每个女人都需要这样一本简单实用的书
- 35、一本很不错的面膜书，天然无刺激，按照上面说的做了几款面膜，感觉挺好的！
- 36、做了两次感觉超好 绿色环保 值得买
- 37、书本没装订好，封面开胶了，很容易坏的样子。内容色彩不错，照片很清晰，就是内容少了点！附送的碟片歌曲太少了，不怎么好听
- 38、质量不错书中介绍的原材料也很容易买到 就看使用之后的效果咯

《可以吃的面膜书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com