

# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 图书基本信息

书名：《130万人的美容智慧锦囊》

13位ISBN编号：9787506484909

10位ISBN编号：7506484900

出版时间：2012-6

出版社：中国纺织出版社

作者：讲谈社 编

页数：111

译者：张锦兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 内容概要

《130万人的美容智慧锦囊》内容简介：相信大家对日妆都非常熟悉吧？日本的美容护肤，无论是产品还是手法都属于世界领先水平，多数女性都痴迷于日妆产品以及护肤技巧。这本书正是可以满足您的需求。本书稿主要教你如何在护肤和化妆的过程中节省时间、节省金钱、提升效果以及各方各面的小秘技等。书稿内容来自日本口口相传网站的众多会员的实战经验，由网站编辑人员整理成书。它是集日本口口相传网站上的130万会员的关于美容化妆方面的一些小经验、小技巧的分享。别等了，赶快跟着书试试吧！

# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 作者简介

日本讲谈社MOOK。本书由日本@cosme编辑部编写。@cosme是日本最大的化妆品口碑相传网站，拥有130万会员。1999年，该网站作为“由大家一起制作的为大家着想的化妆品指南”开设，2009年，该网站迎来了10周年，此次，@cosme总结了很多美容技巧。

## 书籍目录

一石二鸟的美容技巧

护肤篇

化妆篇

其他秘技篇

Part1 7名护肤达人的智慧锦囊

专业而智慧的循环利用

“花费与效果对等”非常重要

自制化妆品达人

根据自己喜好定制的一族

小样达人

美肤手册上的秘技

充满感情地全部用完派

Part2 省钱

可免费做到

化妆品零花费

零花费护肤（1）

零花费护肤（2）

全部用完，支持环保

将化妆品全部用完

将护肤品全部用完

借助毅力全部用完

我超喜欢廉价的东西

节约使用化妆品

节约使用护肤品

Part3 突破难题

早上，没有时间

缩短化妆时间

缩短护肤时间

借助毅力节省时间

解决股肤的烦恼

化妆的烦恼

护肤的烦恼（1）

护肤的烦恼（2）

能派上用场的厨房小用品

在厨房化妆

在厨房护肤

Part4 瞬间解决问题

凡士林篇

痱子粉篇

化妆篇

其他

收纳的智慧

结语

@cosme 紧急问卷调查

你现在有几件没有使用过就束之高阁的化妆品？

你束之高阁的化妆品都是哪类化妆品呢？

你每月花在化妆品上的钱有多少？

## 《130万人的美容智慧锦囊》

你会以什么样的频率购买廉价化妆品？

平日的早上，你会花多长时间化妆？

睡过头的早上，你最少会在化妆上花多少时间？

你会将厨房的用品作为化妆品使用吗？

你将厨房中的什么用品作为美容工具使用？

获知绝技后，你会立刻试用吗？

你有几个放化妆品的化妆包？

### 章节摘录

版权页：插图：蜂蜜可以用于各处 蜂蜜有保湿效果，价钱也很便宜。我连唇膜中也会放入蜂蜜。将蜂蜜倒在含有精制水的化妆棉上，给嘴唇做唇膜。在一股香甜的味道中，嘴唇似乎会一点点变暖。最后，用化妆棉按摩，还能起到清洁唇部的作用。而且，我还会在香皂中放蜂蜜！将蜂蜜与香皂一起放入起泡网中，就会产生滚滚的泡沫，而且非常滋润。如果也在护发素中放一些，润泽效果会大不同。我会大量使用蜂蜜，所以会在药店买1kg装的蜂蜜，然后分装入造价较廉的果酱瓶中，放在浴室里。因为如果结晶了，将其融化会非常麻烦。将蜂蜜放在香皂中，香皂会更容易起泡，同理，放入香波中，香波也会更容易起泡！不用担心冲洗的时候会黏乎乎的。当然。可以在护发素中也放一些。与不放蜂蜜相比，放入蜂蜜的护发素润泽度会截然不同！放入蜂蜜，不但润泽，而且似乎也有杀菌作用。例如，作为样品拿到的清爽香皂，也可利用这种技巧，将其变成保湿香皂。无论是固态香皂，还是液态型，都可以如此操作。这样做也更容易起泡哦。味道很香吧。最后，用化妆棉进行按摩，嘴唇也会变得更鲜红、饱满。而且，这样做多少都会发挥一些保温的作用。蜂蜜的味道很香，但实际上，我根本不喜欢食用蜂蜜。虽然买食用蜂蜜，但我私下都用于护肤。

# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 编辑推荐

《130万人的美容智慧锦囊》为化妆类，教你能够迅速又省钱地让你变漂亮，简单又漂亮一石二鸟，零花费即可做到。

# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 精彩短评

- 1、#书单#309《130万人的美容智慧锦囊》在经济环境萧条中，日本女生如何对美继续执着的追求？书中关键词：节省、能DIY就不买，用便宜单品实现高档货的效果。主要停留在表面的护肤、化妆层面。个人认为外表美是片面的，能让内心也是美的，由内而外自然散发优雅大气的气质，是3、40岁更需要修炼的重要一课。
- 2、书很新，内容很实用，非常不错推荐！
- 3、没事的时候学习学习~~
- 4、人民的量是无穷的呀。里面很多经济实惠的招儿。
- 5、还可以吧~~~~~
- 6、一本精致的美容书。我经常看日韩的美容节目。这本书应该是日本引进的版权，非常多以前没有见到的美容知识，送给闺蜜啦！
- 7、书中讲的都是生活中经常用到的东西，经过实践竟然也可以用以美容，非常实用
- 8、拿到书之后好喜欢啊，好漂亮的一本书，特别精致。里面内容也好实用，美肤的、化妆的、弄头发的，任何方面几乎都介绍了小技巧。比如，剩下的护肤品、化妆品等怎么再利用，面部的小问题如痘痘、干燥、出油等如何迅速解决，厨房用具也可以用在护肤上，效果好还省钱。卡通式的配图和详细的文字注解，真是一读就明白，一下子就可以操作。棒！
- 9、很喜欢的说，小技巧很多
- 10、很不错，里面写了很多东西，值得一看
- 11、对于不化妆的我，不是很实用，跟风吧，标题很有卖点。



# 《130万人的美容智慧锦囊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)