

《乙型肝炎自然疗法》

图书基本信息

书名：《乙型肝炎自然疗法》

13位ISBN编号：9787508246246

10位ISBN编号：7508246241

出版时间：2007-8

出版社：金盾

作者：尹国有

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乙型肝炎自然疗法》

内容概要

本书简要介绍了乙型肝炎的发病情况，临床表现，中医辨证分型，常用的辅助检查等内容。重点阐述了乙型肝炎患者最为关心的、简便易行的、能长期坚持的自然疗法，包括饮食疗法、运动疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、按摩疗法、敷贴疗法、情志疗法及起居调摄等。其文字通俗易懂，方法科学实用，是乙型肝炎患者自我调养的必备书，也可供基层医务人员参考。

《乙型肝炎自然疗法》

书籍目录

一、认识乙型肝炎 (一)肝脏的形态结构及功能 (二)病毒性肝炎的种类 (三)乙型肝炎的源流和发病情况 (四)乙型肝炎的临床表现 (五)乙型肝炎的中医辨证分型 (六)乙型肝炎常用的辅助检查 (七)乙型肝炎患者关心的几个具体问题 (八)乙型肝炎自然疗法的含义及重要性二、饮食疗法 (一)乙型肝炎患者的饮食原则 (二)有益于乙型肝炎患者的常用食物 (三)治疗乙型肝炎药膳常用的天然药物 (四)治疗乙型肝炎常用药膳三、运动健身疗法 (一)运动健身的特点 (二)适宜于乙型肝炎患者的几种健身方法 (三)运动健身需注意的问题四、艾灸疗法 (一)艾灸的种类 (二)艾灸疗法的作用 (三)艾灸常用的穴位 (四)乙型肝炎艾灸处方举例 (五)艾灸疗法的注意事项五、拔罐疗法 (一)罐具的种类 (二)吸拔的方法 (三)拔罐疗法的作用 (四)乙型肝炎拔罐处方举例 (五)拔罐疗法的注意事项六、按摩疗法 (一)常用的按摩手法 (二)按摩疗法的作用及适应证 (三)适宜于乙型肝炎的按摩方法 (四)按摩疗法的注意事项七、敷贴疗法 (一)敷贴疗法的作用 (二)适宜于乙型肝炎的敷贴法 (三)敷贴疗法的注意事项八、情志疗法 (一)情绪对乙型肝炎的影响 (二)乙型肝炎患者的心理状态 (三)常用的心理疗法 (四)保持良好情绪的几种疗法九、起居调摄 (一)生活规律 (二)合理休息 (三)睡眠充足 (四)节制性生活

《乙型肝炎自然疗法》

精彩短评

- 1、作者以自身和病魔作斗争的亲身经历呕心著作，让更多的患者对这种疾病有更深刻、更正确的认识！！病从口入，把吃出来的病再吃回去。
- 2、拿到书，是其它颜色的字体，看起来感觉不习惯
- 3、还来不及看完，粗略翻了一下。算是对得起这个价钱吧
- 4、基本不错的书
- 5、也就一般，同学说没帮助。
- 6、自然療法知識豐富，有幫助
- 7、看了下不怎么样，有点失望，
- 8、介绍了乙肝的基本医学知识 适合乙肝患者的食物 运动方式等 简单易懂 很实用
- 9、本来被它书名里的“自然疗法”所吸引，买来一看，名副其实哦。对有乙肝的朋友来说，按照它来生活起居会有很好的效果哦！
- 10、书的质量不太好，整体还好
- 11、给别人买的，收到大概看了下，还行
- 12、还可以吧，就是不知道管不管用
- 13、不喜欢这本书，觉得没什么用，
- 14、很有帮助，保健身体，不错
- 15、不错的一本书，内容很丰富，学了很多！
- 16、我觉得还可以，买东西挺方便的
- 17、买来送人的，身体最重要啊
- 18、内容比较侧重于恢复期的保健。值得一读。
- 19、不错不错不错哦
- 20、没有包装，一翻开感觉就像天桥底下两块钱一本，三块钱两本清仓的书一样，太**了。
- 21、很好。很适合乙肝患者看
- 22、是买给亲戚的，但愿他看了有所帮助
- 23、写的方方面面都很认真,可惜要看完还得花点时间+眼睛也不太好,要慢慢看了

《乙型肝炎自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com