

《实用面膜自制金典》

图书基本信息

书名：《实用面膜自制金典》

13位ISBN编号：9787802039414

10位ISBN编号：780203941X

出版时间：2010-2

出版社：中国妇女出版社

作者：贝拉

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《实用面膜自制金典》

内容概要

《实用面膜自制金典》介绍了油性皮肤保养攻略、干性皮肤保养攻略、中性皮肤保养攻略、混合性皮肤保养攻略。全书分为前奏篇、化妆水篇、面膜篇、眼膜手膜片、健康果汁篇等几部分。

《实用面膜自制金典》

书籍目录

第一章 前奏篇 一、美肤前奏 二、你属于哪类肤质 三、为你的肌肤做检查 四、细谈皮肤保养 五、拒绝“大油田”——油性皮肤保养攻略 六、干性皮肤保养攻略 七、中性皮肤保养攻略 八、混合性皮肤保养攻略 九、敏感性皮肤保养攻略 十、自制护肤品备忘 十一、自制护肤品制作必备工具第二章 化妆水篇 一、熟知“水”，肌肤也要对症 二、持久水嫩的秘诀——用对水、保湿工作才做足 三、让化妆水功效发挥到极大 四、选购化妆水有学问 五、掌握使用技巧，美肤效果便事半功倍 六、化妆水Q&A 七、化妆水DIY第三章 面膜篇 一、认识面膜 二、面膜都有哪些分类 三、无法割舍的“膜”力 四、如何挑选好面膜 五、使用面膜的正确顺序和方法 六、面膜使用也要讲求技巧 七、面膜与按摩 八、敷面膜有讲究 九、自制面膜好处多 十、自制面膜常用材料&功效 十一、自制面膜常用工具 十二、敷面膜的法则 十三、面膜DIY第四章 眼膜手膜片第五章 健康果汁篇

《实用面膜自制金典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com