

《美丽真诚》

图书基本信息

书名：《美丽真诚》

13位ISBN编号：9787537826204

10位ISBN编号：753782620X

出版时间：2005-09-01

出版社：北岳文艺出版社

作者：高村日和

页数：119 页

译者：高宁宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《美丽真诚》

内容概要

用水果、蔬菜、酸奶调制的化妆品源于大自然的温柔呵护！材料唾手可得，方法简单易懂，足不出户的美容体验。亲自动手，为自己量身打造一款有效的护肤产品。· 15种洁面方案彻底清洁面部毛孔，小痘痘一扫而光；· 19款化妆水温润滋润面部肌肤，有效改善不良肤质；· 13款面膜富含多种维生素及蛋白质，防止肌肤老化；· 16款护理制品促进血液循环，完成从头到脚的呵护；化妆水和面膜、洁面皂和护发素……正因为是直接用在皮肤之上的，才会想要用最安全最最让人放心的东西。向这样的“谨慎派”隆重推荐自制化妆品的秘方。本书中所介绍的自制化妆品，制作方法非常简单，所使用的素材也相当常见，每家每户的厨房中都能找得到。由于不使用任何添加剂，能够原封不动地享受大自然的恩惠，所以一定可以切实感受到它们对肌肤温和的呵护效果。您一定可以从中找到解决您肌肤问题的、称心的东西。

《美丽真诚》

作者简介

高村日和：英国IFA认定的芳香治疗师，国际化妆美容师。曾留学英国，学习芳香疗法。现在，在东京的南青山庄主持一个芳香治疗沙龙“缪斯·手”。曾著有《幸福的自制化妆品》，并翻译有《芳香疗法，舒适的物质生活》、《芳香&粘土治疗法》。

书籍目录

1 彻底滋润肌肤

化妆水

茉莉花化妆水

黄瓜化妆水

苹果化妆水

艾蒿化妆水

蕺菜化妆水

芦荟化妆水

枸杞化妆水

盐水化妆水

玫瑰化妆水

白葡萄酒化妆水

梅酒化妆水

鸡蛋薄膜化妆水

栀子果化妆水

《美丽真诚》

精彩短评

1、美丽真诚

《美丽真诚》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com