

《实用团体心理游戏与心理辅导》

图书基本信息

书名：《实用团体心理游戏与心理辅导》

13位ISBN编号：9787802455313

10位ISBN编号：7802455316

出版时间：2010-10

出版社：军事医科

作者：李权超//谢玉茹

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《实用团体心理游戏与心理辅导》

前言

近年来，我军建设所处的社会环境、面临的时代条件和部队肩负的使命任务发生了深刻变化，迫切需要心理服务工作有新的推动和加强。尤其是经济社会的深刻变革，社会竞争加剧、生活节奏加快、工作压力加大，对官兵思想、心理带来了较大冲击和影响。部分官兵行为上出现偏差和部队发生的一些案件，大都与不良情绪、心理问题未能及时化解有着直接关系。由于兵员结构和成分发生新的变化，一些年轻官兵在抗震救灾、反恐维稳、备战安保等非战争军事行动中出现了这样或那样的心理问题，更加说明了心理服务工作在军队的重要性和紧迫性。团体心理游戏是心理服务工作的形式之一，是在多人参与的团体情境之中，借助团体力量影响个体的心理过程和个性心理特征，从而使参与者学会调节和控制自己的心理状态。团体心理游戏与心理疏导因其趣味性、活泼性、实用性、诱导性而广受官兵欢迎，它有别于其他传统的心理干预方式方法。一是适应官兵心理特点，心理疏导效果较好。

《实用团体心理游戏与心理辅导》

内容概要

《实用团体心理游戏与心理辅导》精选了62个切合团体实际、能够广泛推广的团体心理游戏和心理辅导项目，分为人际沟通、团队协作、点燃激情、提升自我、情感支持、社会适应、提高情商、身心放松等8个篇目。每个心理游戏均在现场进行过试用，并根据反馈的意见进行了完善。活动组织者可根据执行的任务、所处的环境、人员对象的不同而自由选取合适的项目，也可在此基础上进一步变换游戏的花样或方式，但最终目的是提高团体的凝聚力和心理素质。

《实用团体心理游戏与心理辅导》

书籍目录

第一篇 人际沟通 名字接力 善于沟通 勇于认错 学会说不 学会赞美 接受赞美 巧变图形 蒙眼作画
第二篇 团队协作 同心协力 合力冲击 信任背摔 风中劲草 挑战极限 脑力激荡 信任同座 南辕北辙 电波速度
第三篇 点燃激情 触摸未来 官兵捉贼 蜈蚣翻身 想笑就笑 掌声响起 鸡对鸭讲 学啄木鸟
第四篇 提升自我 我是谁 培养自信 你我心路 自我设计 飞越自我 战胜恐惧 勇气培养 勇往直前 自找苦吃
第五篇 情感支持 救援基础 面对困惑 同舟共济 集思广益 脚踏实地 抛开烦恼
第六篇 社会适应 ‘松鼠搬家 分享经历 风雨同行 挺起胸膛 我最闪亮 幽默模仿
第七篇 提高情商 吹牛比赛 洞口余生 临终遗命 人皆尧舜 天黑闭眼 十文古钱 心理考题 智慧选择
第八篇 身心放松 放飞想象 清肺呼吸 身心互动 书写疗法 轻松减压 全身放松 舒缓身心 中级入睡 自我催眠

章节摘录

插图：1.点评要点：勇气来自自信，行动是战胜恐惧的最好办法。2.点评示例：我们刚才活动用事实证明，只要敢为是谁都可以做到的。平衡、跳跃的技巧和能力是每个人都具备的，但这并不是最重要的，最重要的是勇气和自信。成功跳出那一步的兴奋。用语言是无法表达的，这是战胜恐惧的一个小小的胜利，将成为发展的起点。帮助自己临危不惧最好的办法，就是在控制的情境下练习克服恐惧。军人必须学会面对恐惧，学会如何应对恐惧与压力，这是职业的要求，也是个人发展和成就的需要。事实证明，胆识重塑对人生具有重要意义。任何时候都不要丧失我们的勇气和信心。谁没“趴下”过在人生这个“战场”上，“常胜将军”也许会有的，但更多的胜利者在“战场”上都曾趴下过，甚至趴下后也曾有过心灰意冷，不想再站起来的念头，但最后他们还是凭着自己的意志和力量，首先战胜了那个趴在地上不想再站起来的自己，然后奋勇向前取得了战场上的胜利。人不是神，人身上莫不存在着各种缺憾和弱点，包括恐惧、怯懦、软弱这些东西，一些人自己不能克服这些东西，一旦趴下后就可能永不能翻身；如果能战胜自己身上的这些东西，他趴下后就一定能再站起来，即使最后身上伤痕累累，他也不失为一个强者。

《实用团体心理游戏与心理辅导》

编辑推荐

《实用团体心理游戏与心理辅导》由军事医学科学出版社出版。

精彩短评

- 1、帮学院买的。觉得还不错。
- 2、大体翻了翻感觉挺实用的
- 3、可以，质量不错，有需要的话，下次还会来买的！
- 4、适合在部队使用
- 5、哈哈，觉得很使用，可以借鉴
- 6、对我的实际工作提供了很好的帮助
- 7、这本书太适合我了，很实用，有很多方法，拿来就用。不错。
- 8、很实用，对我现在的工作有帮助
- 9、这是一本心理健康书籍,书中写出了对团体辅导学生的心理疾病的游戏
- 10、正好需要这样的一本书
- 11、团体游戏可以直接拿来用
- 12、很实用的活动，挺有趣的。希望以后能用上
- 13、做为班主任，我个人认为应该人手一本
- 14、内容还不错，就是团体对象都是军人=_=
- 15、书本的游戏和辅导多是对部队的人员开展的。
- 16、真的是一本好书 希望有空的时候大家多看看 会有很多感悟的。。。
- 17、一直喜欢在当当买书，便宜，质量有保障
- 18、内容很齐全，但是案例与游戏有点旧，可是方法很好
- 19、一下子买了五本书，这只是其中之一，还没仔仔细细的阅读，不过大体浏览了一下，还是很期待的！
- 20、这本书还不错，浅显易懂
- 21、书的质量可以，但书的第51,52，53,54页缺四厘米左右的角，有几个字看不到了。
- 22、特别是对中学心理健康课的老师，有指导作用，不错！
- 23、不错，在学校里适合
- 24、对于一个做团体训练的训练师或者是团体心理治疗师，或者老师来说，一点参考价值没有，游戏不适用于普通人，只能在军人中做，场地限制很多，必须是宽敞的操场，或者没有桌椅的大会议室，而游戏内容既无趣，又没意义。不建议购买。
- 25、比较详细，可用于团体心理咨询和户外拓展训练
- 26、适用，书本质量不错，还会再次光顾！
- 27、看着也不累，为以后的授课积累些素材。
- 28、特别好，有用，不错不错
- 29、这个商品不错，和部队的结合很紧密
- 30、这本书是讲军队的，适合军人，学生的话，哎...简介里没有说清楚，要注意出版社的名称呀。
- 31、很实用，操作性强
- 32、对心理辅导很帮助。值得学习。
- 33、还在学习当中，不过觉得还是不错的书
- 34、都是军队的团体游戏，适合兵营
- 35、看着还不错，，，应该会有帮助吧。。。
- 36、只是使用游戏还要看引导者的功力。
- 37、书比我想象的要小一点诶 00里面的游戏倒是不错~
- 38、几十个游戏很实用，好多游戏我都在团体中用上了，不错。
- 39、和实体商店一样。
- 40、书不错，还没开始看内容，但是纸质不错，这个价格值得！
- 41、每个活动介绍的比较详细
- 42、内容还行 比较详尽 还不错
- 43、书很薄也不旧挺实用的
- 44、很好，听不错的，就是还没看完。

《实用团体心理游戏与心理辅导》

- 45、是针对部队特点所设计的活动，但有些内容可以稍加改变就能适合学校。
- 46、内容充实丰富，有配图，操作简单，适用与班级或其他团体建设
- 47、对于团体心理咨询有一定的借鉴价值。但不知道是面向部队写的书，有些地方在应用时需要注意。
- 48、不错的一本书，喜欢，也推荐给了朋友。
- 49、很专业，很有指导性。
- 50、书中有一部分游戏是磨练人的毅力意志的，一些是适合军营里的游戏。还有些小故事、小随笔。还不错。
- 51、女儿很喜欢，天天都在看，故事很好玩
- 52、团队怎么带，如何开拓团队每一个成员的优势，如何通过游戏达到带团队的目的，这本书给了我很好的指导
- 53、此书应名：新兵团体心理游戏既需要很大空间又幼稚没什么用也无趣
- 54、学以致用，对我的工作有帮助。
- 55、藏书应有它
- 56、现在团体辅导还是比较盛行的，学习
- 57、专业，针对性强，不错的心理指导书。
- 58、很实用，值得推荐给大家！
- 59、游戏数量比较多，但可操作性不强。
- 60、还不错，可以买来看
- 61、我非常的喜欢，写得非常的好
- 62、帮姐姐买的！等她看了以后才知道！
- 63、不知道内容怎么样，帮别人买的，就书而言是正品。
- 64、对于在学校和团体拓展训练中还是很有用的
- 65、学校心理咨询中心必备！
- 66、今天收到书，浏览了一下，发现以往玩过的很多实用的团体活动，感觉这些活动很适合与学生互动或者是组织学生团队活动。早就想买一些类似的书籍了，感觉不错！
- 67、小书不大，但很实用，各行业的培训都用得着，尤其是学校的教师培训，和班主任对学生的活动组织和有启发，也具有操作性。推荐给班主任老师。
- 68、作为团体辅导不可缺少的工具书。
- 69、内容不错，阅读中
- 70、实用性强是学习团体心理辅导的参考书之一
- 71、很好！很实用！送货速度也是相当的快！
- 72、整体不错，以军事训练为主要例子，归纳分类好，一个游戏后附带一篇解说性励志文章。
- 73、游戏很多，很好玩，适合成人。
- 74、对团体训练和考察的一种方式
- 75、这是一本真正实用的心理游戏操作指南，有很丰富的实操例子，值得学习。
- 76、很好，准备用在课堂上
- 77、看看是否实用，希望是本好书
- 78、很多案例，值得老师一看
- 79、当当的各方面服务很好，书也不错
- 80、详细讲述了团体心理咨询的方案，注意事项等等，非常实用。
- 81、团体咨询的书买了很多，感觉都不错
- 82、此书真的很好
- 83、东西不错，挺有意思的：)
- 84、看体积比较小，大本厚不一定就是精品，什么是精品？这就是！
- 85、很实用，有启示。
- 86、团体训练游戏很齐全。。。
- 87、是关于班级团体辅导的好材料。
- 88、这本书买重了。。。已经买过又买一次。

《实用团体心理游戏与心理辅导》

不过这本书超赞的 非常实用

89、很好的游戏和辅导设计，心理学老师应该看看，上课时可以参考一下

《实用团体心理游戏与心理辅导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com