

《告诉世界我能行!-卢勤教育文集》

图书基本信息

书名：《告诉世界我能行!-卢勤教育文集》

13位ISBN编号：9787540738839

10位ISBN编号：7540738839

出版时间：2005-5

出版社：漓江出版社

作者：卢勤

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《告诉世界我能行!-卢勤教育文集》

内容概要

这是一本写给孩子的书，是一本能够帮助父母了解孩子真实境遇和想法的书。本书通过大量珍贵案例的详细描述和对孩子中普遍存在的问题的剖析，将孩子们成长中可能遇到的问题，条分缕析，概括为50个方面，大到面对生活、面对命运、面对青春，小到面对长相、面对暗恋、面对手淫等，平等地、面对面心贴心地进行知心对话，指导孩子摆脱困境，自强、自信、乐观地找到自己成功的方向。本书中有很多至理名言，很多鲜活生动的经典案例、通过阅读这本书，孩子们将学会自信地面对世界，大声说出，“我能行！”家长们能更多地了解孩子，帮助孩子。本书是孩子们最喜爱的励志书。漓江版《告诉世界，我能行！》，配大量资料图片、形态华美。

作者简介

知心姐姐，中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国家庭教育学会常务理事、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、全国“更新家庭教育观念报告团”成员，北京电视台“知心家庭·谁在说”栏目嘉宾主持人，著名的“知心姐姐”。

1948年9月12日出生，北京人，高级编辑。20岁赴吉林省插队，后任白城地区知青办副主任；30岁调入中国少年报社；34岁起长期主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目；52岁时创办《知心姐姐》杂志，并任杂志社编委会主任。

曾获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”“宋庆龄樟树奖”“全国未成年人思想道德建设先进个人奖”“中国内藤国际育儿奖”，并获“中国保护未成年人杰出公民”“全国优秀少年儿童工作者”“全国三八红旗手”“为了明天爱心大使”“改革30年，中国教育时代人物”和“中国促进儿童阅读行动大使”等称号。

她所著的《写给年轻妈妈》发行量突破213万册，并获得第六届“五个一工程奖”；《做人与做事》发行量突破150万册，获得第八届“五个一工程奖”；《写给世纪父母》获“中国图书奖”；《告诉孩子，你真棒！》销售量突破90万册。三十多年来，卢勤致力于对少年儿童及家长心理健康的研究，在全国各地巡回讲演数千场，是中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒名牌栏目的常邀嘉宾，深受亿万家长和孩子的爱戴。

书籍目录

序 引领成长的“知心宝典”第一部分 太好了——改变心情就改变了世界1.面对得失——消极不如积极 人生第一课：太好了！2.面对痛苦——逃避不如奋起 “失恋了就去自杀？我真傻！”3.面对生命——放弃不如珍惜 你是生命，你是奇迹！4.面对长相——嫌弃不如满意 恭喜你，长高了！5.面对艰苦——痛苦不如痛快 苦变乐有魔法6.面对生活——悲观不如乐观 快乐享受每一天7.面对父母——对立不如对话 从改变自己开始第二部分 我能行——改变态度就改变了命运8.面对挫折——有信心才有成功 人生第二课：我能行！9.面对自己——有梦想才有作为 做最好的自己10.面对胆小——有胆量才有机会 我怕什么？11.面对非议——有胸怀才有气量 冷静是金12.面对歧视——有志气才有出息 我是女孩，我能行！13.面对贫困——有抱负才有毅力 上学的道路有多远14.面对诱惑——有自制才有精神 征服自己，就征服了一切！15.面对理想——有追求才有希望 农民工子女有志气16.面对失足——有行动才有前途 冰雪正在融化第三部分 我帮你——改变情感就改变了生活17.面对伙伴——需要帮助更需要真诚 人生第三课：我帮你！18.面对快乐——需要感受更需要分享 学会分享，就拥有了快乐！19.面对弱者——需要同情更需要理解 将心比心20.面对恩情——需要知恩更需要感恩 别忘说声“谢谢你”21.面对老人——需要孝敬更需要读懂 你懂老人的心吗？22.面对单亲——需要坚强更需要快乐 你快乐所以我快乐23.面对冲突——需要谅解更需要奉献 点燃你的爱，熄灭你的火第四部分 你真棒——改变角度就改变了关系24.面对他人——激励才能悦纳 人生第四课：你真棒！25.面对陌生——付出才能融入 转学带来的烦恼26.面对后妈——善待才能融合 后妈也是伟大的27.面对老师——悦纳才能共处 以师为友28.面对女生——自强才能服人 我是男生，我最棒！29.面对暗恋——忽视才能重视 别太在乎他30.面对评价——宽容才能和谐 谁当班长31.面对凡人——有爱才懂尊重 我向父母学尊重32.面对名人——努力才能成功 凡人的不平凡33.面对长大——有心才能长大 这世界是有心人的第五部分 我要学——改变内存就改变了未来34.面对学习——乐学不厌学 人生第五课：我要学！35.面对放弃——慎重不轻率 弃学请三思36.面对青春——理智不盲动 认识我自己37.面对手淫——放松不恐慌 女孩悄悄话38.面对伤害——勇敢不鲁莽 有种拥有叫平安39.面对缺失——弥补不放弃 从今天开始40.面对阅读——坚持不间断 每天阅读十分钟41.面对命运——认学不认命 改变命运靠自己第六部分 我思考——改变头脑就改变了人生42.面对选择——思考比盲从重要 人生第六课：我思考！43.面对机会——经历比名次重要 哈佛看中她什么？44.面对攀比——人品比物品重要 人和人比什么？45.面对追星——清醒比狂热重要 Fans在追什么？46.面对手机——自律比自由重要 手机的利与弊47.面对网络——冷静比沉迷重要 “老鼠爱大米”48.面对吸烟——拒烟比戒烟重要 吸烟是害不是酷49.面对叛逆——冷静比冲动重要 经历叛逆年代50.面对世界——祖国比什么都重要 我就是中国！

章节摘录

1、面对得失——消极不如积极(1) 人生第一课：太好了！ 我们生活中，每天都要发生很多事。而每件事都有正反两面，这样看也许是快乐，那样看没准儿就是烦恼。如果能够及时调整心态，积极乐观地对待每件事，可是个大本事呢！记住吧，遇事都往好的方面想，好运自然来到。 我来讲个故事： 有个老奶奶，有两个儿子，大儿子卖盐，小儿子卖伞。如果遇到天阴下雨，老奶奶就发愁了：“太糟了！大儿子的盐卖不出去了！”可是等到晴天出太阳，她又发愁：“太糟了！小儿子的伞又卖不出去了！”所以，她成天愁眉苦脸，担惊受怕，一直很烦恼。结果，两个儿子也受她影响，心情很糟糕，生意自然做不好。 老奶奶遇到个智者，告诉她：“您不如换个心境想问题。下雨时想：太好了！小儿子的伞可以卖出去了！出太阳时就想：太好了！大儿子的盐又可以卖出去了！”老奶奶真的照智者的话去做了。果然，她的心情变了：不论天气怎样，她都很高兴，每天活得开开心心，乐乐呵呵，两个儿子的生意也红火了起来…… 你们看，虽然两个儿子的生意没啥变化，天气也还是老样子：雨照下，天照晴，但老奶奶的心情变了，世界就变得大不一样了。 所以，当你在生活中或是学习上碰到困难，先别急着灰心丧气发脾气。教你一句妙语吧，百试百灵的，那就是：高高兴兴地对自己大喊一声，“太好了！” 我每次和同学们去野外夏令营，或者到农村采访，都会给他们讲人生第一课——“太好了！” 记得有一次，我带着30个小记者去河南信阳光山县王大湾手拉手希望小学采访。出发前，我就告诉他们：“从现在起，你们就要离开爸爸妈妈，自己独立生活了。如果你说：太糟了！我没有爸爸妈妈照顾了！那你就会天天不高兴，甚至还会哭鼻子呢；如果你说：太好了！我有机会学会自己照顾自己了！那你就会天天高兴，最后学到很多本领。你们愿意天天说哪句话呢？” “太好了！”声音震耳欲聋。 “好！从今天开始，我们每个人都要试着换一种心态：无论遇到什么事情，都要从好的方面去想，真心实意地说一声：太好了！如果下雨了，我们正在野外，又没有雨伞，大家就要说：太好了！太好了！今天可以挨雨淋了！这样，我们才可以经风雨见世面。在家时想淋雨，爸爸妈妈肯定不答应呢！如果进村子踩了一脚粪，我们就想：太好了！我终于踩着粪了。换作平日在城里，想踩还踩不着呢！” 小记者们一听，高兴得直拍手。他们个个跃跃欲试，想自己喊一声：“太好了！” 机会果真一个个来了。 进村的第二天就下起了大雨。刘漫兮，一个漂亮的北京女孩，也是小记者采访团的团长。她悄悄告诉我：“知心姐姐，出问题了我的鞋底断了，鞋里全是水。”我蹲下身来看，果然，鞋底横向裂开一条深深的大口子。于是，我请团县委的干部帮她买了双新鞋。可是过了两天我发现，刘漫兮还是穿着那双断了底的旅游鞋。我赶忙问她怎么回事。漫兮神秘地告诉我：“叔叔买的鞋太小了，我穿不上，就送给我的手拉手农村小伙伴了。” “那你自己的呢？”我很担心她的脚吃不消。 “本来我觉得挺倒霉的。可后来想起您说过的话，来这里就要换一种心态，于是我就想：太好了！我的鞋坏了，我可以自己处理这件事，不用再听妈妈唠叨了！心里自然高兴起来。我左想右想，找不出好办法，就去请教一位带队老师，她告诉我：先用塑料袋把脚包严实，再穿进鞋里就OK了！”说完，她还得意地伸出脚来给我看。果然，两只脚都好好的，什么问题也没有。 我真为她高兴！因为不久前，漫兮还是一个爱哭的娇娇女，可是经过几天锻炼，她战胜了自己的眼泪，快乐而自信！ 刘漫兮现在已经在清华大学读大四了，还当过中央电视台少儿节目和清华大学电视台的节目主持人。但只要一提起这段经历，她都会激动地告诉我：“是王大湾的那一课，让我学会了寻找快乐的方法！” 要知道，生活中总会遇到很多事情。当你得到的时候，要倍加珍惜；当你失去的时候，也不必懊恼。有时坏事可以变成好事，相反好事也可能变成坏事，就看你用什么心态面对了。 传说，有个人死后来到了地狱，惊讶地看到那里放着一口巨大无比的铜锅，里面煮着各种各样的美味。可奇怪的是，地狱里的人都面黄肌瘦、愁眉苦脸地站在锅旁发愣，每个人的手里都拿着一把长柄勺子。说真的，那勺柄实在是太长了，可以用它舀得到食物，却没法送回自己的嘴边！ 于是，他又去了天堂，同样看到了一口盛满美食的大锅和许许多多的长柄勺子。但天堂里的人们都在幸福快乐地舀着锅里的食物，然后高高兴兴地送到其他人的嘴边…… 这场景真是耐人寻味！它告诉我们：只要心态好，办法总会有的；只要乐观、积极地面对一切，你就会生活在快乐的天堂里！ 如果你这次考试成绩不错，就该这样想：“太好了！努力没白费！也不看看咱是谁！”可是如果考得不理想，你也可以这样想：“太好了！新的考验，新的开始！走着瞧吧，虽然这次OVER了，下次一定成功拿下！”

精彩短评

- 1、初中
- 2、不疼不痒的励志，好像所有困苦一句坚持就可以解决。
幸好我不信知心姐姐。
- 3、我这把年纪翻了两眼就吓着了，知心姐姐骗小孩儿呢。
- 4、当时觉得多么励志……不过这也是为啥我现在的性格里有那么坚定的阳光的一面。
- 5、也是初中时看的
- 6、比较简单的教诲，只能读

《告诉世界我能行!-卢勤教育文集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com