

《职业心理健康》

图书基本信息

书名：《职业心理健康》

13位ISBN编号：9787801628916

10位ISBN编号：7801628918

出版时间：2004-5-1

出版社：经济管理出版社

作者：刘远我

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《职业心理健康》

内容概要

《职业心理健康:自测与调节》精心选择并设计了职业心理健康方面的案例，同时选取了大量职业心理健康的测验，以供读者对自己的心理健康状况进行评估。当前社会竞争不断加剧，职业工作者正忍受着各种心理健康问题的困扰。职业心理健康不仅应该引起每一位员工的关注，而且应该引起社会的高度重视。

《职业心理健康:自测与调节》通过各种职业心理健康问题的测量，帮助你及早发现自己的问题，并为你提供对策，以帮助你解决各种职业心理健康问题。

《职业心理健康》

作者简介

刘远我：浙江江山人，心理测量专业博士，国家人事部人事考试中心副研究员、副处长。长期致力于人才测量工具开发和职业心理咨询方面的工作，先后参与研究开发了具有我国自主知识产权的大型人才评价工具——《企业管理人才测评系统》和《中国成人职业心理素质测评系统》。

书籍目录

- 第一部分 职业心理健康概览
- 第一章 关注职业心理健康
- 第二章 常见的职业心理疾病
- 第二部分 职业心理健康的测量与调节
- 第三章 心理压力的测量与应对
- 第四章 人际关系的测量与管理
- 第五章 情绪的测量与调节
- 第六章 自我认知的测量与调整
- 第七章 挫折的测量与应对
- 第八章 个性的测量与调适
- 第三部分 不同职业群体的心理健康
- 第九章 白领的心理健康
- 第十章 教师的心理健康
- 第十一章 企业家的心理健康
- 第十二章 不同年龄段的心理健康
- 参考文献

《职业心理健康》

精彩短评

- 1、这本书写的不错简单明了框架很不错还有很多量表
- 2、可以作为科普读物吧没啥感觉也许是没深入进去的原因吧
- 3、书发黄，看起来很旧。
- 4、这本书对工作有些帮助。
- 5、原来在图书馆借来看过，没时间仔细看，就买了一本。可能自己对此领域有所了解吧，所以觉得新东西不多，可以作为外行人士科普一下。
- 6、快递太恶心了，把东西扔到物管那里就完事了，也没有和我本人联系说明，太不负责了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com