

# 《心理卫生学》

## 图书基本信息

书名：《心理卫生学》

13位ISBN编号：9787040128963

10位ISBN编号：7040128969

出版时间：2003-8

出版社：高等教育出版社

作者：教育部社会科学研究与思想政治工作司 编

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理卫生学》

## 内容概要

《心理卫生学》比较系统地介绍了心理卫生的概念、影响因素、实现途径以及涉及的领域和问题。《心理卫生学》对于高校从事心理健康教育的教师系统掌握本学科的知识很有帮助，《心理卫生学》内容丰富，材料翔实，体系完整，文笔简练，具有较高的理论水平和使用价值。《心理卫生学》可作为大学生心理卫生咨询教师培训教材，也可供大学生及从事心理健康研究的人员使用。

# 《心理卫生学》

## 书籍目录

第一章 心理卫生学概论 一、心理卫生的定义 1.没有明显的症状 2.具备积极的心理状态  
3.心理卫生的文化或社会观点 4.心理卫生的统计学观点 二、心理卫生的任务 1.心理卫生的  
含义 2.心理卫生的任务 3.与心理卫生有关的问题 三、关于心理卫生的主要理论观点  
1.界定心理卫生的重要性 2.精神分析的观点 3.人本主义的观点 4.行为主义的观点 5.  
认知论的观点 6.中国人的心理卫生观念 四、心理卫生的基本特性 1.良好的生理状态 2.个  
体的内部和谐 3.与外部的和谐 4.主观幸福感 五、心理卫生学的定义 小结 讨论题  
参考文献第二章 心理卫生的影响因素 一、个人特点 1.遗传 2.个人早期经历 3.自我强度  
4.个性特点 5.外表 6.其他身体因素 7.情绪 8.性别与年龄 二、个人与环境的关系  
：压力与社会支持 1.压力的影响 2.外在压力 3.内在压力 4.压力的评估 5.社会支持  
6.维护心理卫生的外部资源 三、社会文化大环境的影响 1.社会文化大环境与个人特点 2.  
文化背景与社会支持 3.文化背景与心理问题的表现方式 小结 讨论题 参考文献第三章 人  
生的发展阶段与心理卫生第四章 自我概念第五章 人际交往第六章 亲密关系第七章 性别角色与人  
类性行为第八章 压力与焦虑第九章 挫折与攻击性第十章 危机干预与自杀预防第十一章 环境变  
化与心理卫生第十二章 工作与休闲第十三章 心理障碍的类型与特点第十四章 心理障碍的治疗和  
预防

## 章节摘录

版权页：插图：但是，这四种观点都不甚全面，都没有从整体上探讨爱情的结构。“三元素”论、“三向度”论和“四因素”论主要涉及的是感情的结构。“三层次”论将爱分为三个层次，也可以说是性爱与精神爱两个层次。如果从整体上观察爱情的结构，我们认为，可以将爱情划分出三个属性，也可以说是三个层次，即性爱、情爱以及社会爱。这里的性爱不是简单地通过宣泄以达到性满足，而是爱情的驱动力，也是爱情与其他感情的本质区别。在过去封建社会的皇宫里，丧失了性机能的太监发展不出真正的爱情。即便有个别权势显耀的太监“娶妻成家”，那也不过是装装门面，掩饰内心的自卑而已，仍然没有夫妻之间的爱情。现在也有一些夫妻因为性生活的不和谐而成为怨偶，最终爱情崩溃，家庭破裂。性爱有冲动性与短暂性的特点。以性爱为主的激情往往在两三年后逐渐冷却。人在性爱驱使下寻找爱情伴侣；在热恋阶段充满了炽热的激情，一日不见如隔三秋，尽情享受爱的欢乐；此后双方会逐渐冷静下来，现实地看待这份爱，这时性爱逐渐退居次要地位。如果只有性爱，没有情爱的维系，这种两性关系就会随时终结。情爱是两情相悦，是自愿对对方无私奉献并希望得到对方的回报，是人类爱情与动物性本能的本质区别。动物的“爱”只是为了种族繁衍的需要，只是在本能驱使下的互助行为。在将“子、女”养育成年后，它们的关系随之结束；在下一个周期中，双方都可以重新寻找伴侣。人类的情爱是自愿的，是有意识的，是心灵层次的爱。双方都以对对方无私的奉献达到心灵上的满足。社会爱将爱情打上时代的烙印。人类爱情的表达受到文化传统与生活风俗的制约。逾越时代道德规范的爱情表达被视为有伤风化甚至伤风败俗。现在在公共场所随处可见手拉手甚至拥吻的情侣；而在四十年前，夫妻同行也要一前一后保持一定距离。人类的爱情往往和婚姻家庭以及社会责任联系在一起。

# 《心理卫生学》

## 编辑推荐

《心理卫生学》为全国高校大学生心理健康教育教师用书之一。

# 《心理卫生学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)