

《青春期保健指导》

图书基本信息

书名：《青春期保健指导》

13位ISBN编号：9787508712253

10位ISBN编号：7508712250

出版时间：2006-9

出版社：中国社会出版社

作者：邢小芬

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青春期保健指导》

内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

《青春期保健指导》

书籍目录

第一章 青春期概述 1.什么是青春期 2.什么时候进入青春期 3.什么叫第一性征 4.什么叫第二性征 5.青春期有哪些生理特点 6.青春期发育类型有哪些 7.青春期男女身高发育有什么不同 8.青春期男女的身体结构有什么不同

第二章 女性青春期 9.女性青春期有何生理变化 10.女性生殖器官有哪些 11.青春期女性外生殖器官如何保健 12.青春期女性外阴瘙痒由哪些原因引起 13.青春期女性为什么会有白带 14.正常的白带有什么作用 15.正常的白带平时有什么变化 16.如何区分生理性白带和病理性白带 17.未婚少女在什么情况下要去做妇科检查 18.什么叫处女膜 19.处女膜有哪些发育异常情况 20.如何检查自己的处女膜是否破裂 21.处女膜破裂能修复吗 22.阴道有哪些异常情况 23.未婚少女也会得阴道炎吗 24.少女常见的阴道之有哪几种 25.洗浴时浴缸水会不会流入阴道 26.阴道 - 子宫积血常常是由哪些原因引起的 27.青春期女性为什么会来月经 28.正常月经的表现有哪些 29.什么是月经初潮 30.月经初潮等于性成熟吗 31.有了月经就有了排卵吗 32.什么叫初潮延迟 33.什么是月经失调 34.为什么情绪波动或环境改变后常常会发生月经紊乱 35.什么是青春期功能性子宫出血 36.什么是闭经 37.为什么不可以轻视闭经 38.什么是痛经 39.痛经应如何处理 40.经前期紧张综合征是怎么回事 41.如何预防经前期紧张综合征 42.“经期莫捶腰”有道理吗 43.月经期为什么有人会情绪低落 44.月经期的卫生保健要点有哪些 45.月经期洗澡有害吗 46.考前可以调经吗 47.月经期饮食上应当注意什么第三章 男性青春期第四章 青春期心理与健康第五章 青春期饮食营养与健美第六章 青春期常见问题

《青春期保健指导》

精彩短评

1、我孩子正处于发育期，苦于不知怎样讲解人体的变化，这本书浅显易懂很有帮助

《青春期保健指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com