

《好父母，坏父母》

图书基本信息

书名：《好父母，坏父母》

13位ISBN编号：9787301067673

10位ISBN编号：7301067674

出版时间：2006-4

出版社：北京大学出版社

作者：卫亚莉

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《好父母，坏父母》

内容概要

为什么“尖子生”易陨落？“白天鹅”为什么会变成“丑小鸭”？博士爸爸为什么会有个“笨”儿子，而没受过什么学校教育的父亲却会有一个剑桥大学的博士儿子？孩子为什么厌学和离家出走？孩子迷恋电子游戏和网络怎么办？如何告诉孩子关于性的知识？……本书着重于最基本的家庭教育理念及亲子关系的调节与沟通技巧，帮助家长了解自己和孩子应该建立一种什么样的关系，自己和孩子在家庭教育中应该分别处于什么位置，扮演什么角色，如何与孩子进行沟通，如何赞赏、鼓励孩子，如何对孩子进行批评和比较，才能达到预期的效果，而不使孩子受到伤害。归结起来，就是如何最大程度给孩子爱、安全感和尊重，形成良好的亲子关系，给孩子的人格和心理发展营造良好的基础和环境！

《好父母，坏父母》

作者简介

卫亚莉，著名心理咨询和心理治疗专家，太原心身疾病门诊部主任，《医学心理指导》杂志编委，“山西省少年儿童家庭教育和心理健康教育巡回报告”的主讲专家。在大、中、小学和医院曾对学生、家长、医生进行亲子关系心理学、心理健康讲座和心身医学培训数十场，发表了三百余篇心

《好父母，坏父母》

书籍目录

前言第一章 聚集亲子关系 引子：“你们配做我的父母吗？” 亲子关系的内涵及特点 小恒河猴，你为何这样忧伤 亲子之间日常沟通善的深远影响 心理危机困扰当今青少年 恶性亲子冲突发人深省第二章 亲子关系的常见误区 溺爱的代价——过度保护型父母的误区 “喋喋不休”该休了——过度干涉型父母的误区 四次自杀为哪般——冷漠忽视型父母的误区 “有话要对妈妈说”——严厉粗野型父母的误区第三章 好的亲子关系什么样 成功家庭教育透视 民主平等型亲子关系揭秘 保种不良亲子关系的家庭处方第四章 建立良好亲子关系的核心理念 对孩子应以积极的关注为主 家庭教育应身教为先 学会和孩子平等相处 学会尊重孩子的不同点 要想孩子改变，父母先要改变 寻找有效的沟通方法 允许孩子犯错和失败 成长过程比分数和名次重要 帮助孩子成长而不代替孩子成长 爱不应作为交换的条件第五章 亲子沟通技巧第六章 赞赏和鼓励技巧第七章 批评和处罚技巧第八章 比较技巧第九章 特殊家庭亲子技巧 参考文献 后记

《好父母，坏父母》

精彩短评

1、 very good

《好父母，坏父母》

精彩书评

1、必须说，从一个母亲的角度，本书给了我非常契合的思维方式。书中列举的种种父母行为和孩子行为模式，让我有了一种贴心的感觉，能够站在自己里省视过去，承上启下指导未来。生活中，我即是孩子也是母亲。而我是一个视觉、听觉和感觉都很敏锐的人，从心理学上说属于“受欢迎”人群。然而回忆过往，我必须感谢生活对我的厚爱，没有让我陷入泥沼，成为情感相对有缺陷的人。如果命运稍微不那么公平一点，对于我这样三种感觉很平均的人会有什么样的结果，我不敢想象。书中例子里提到的孩子行为问题造成的原因在我的成长中可以说全部存在：被漠视，被抛弃，被粗暴对待，没有适当的亲子沟通；而我也的确存在：无法信任，无法参与竞争，关键时刻不自信，没有良好的人际沟通能力等等现实问题。读着一个一个的故事，一边回想往事，一边庆幸，一边又担心作为母亲，我是不是还足够。我存在的问题有：没有学习榜样一切只能自我摸索，好在我有一个非常优秀的丈夫可以给我帮助；镌刻在性格里的孤独和人际沟通不良，使得我担心无法给儿子正面的行为教育，尤其是我现在越来越“宅”；性格太急，有时候握不住情绪的缰绳，会做出一些过激行为伤害儿子。然而，最大的问题是——我太想做一个好母亲，是否定过去，也是肯定自己。目标明确不是错，担心的是太用力了，过了！——每个人的成长都会给自己造成一种渴望，谁能认识到并成功得克服之，那一定会很幸福！再次感谢命运，记得曾回答过一个问题：你会痛恨命运的不公吗？答：不会，因为我好像总是那个得更多好处的！

《好父母，坏父母》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com