

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 图书基本信息

书名：《懂孩子才能帮孩子》

13位ISBN编号：9787563384693

10位ISBN编号：7563384693

出版时间：2009-5

出版社：广西师范大学出版社

作者：王晓健

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 前言

随着社会竞争的日趋激烈，学生的学习压力越来越大；随着社会更加开放和民主，呈现出价值多元化的趋势，学生不仅面临着许多社会上的诱惑，更面临着如何做出正确选择的困惑；随着年龄的增长，进入青春期的孩子也进入了成长发展的多事之“春”……可以这样说，当今社会处于青春期的孩子面临着前所未有的压力和挑战。由于社会节奏加快，人们的生存压力和工作压力也在普遍增大，家长们没有更多的精力和时间来关注、照顾孩子；老师们也没有更多的时间与孩子沟通心灵，及时发现和解决问题。青春期是孩子的快速成长期，也是问题行为多发期。当成长中的问题袭来时，许多家长束手无策，为孩子成绩下降而焦虑，为孩子自暴自弃而身心憔悴，从而陷入亲子沟通困惑之中。

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 内容概要

《懂孩子才能帮孩子》内容为：这是一本专为10-19岁，也就是青春期孩子的父母或者初、高中的老师们写的书。在这里，心理教育专家为您悉心指导，破解青春期孩子教育的迷局。全书以案例、插图、故事、小贴市、一句话家教、教育箴言等版块，条分缕析地讲述了家庭教育的真谛，也是对央视热播电视剧《我的青春谁做主》的最好诠释。

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 作者简介

王晓健，中教高级职称，学校心理辅导员，根植于教育一线25年，做学校心理健康教育10年，与教师、家长、学生摸爬滚打在一起，将心理辅导的理念、方法推广到家长和班主任；擅长开展家教指导、教师培训、学生学习辅导、心理咨询，曾获全国十佳心理教师，全国家庭教育先进个

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 书籍目录

自序学会作家长第一章 引发两代人的讨论 一、晓琴给母亲的十四条建议 二、母亲回复女儿的十四条建议 三、母子共同回答的十四条建议 四、十四条中藏玄机第二章 亲子沟通究竟难在哪？ 一、了解孩子的青春期 二、青春期教育难点一：“我长大了！”Vs“我还真不放心！” 三、青春期教育难点二：“都是你的错！”Vs“我的委屈还没处说呢！” 四、青春期教育难点三：“你们不理解我！”Vs“我都是为他好！” 五、青春期教育难点四：“我愿意！”Vs“你应该！” 六、青春期教育难点五：“我喜欢你！”Vs“你不能！”第三章 走进孩子心灵 一、全盘接纳，先蹲后站 二、情感导入，先情后理 三、全面了解，先听后说 四、深入理解，先跟后带 五、导之以行，先长后短第四章 学会懂孩子 一、为什么需要懂孩子 二、如何学会懂孩子 三、懂孩子成长中的烦恼和困惑 四、懂孩子成长中的危机第五章 学会帮孩子 一、新生适应篇：转学，还是改变自己？ 二、考前心态篇：临近高考，她为何感到绝望？ 三、健康上网篇：网络痴迷为哪般？ 四、异性交往篇：他为何如此痴情？ 五、亲子沟通篇：管制只能指标，沟通方可制本 六、学习成功篇：让孩子轻松取得好成绩总结篇附录一：学习的智慧附录二：我的教育箴言

## 《懂孩子才能帮孩子》

### 章节摘录

我耐心地等待着……他压抑着满腔的悲伤，低声地抽泣着，眼泪不自觉地滑落下来接下来他叙述了自己的情感故事。从上初一开始，他喜欢上一个女孩，自认为女孩也喜欢他，有什么心里话都愿意与她说，有什么事都愿意与她一起做，内心的兴奋、愉悦、快乐难以言表。大约三个月后，女孩的所作所为伤害了他的自尊心，他提出与女孩分手，两个人相约只作普通朋友。但难以预料的是，他对这段感情的痴迷程度完全出乎自己的想象，让他感觉到刻骨铭心，让他的心灵备受痛苦的煎熬和折磨。直到现在（将近两年），他仍然不能忘怀，不可抗拒的生活在自己营造的“甜蜜”痛苦中……他每天在日记本上写10次女孩的名字，至此大约写了5000个；每周写一篇日记，至今约40篇；每月给女孩写一封未发出的信，信封上不写地址、姓名，信封封口结实，至今约20多封；每天黄昏去他家附近的30层高楼上眺望家乡、思念女孩，有时觉得活着真没有意思，太痛苦了，不如一脚迈下去了事；不与家里任何人说话，也不与同学、老师交谈；尤其转学后，经常思念女孩以至于茶饭不思、夜不成眠，课上不能集中精力听讲，两眼发呆、眼含泪水，越来越忧郁自闭，身心健康受到了严重的损害。时间渐晚，我约他隔天下午第二节课以后来咨询室，主要谈的是什么原因导致他不和父母说话。“没有想过让父母分担吗？求得父母的帮助？”“想过，有一天，我实在太难受了，把事情的大致经过告诉了父亲，希望父亲能够帮我。可是，父亲当时就火了，骂我太不争气了，快把他气死了。而且父亲还告诉了叔叔，叔叔又告诉了婶婶，婶婶在场院里当着许多邻居的面讲述渲染此事，正好被我的朋友听到，告诉了我，我有一种灵魂被出卖、身体被剥光的感觉，自尊心受到极大的伤害，从此不再理父亲。”

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 媒体关注与评论

“懂孩子”难，懂得处于青春期的孩子更是难上加难！只有懂得孩子才能帮助孩子。我的朋友王晓健将自己从教25年的经验汇集成书——《懂孩子才能帮孩子》。这是一本帮助家长学会读懂孩子的书，是一本帮助家长学会帮助孩子的书，是一本帮助家长学会做家长的书，我相信这本书一定可以帮助中国的家长解决自己所面临的困惑和难题。——《中小学心理健康教育》杂志副主编 王希永

一句话家教：把孩子当朋友去交流。因为，教育问题首先是个关系问题。先有好关系，后有好教育，好教育蕴涵在好关系之中。——王晓健

这是一本专为10~19岁，也就是处于青春期孩子的父母写的书，在这里，心理教育学专家为您悉心指导，破解青春期孩子教育的迷局。倘若非要用几句话来描述这本书，我最想说：一线的权威——全国十佳心理教师，全国家庭教育先进个人王晓建老师；翔实的案例——这里有作者20余年教师生涯、10年心理咨询过程中收集整理的大量案例；精巧的构思——全书以案例、插图、小贴士、一句话家教等板块，条分缕析地讲述了家庭教育的真谛，也是对央视热播电视剧《我的青春谁做主》最好的诠释。——本书责编

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 编辑推荐

《懂孩子才能帮孩子》为青春期家教宝典之一。



# 《懂孩子才能帮孩子》

## 精彩短评

- 1、写得很好，对青春期孩子的教育很有用！
- 2、书中言之有理：懂孩子才能帮孩子！
- 3、花了两天时间，一口气读完，书中有许多精彩观点值得采纳。很不错的一本书，值得每位家长读读！
- 4、了解孩子才能帮助她不是吗，那就看吧
- 5、买家送货很快，书很好，很有帮助！
- 6、质量很好,货发的也很及时,只是第一次送货员没有找到正确的地方,我们只好又找人代收,希望下次不要出现这种情况.

# 《懂孩子才能帮孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)