

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 图书基本信息

书名：《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

13位ISBN编号：9787531649465

10位ISBN编号：7531649462

出版时间：2008-10

出版社：黑龙江教育出版社

作者：李贞淑

页数：206

译者：刘日波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 前言

小时候，我们如果不满意父母的态度，无论是谁都曾这样想过“父母就是父母吗？称职的父母才是父母！”我们还曾相信为人父母就应该满足子女的一切需求。但是，父母不是神仙，他们只不过比孩子们生活得久些，多一些经验而已，除此之外，他们就是和孩子们一样的人。父母也有个体能力的差异，不是所有的父母都能满足子女的所有需求，所以抱怨父母没有满足自己的要求，只会造成彼此的伤害。再则，父母有这个能力满足子女一切要求，他们也不会得到满足。父母做得越好，孩子的期望值也会越高，不满也会越多，这就是我们的孩子。富家子弟往往会成为问题儿，原因也就在此。

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 内容概要

《父母和孩子必须掌握的沟通方法:子女篇》主要内容：为人子女，不能抱怨父母没有满足自己的需求，而应该努力成为善解父母之心、称父母之意的孩子。这样的话，在与父母的能力和态度无关的情境下，就能克服所有的困难，最终取得成功。如果就因为不满意父母的态度而反抗的话，就算当时痛快，对你以后漫长的人生是一点好处都没有。

不是只有父母才有努力与子女沟通的义务，子女也应该努力理解父母的心，应该努力去与父母进行沟通。事实上，子女们只要用稍微宽广一点的胸怀去理解父母的话，沟通起来其实并不难，但是迄今为止没有教会他们与父母进行沟通的要领。因此，我写这《父母和孩子必须掌握的沟通方法:子女篇》的目的就在于把如何与父母进行对话的要领传递给孩子们。

如果，你一直因为不喜欢父母对你的态度而想尽办法避开了沟通，那么，从现在开始就要好好领悟这《父母和孩子必须掌握的沟通方法:子女篇》的内容，努力与他们进行对话。沟通得好，一切问题就会迎刃而解，这是关系的基础也是成功的原动力。

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 作者简介

李贞淑，韩国最出色的对话专家。是KBS公司第三期公开招聘的主持人，在此公司工作了20年。作者修读了美国密歇根州立大学国际专家课程中的国际关系和演讲理论课程，并在西江大学语言大学院取得了硕士学位。取得学位之后，她担任了J.S.企划咨询公司的院长一职和西江言论大学

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 书籍目录

前言第一部 根据不同情况跨越与父母沟通的障碍 第一章 当我觉得无法与父母沟通的时候 当你觉得无法与父母沟通的时候 当父母唠叨的时候 当父母的话让你觉得寒酸的时候 当你感觉到与父母有代沟的时候 当父母总是唠唠叨叨让你学习的时候 当你的朋友得不到父母认同的时候 第二章 向父母提出要求的时候 向父母提出要求的时候 想增加零花钱的时候 不想再去学院学习的时候 需要买新东西的时候 想按自己的意愿穿衣服的时候 需要得到允许与异性朋友交往的时候 第三章 对父母的态度不满的时候 对父母的态度不满的时候 有了不愿意做的差事 不满意父母的生活态度 不喜欢父母的职业 容不下一点错误的时候 外人面前夸大子女能力的时候 面对过度的关心 当你觉得父母的判断不妥当的时候 第四章 当你觉得父母的判断不妥当的时候 得不到父母理解的时候 受到不公平待遇的时候 被冤枉的时候 目的是赢得赞扬，得到的却是责难 全然不关心学校生活的时候 不给说话的机会 需要向父母说明的时候 第五章 需要向父母说明的时候 观看色情影像被发现的时候 万事都烦，想独处的时候 被其他人孤立的时候 不小心，失误了的时候 你做的事情被忽视的时候 第六章 需要活跃家庭气氛的时候 不相信我所说的话 需要活跃家庭气氛的时候 父母为了我吵架的时候 向朋友谈起父母的时候 感激父母的时候 第二部 能与父母成功沟通的子女的10种对话技巧 技巧1 对待自己的父母和别人的父母需要同样的礼节 技巧2 父母发火的时候，绝对不能随着发火 技巧3 甘愿受罚也要提前坦白错误 技巧4 感情和感觉需要说出来 技巧5 经常说谢谢你们，爱你们 技巧6 承认父母和自己是不同的人 技巧7 说话，时而需要论理时而需要撒娇 技巧8 不要为父母不喜欢的人辩护 技巧9 父母的提问需要立即回答 技巧10 千万不要顶嘴测试项目

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 章节摘录

第一部 根据不同情况跨越与父母沟通的障碍 第一章 当我觉得无法与父母沟通的时候 当父母唠叨的时候 没有哪一个孩子喜欢父母的唠叨。再好听的旋律，如果听得多了，你也会觉得烦，觉得腻，更何况是父母的唠叨呢？子女们经常从父母那里听到这样的话：“把电脑关了，学习！”“不要和朋友到处疯，呆在家里学习吧。”“你那个头发怎么了？”“能不能别把袜子到处扔呀。”“能不能整理一下自己的床铺啊？”“省着点花吧！”等等。父母的唠叨大都是阻止孩子们喜欢做的事情，所以孩子们才特别不喜欢。与此相反，如果父母不管不顾听之任之，什么也不说的话，孩子们也会不愿意。虽然他们不喜欢父母的唠叨，但是如果听不到的话，就会觉得父母对他们的爱少了。如果父母经常对兄弟姐妹中的一个唠叨，那么其他的就会埋怨，他们就会说：“你们为什么只对姐姐说多穿点衣服，而对我就什么也不说呢？”“我回家晚了就没关系吗？为什么不对我说早点回家？”随着时间的流逝，尝到了人生的苦楚，他们又会埋怨父母“为什么当初没有坚决反对这门婚姻？”“为什么当时没有阻拦我的辍学？”——这就是子女。孩子们也应该懂得为人父母的难处，因为不远的将来他们也会成为父母，他们的孩子也一样会这么对待他们。父母认为受到子女们的礼遇是理所当然的，这种礼遇就是信任他们，听他们的话。父母也是人，所以如果得不到这种对待，他们也会觉得窝火，感到愤怒。父母和子女应该相互理解对方的处境，父母总是努力去理解他们的子女，但是子女却连这种想法都没有。这就是父母和孩子之间时常沟通得不好，对话失败留下负面影响的原因。脾气，孩子觉得“你们就是不说我也会做好的，为什么你们总是唠叨个没完呢？”如果这样的状况持续下去，孩子和父母之间的隔阂就会越来越深。你觉得父母的唠叨没有道理，不可理喻，也不能还口，这是对父母的基本的礼节。有一个最容易的方法既能够让你避开父母的唠叨，又能避免伤害与父母的关系，那就是撒娇。“我真是犯了死罪了呀！原谅我吧！谁让我是你们的孩子呢？”没有哪一个父母面对孩子这样的撒娇还会接着唠叨。大多数的子女由于采用了错误的对应方法才招来了父母持续不断的唠叨，但是这是完全可以避开的，即使你天生不会撒娇，也可以编一些恰当的借口来避开这样的场合，你可以说：“我有很多的作业要做，您还要说这些吗？”这种方法也能大大减少父母的唠叨。这不等于说让你万事都忍着，不说话，如果真是这样，父母的火气会变得更大的，因为你的沉默，你的无反应会让父母觉得你是无视他们的存在。但是话又说回来，你的沉默还是要比顶嘴可取的。如果父母没有说完，你就“哐当”一声摔门走了，你的这种态度就不亚于顶嘴。

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 媒体关注与评论

正勋小的时候，经常挂在嘴边的一句话就是“妈妈，我们说一会儿话再睡吧”。得益于此，虽然我是一个有工作的母亲，但是在养育孩子的过程中也能和孩子进行充分的对话。我通过正勋明白了一点那就是敞开心扉和孩子进行充分的交流，不督促孩子的学习反而能使孩子成长为学习好的孩子。所以这本书的内容和我产生了共鸣。另一方面，我从这本书里也找到了在教育孩子中失败的原因，对于我今后如何理解孩子和与孩子相处有很大帮助。如果有子女的父母早一点读到这本书，就能帮助他们把孩子培养成正直的、前途无量的人。——李慧景（李正勋的妈妈，翻译家）

青春期，父母也曾是我的敌人。那个时候，我自认为已经长大，做着一些父母看不顺眼的事情也认为“已经长大的我”是正确的，所以就免不了同父母的很多争吵。我认为父母太落伍，我们之间存在太多的时代差异，所以就看轻了父母。长大之后回想起来，无论是那个时候还是现在，在这个世界上父母是最绝对的、最好的我的朋友而不是什么敌人，也就是说因为我是他们的孩子，这一个唯一的理由，父母才为我操心并张开双臂拥抱我。这本书告诉我们能够愉快地和父母进行沟通的方法。自从我一点一滴开始理解父母，我们的沟通日益加深。尽管我已经长大，但我也仍然可以扑进妈妈的怀抱里哭一场。——李正勋（李慧景的儿子，大学生）

如果父母和子女之间的沟通中断，如果不知道如何表达自己的心情而和父母维持着表面的关系，如果这样的恶性循环正在反复，那么通过这本书就可以体验到这种关系可以得到改善。这本书不仅仅是侧重于沟通方法，而且还强调了在爱的基础上相互理解的重要性，所以将会为那些读到这本书的父母和子女提供一个既温暖又充满爱的“安乐窝”。——朴贤京（教育学博士 / 青少年咨询专家）

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 编辑推荐

父母和孩子为什么彼此相爱，却又彼此伤害呢？亲子畅销书，韩国排行榜榜首。



# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 精彩短评

- 1、这本书是给孩子买的。之前我买过《父母和孩子必须掌握的沟通方法---父母篇》，看后感觉不错。被他发现后，强烈要求我再为他买本子女篇的。收到书后孩子很喜欢，还说以后会按照书上的方法跟我沟通。
- 2、还不错看到很多关于父母如何体谅孩子的书搜了半天才找到关于孩子体谅父母的书我觉得现在的年轻人应该读一下
- 3、这本书很实用，讲授了不好的方法，让我在工作中可以借鉴。

# 《父母和孩子必须掌握的沟通方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)