

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 图书基本信息

书名：《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

13位ISBN编号：9787512702493

10位ISBN编号：7512702493

出版时间：2012-1

出版社：中国妇女出版社

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 前言

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 内容概要

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 作者简介

科耐莉亚·尼弛 (Cornelia Nitsch)

一位优秀的母亲，育有四个儿子，个个学业优秀，与父母关系亲密。

一位卓有成就的记者，多年来为德国《父母》杂志的游戏专栏提供家长与孩子互动的游戏方案，并成为该杂志经典品牌栏目。

一个成功的作家，撰写了大量关于儿童教育和培养方面的著作。

吉拉德·胡特尔 博士 教授 (Professor DR. Gerald H ü t h e r)

德国顶尖的神经生物学家和脑科专家，研究重点之一为儿童大脑发育。

德国哥廷根大学的教授，撰写了大量学术论文和专业书籍。

科普作家，在报纸、杂志上发表大量专业文章，被邀请在各种电视、广播等公共媒体上举行讲座，成为德国家喻户晓的公众人物。

张文鹏，毕业于北京大学德语系。现任中国政法大学德语系讲师，德语系副主任。曾担任中央电视台财经频道大型纪录片《大国崛起》以及《公司力量》的国际制片，参与遴选采访专家、赴德拍摄以及后期翻译制作等工作。

申洁，毕业于对外经济贸易大学中德学院，曾留学于奥地利维也纳大学，现任中国政法大学德语系讲师。

## 书籍目录

### 1 什么让孩子变得既聪明又快乐

铺设平坦的道路：对儿童提出合理的要求

正确的标准——不亚于走钢丝

疑问 & 解答

人类的大脑是如何工作的

为人父母：这是程序化了的

完美的组织——神奇大脑

孩子们需要学习什么

### 2 带着所有的感觉去享受生活

孩子是如何感受这个世界的

眼睛、耳朵、鼻子和嘴都在接收新事物

在日常生活中促进感官的发育

疑问 & 解答

在游戏中培育孩子的感觉

听觉：敏锐的耳朵能听到什么

视觉：训练有素的眼睛能分辨得更多

嗅觉和味觉：一种感性的享受

感觉——探索生活的途径

培养感官能力的所有游戏一览表

### 3 永远保持：运动对健康有益

如何让孩子保持运动

运动能力的培养很重要

在日常生活中促进运动技能的发展

疑问 & 解答

在运动和游戏中度过每一天

针对精细运动技能：运用手脚的游戏方案

伸展和放松

四处蹦蹦跳跳——为了健康、耐力和协调性

培养运动能力的所有游戏一览表

### 4 创造力：源于海阔天空的谈论和梦想

培养创造力，培育见解

激发想象力——让孩子学习思考“这是怎么回事”

在日常生活中培养创造力

疑问 & 解答

要有创造力地、充满想象地做游戏

精妙的故事和角色扮演游戏

画画、做手工、劳动：一个梦想世界就产生了

创建幻想世界并且发明自己的游戏

培养创造力的所有游戏一览表

### 5 思考的乐趣是无穷的

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

思考的最好养分是：提问与研究  
推动智力的发展，提高发现的乐趣  
在日常生活中促进孩子智力的发展  
疑问 & 解答

做游戏，动脑筋  
设计建筑和策划冒险旅行  
联系和整理想法  
发现生活，探索世界  
培养注意力和记忆力  
分类、数数、逻辑顺序的整理排列  
培养思考能力的所有游戏一览

- 6 语言——连接彼此的桥梁  
孩子怎样学习讲话和聆听  
一个词又一个词——语言的发展规律  
在日常生活中促进语言的发展  
疑问 & 解答

用语言做游戏  
能够表达和理解他人  
漫步童话王国  
念歌谣和玩词汇  
培养语言能力的所有游戏一览

- 7 音乐——大脑和心灵的安慰剂  
如何让孩子亲近音乐  
唤起对音乐的兴趣并保持下去  
在日常生活中培养音乐技能  
疑问 & 解答

注意：这里有音乐  
倾听声音，享受旋律  
用噪声和声响做游戏  
音乐之乐：歌曲和唱歌游戏  
跳舞和乐趣——伴乐运动之乐  
培养音乐能力的所有游戏一览

- 8 发现我和我们  
自信和社会行为  
孩子如何发现自己和其他人  
在日常生活中培养自我意识  
疑问 & 解答

在游戏中认识自己和别人  
发现自己的身体  
认识自己的和别人的情绪  
观察和注意别人  
建立联系，找到最初的朋友

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

认识规则和接受规则

所有关于社会行为发展的游戏一览表

附录 有益的儿童玩具

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 章节摘录

听觉：什么能带来敏锐的耳朵能够听并能听到某种东西发出的细微声音，以及区分声响、声调和噪音的能力，在人的一生中都是非常重要的，同时也是人学会说话的一个最重要的基础（请参考第157页内容）。钟声和鼓声1周岁以上所需物品：小钟表、锅、锅勺以及毛巾对于年龄较小的宝宝，请您在宝宝的背后敲一个小钟，或者敲打一口小锅。刚开始的时候稍微轻一点儿，之后可以逐渐变得响亮。宝宝是不是转头找声音的来源呢？对于年龄稍长的宝宝：可以蒙上宝宝的眼睛，制造出不同的响声。在此期间，您可以先站在宝宝背后，然后再由左边挪到右边。要不停地变换您所处的位置。宝宝这时能够判断出声音是从哪个方向传过来的吗？您一定要让他用指头指出来。此后，可以交换双方的角色。

雨滴音乐1周岁以上提示：下雨时的一个室内游戏您和您的宝宝一起倾听：当雨点敲打窗户的时候，那是一种什么样的声音？敲击屋顶的时候呢？从天空倾泻下的雨水的响声又是什么样的？您可以告诉宝宝，您都听到了什么。树叶的沙沙声2周岁以上提示：秋天的一个室外游戏所有参与的人穿过铺满树叶的山林，在地上踩出沙沙作响的声音。谁能弄出最大的声响？人们用脚或者用双手能让树叶飞舞多高？早餐的响声3周岁以上吃早饭通常都是沉默的时刻。但其实所有的东西都在发出声音：什么响声从室外传进来？汽车的噪音大吗？有没有小鸟叽叽喳喳的叫声？然后呢，大家还是继续吃早饭，还是没有人讲一句话。那么，现在有什么可以听的呢？勺子的撞击声？咖啡机流出咖啡时汩汩的声音？还有哪些早饭时的声音？四处是一片寂静吗4周岁以上所有的游戏参与者都躺在草地上，眼睛闭上一会儿，保持安静，全神贯注地听。能够听到什么呢？绝大多数的孩子都会惊讶，他们会感知到这么多的声音：小鸟的歌唱、自己的呼吸声、交通工具发出的噪音……猜一猜，这是什么声音4周岁以上所需物品：录音笔准备工作：请您用录音笔录下家里或者室外的一些声响，比如水龙头滴水的声音、门铃的声音、洗碗机的轰鸣声……然后，把这些声音放出来，问孩子刚才听到了什么啊？听，是什么来了4周岁以上所需物品：一个毛绒玩具、一块手巾一个蒙住眼睛的孩子蹲在屋子的中间，怀抱着自己的泰迪熊，却要努力专注于周围的世界。游戏的另一方，您或者一个别的孩子，蹑手蹑脚地犹如一只猫一样靠近他，试图抢走这只泰迪熊。而看守泰迪熊的孩子则必须倾听所有的方向，为了不放过来自任何方向的每一个声响。如果成功地把泰迪熊抢走的话，那么调换游戏角色，再玩。听力游戏5周岁以上所需物品：一个喷头、一个水桶和一块抹布，还有一个装了些水的瓶子规则：一个人做出各种声响来，而另外一个必须要说出来，这些声响让他想起了什么。让水从喷头里喷出来，喷到浴缸里。（下雨）水桶里装满水，把抹布扔进去，然后摇晃。（大海）对着瓶子的瓶口吹气，给瓶子里装满水再吹，或者对着空瓶吹。（汽笛）视觉：训练有素的眼睛能分辨得更多我们周围的绝大多数东西是我们通过眼睛来感知的（请参考第33页内容）。光、颜色和形状将在以下的游戏里面扮演重要的角色。在瞭望塔上1周岁以上对于小家伙们来说，没有比躺在妈妈臂弯里更美的事情了，被抱着穿过一片区域，就如同坐在一座瞭望塔上。穿过花园，去看所有的鲜花和绿叶；越过整个屋子，观察书架上数不清的书、挂在墙上的图画以及衣柜里的林林总总。妈妈可以把新鲜有意思的东西一一展示，并讲解给宝宝。在这个游戏里，宝宝也会因为被高高地举起而感到分外高兴。来，展示一下1周岁以上所需物品：纸片、彩色铅笔婴幼儿已经具有很好奇心的好奇心了。如果您和您的孩子挨着坐在桌子旁边，并且在纸上画线条、图形和一整幅图画，还不停地讲解，那么宝宝会非常感兴趣地注视着，思考到底发生了什么事情。和托尼一起玩捉迷藏2周岁以上所需物品：纸片、铅笔、剪刀首先把托尼画出来，然后剪下来。谁能想出一个托尼的人生故事？您可以把托尼放在草地上，然后让您的小孩去寻找托尼。梦想着飞向天空2周岁以上提示：一个室外游戏请您和您的孩子一起观察蓝天：天空在早晨看起来是什么样子的？中午呢？晚上呢？晴朗的天气里天空是什么样子？阴天呢？云彩是从哪里飘来的？它们又会飘到哪里去？对于年纪稍大一点的孩子：应该如何描述天空的颜色呢？有时候，这些颜色是苍白的、柔和的，有时却又是明快的、浓烈的；有时候，天空中还会出现那种深邃的红色。

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 编辑推荐

《0-7岁孩子家庭游戏全方案》编辑推荐：德国家长必备的游戏指南，风行西方的智力培育经典。游戏是智力发育、情感培养的最佳途径，亲子教育需要切实可行的游戏操作手册，《0-7岁孩子家庭游戏全方案》包含超过350种游戏方案，让家长感受日耳曼民族特有的精神特质、家庭理念、父爱母爱的传递方式，造就、培育理性而卓越的孩子。《0-7岁孩子家庭游戏全方案》为国内儿童早教打开了一扇窗，开阔了家长及早教工作者的视野。家有7岁以下儿童者，可将此书做为教子手册，相信您一定会在孩子身上收获惊喜。

## 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

### 名人推荐

“三岁看大，七岁看老”，这句俗语充分说明了幼儿教育的重要性。然而，现实生活中的很多父母却因为学识、经验、时间、精力等方面的原因，往往被动地跟着孩子的成长去适应，真正带着比较成熟的理念、比较具体的教育方案有目的地培养孩子的，还是比较少的。现在的年轻家长，相对父辈们来说，文化程度在提高，对新观念的接受程度在增强，要完全按父辈们的育儿方式去教育孩子，他们往往是不太愿意的。而新的育儿理念、育儿方式，还不甚成熟。大家都在探索、总结，在所有这些探索中，如何培养孩子的情商、开发孩子的智力，无疑是最重要的，也是大家最关心的。而实际上，游戏是非常有效的一种方式。通过游戏，家长与孩子可以沟通情感，建立合作互信的关系，使孩子在父母的帮助下得到情商、智力的诱导、训练和开发。我们都知道，日尔曼民族严谨、细致，注重实操能力，他们培育孩子有自己的特点和方式。而他们对于孩子游戏的重视，对于游戏方案设计的丰富与完善，也是别的民族难以比拟的，是最能体现他们民族精神、民族素质培养特色的一个领域。因此，引进这本全面反映他们的游戏理念、游戏方案特色的著作，是我们奉献给广大中国家长的一份礼物，也希望广大的中国家长们借助这股日尔曼之风，享受到全新的育儿乐趣，发现全新的育儿技巧，将育儿这件伦理上赋予了使命感的事情化作一件情感上、责任上都很有丰硕的愉悦之事，体会到一种全新的幸福感。

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 精彩短评

- 1、这本书很实用，对育儿能力培养有很大的指导，已经送好几个有孩子的朋友了，反馈都很好
- 2、纸张不错印刷的也很好 是大版的 看着很舒服 里面的亲子游戏 很简单实用
- 3、留着以后慢慢实践慢慢用，让孩子玩大，科学地玩大
- 4、挺好一本书，纸质比想象中好，就是内容挺多的
- 5、德国人的书，应该比较严谨。方法实用。
- 6、排版漂亮，内容丰富，可操作性强。好书！
- 7、现在的家庭都都是独生子女较多，但很多家长都活没时间陪同孩子，当稍微有点空闲和孩子一起时，又不知道干什么，这本书刚好适合，在茫然中的家长门！
- 8、很好，书的质量好，快递第二天就送到了。好。
- 9、游戏很适用,简单,科学
- 10、图书馆无意邂逅的好书~
- 11、有些游戏值得做
- 12、很好。值得推荐。
- 13、宝宝越来越大，越不知道怎么跟他玩了，这本书里有很多实用的游戏，很好。
- 14、帮朋友买的,没看不清楚
- 15、很好，家长要买一本，要认真读
- 16、满200减100凑个数拿的，没想到有惊喜！首先书的纸是那种杂志用的纸，很漂亮。图都是照片，虽然意义不大。内容上纠正了我的一个思想：就是不用给宝宝买太多贵的玩具也可以对宝宝进行启蒙教育。书中很多游戏都是用日常生活用具制作的，很具有启发意义。
- 17、书是正版的，书写的很好。
- 18、为家人的孩子买的，很受欢迎，喜欢就好。
- 19、慢慢看着书学着陪孩子玩。
- 20、很可爱的一本书，可惜封皮发来的时候就是破的
- 21、德国人很严谨，教育也很好！
- 22、拿到后大概翻了翻，干觉不错是我需要的一本书。可以指导家长怎样和孩子一起玩。
- 23、很喜欢,有指导性
- 24、买回来放桌上，孩子自己翻了一会很感兴趣哦！估计看到里边很多小朋友的图片，游戏很多，可以慢慢实践
- 25、很适合有宝宝的家长看哟~
- 26、书不错，折扣也很到位
- 27、三岁看大，七岁看老。  
孩子上小学前的几年是父母最操心，最细心，或许也是最开心的七年。  
游戏的种类、形式、目的多样，如何有效的利用起来十二分的重要。
- 28、包含的东西太凌乱，内容倒是不错
- 29、帮同事家的小家伙买的，应该不错。
- 30、内容丰富，书本质量也很好，物流很给力，价格很优惠，这是第二次买了，送朋友的。
- 31、结婚时孩子他爸爸就说：一后孩子的教育归你，孩子的玩归我。我就负责带孩子抓鱼，摸虾，追狗，打猫。行!看了这书我就就决定送他爸爸一个礼物。别带我儿子瞎玩，也玩出点水平来。开发智力最主要。可是，到现在他爸爸也不看啊！书是好书，我看了点
- 32、游戏是与小孩沟通的最好方式，只可惜平时没有多少时间陪小孩。
- 33、内容实用，操作性强，游戏都很简单，道具也来源于生活，很好
- 34、一直觉得买玩具给孩子既浪费又没很多实际效果。不如多和孩子玩玩游戏，多多互动。这本书正和我意。
- 35、很不错，有很多游戏
- 36、拿到手里沉甸甸的，分量十足啊，再看内容，全铜版纸印刷，色彩鲜艳，图片清晰，对于一个小朋友的母亲来说，我像捡到宝一样，德国的亲子游戏我要慢慢学习，慢慢实践：)真的很实用，从出生到7岁，不是盖得！

## 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

- 37、留着以后跟孩子一起玩，跟孩子一起成长，培养孩子、开发孩子的潜能！
  - 38、很厚的一本，开头就很吸引人，学习一下，跟宝宝一起长大
  - 39、给朋友的，样子看上去不错。
  - 40、家庭好指导
  - 41、书包装很精美，内容不错~~~尤其是小细节对家长很有启发，不能打断孩子的兴趣以及注意力~！
  - 42、孩子6岁；没什么用。
  - 43、好厚的一本书，本来想着仅仅是在家如何做游戏的书，结果还有好多铺垫，，可以做枕旁书来看了。
  - 44、学习一下怎么跟宝宝互动
  - 45、买来送人的反映不错
  - 46、纸质不错，等静心时可以学习一下
  - 47、刚刚收到此书，对我和小朋友沟通很有帮助。
  - 48、不单单是游戏指导书，能力培养的原理很好
  - 49、很好的互动游戏，国外教育孩子的方式，值得学习
  - 50、这个本书里面介绍了好多如何与孩子一起玩的游戏，有好多是比较适合中国孩子的。而且我家的小孩5岁，我按照里面的游戏方案和女儿一起游戏，她十分喜欢里面的一些游戏。真正是物有所值。
  - 51、其中的教育理念很好，值得看看
  - 52、很好的一本教育孩子的书，受益匪浅~
  - 53、大脑、感官、运动、创造力...都做了分类，不少游戏确实很有创意。
  - 54、非常值得一看的好书!完美家长的必读课本！
  - 55、一拿到就开始看了，很好，一下觉得和孩子有一起玩的游戏了，高兴。
  - 56、多点儿图片更好，好多字~~呵呵，我是懒人
  - 57、很具体，非常具参考价值。
  - 58、适合家长学习使用。
  - 59、书应该是挺好，回去多看看 照着做就好了
  - 60、精略的看了一下，单从质量上看就很好，里面有很多游戏都是根据不同年龄的孩子制定的，并且写出每个年龄段的孩子的成长特点，和这些游戏对孩子成长的影响。很不错。
  - 61、读起来有点闷，游戏很多，有的很容易，有的在家庭生活中恐怕难以实现，不过还是给了家长很多启发，我觉得幼儿园倒是更有必要备一本
  - 62、正版 质量 内容都非常好 值得拥有
  - 63、不错的一本书，强化互动
  - 64、看到这本书很喜欢
  - 65、彩色印刷，内容丰富，可以学习一下德国人怎么教育小孩。
  - 66、围着呢 等有外孙的时候用
  - 67、教育孩子的好书，实2-6岁
  - 68、教育小孩，家长也应该值得一读。
  - 69、书的质量非常好，有个膜包装的，还有个光碟，是正品。
  - 70、书一般般，不是很理想
  - 71、建议宝爸宝妈不要购买，学者可以用来研究参考
  - 72、看看天空，听听雨声，.....原来这也是游戏。只要你仔细体会，和孩子积极互动，身边太多游戏素材了。
  - 73、书的很多游戏都是可行的！可以由家长陪孩子玩，还有些适合几个小朋友一起玩。很好。当然不是所以游戏都能玩，毕竟我们要根据孩子的情况选择适合的。所以有些人评论说某些游戏玩不了，我觉得是必定的&amp;&amp;
  - 74、书的质量很好，内容也不错，还没有好好看呢，希望有好的游戏可以和宝宝一起玩~~
  - 75、书的内容和纸张一样，非常好。
  - 76、对从事教育工作和有早期教育理念的家长都很有用！
  - 77、三岁看大，七岁看老。
- 这本书里面介绍了好多如何与孩子一起玩的游戏，有好多是比较适合中国孩子的。而且我家的小孩4

## 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

岁，我按照里面的游戏方案和儿子一起玩游戏，她十分喜欢里面的一些游戏。真正是物有所值。孩子上小学前的几年是父母最操心，最细心，或许也是最开心的六年。游戏的种类、形式、目的多样，如何有效的利用起来十分的重要。

78、游戏内容按岁数编排就好了！

79、全彩印刷，内容丰富。

80、今天一收到，我就急忙打开看了，里面有很多简单易懂的小游戏，觉得非常贴近生活，明天休息天就准备试一下看看小孩喜欢不喜欢，书的质量很好，满意的。

81、从游戏中培养孩子的学习，思考力

82、很不错的书，德国人的严谨体现无疑。大脑、感官、运动、创造力...都做了分类，不少游戏确实很有创意。试想以后和孩子一起做游戏,呵呵....应该会很有意思！

83、有指导思想 有实践游戏 纸张也不错

84、和想像的补一样.内容不全是不光是游戏

85、挺好，跟孩子互动的好指导，学习中

86、内容丰富，除了游戏还有些育儿理念的总结挺好。书质量很好。推荐

87、一本好玩的书，可以一起多人玩，也可以两人人玩

88、德国不愧是严谨的民族，游戏都归纳总结得如此细致。我刚刚买这本书，孩子都5岁了，有些游戏都不能玩了，觉得有些遗憾。的确，孩子成长得非常快，希望有更多家长尽早知道这本书，对孩子会有很大收益。

89、还没看完，应该是有很多游戏很适合在家和孩子一起玩得

90、学会了和孩子一起玩

91、真心推荐哦非常好的一本书

92、书的纸质特别好，让人有一种阅读的冲动

93、很少见的国外游戏书，德国人的风格，严谨，推荐

94、孩子是父母的希望，通过简单的游戏，从小开发孩子的智力，让孩子赢在起跑线上。

95、还未看，应该有用吧。

96、教会了我们大人如何去跟孩子们好好交流，在游戏中，锻炼情感和孩子的各方面能力

97、喜欢本书中育儿游戏！

98、图文并茂，很不错，有用！

99、觉得用得着，买回来看看。

100、这本书真的很不错，根据这些游戏方案，可以变着花样陪小朋友玩了。对每一个新鲜游戏，小朋友都和喜欢啊。

101、德国是很严谨的国家，教育孩子借鉴一下德国人的经验。

# 《0-7岁孩子家庭游戏全方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)