

《陪孩子长大》

图书基本信息

书名：《陪孩子长大》

13位ISBN编号：9787504348838

10位ISBN编号：750434883X

出版时间：2006-1

出版社：广播电视

作者：李子勋

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《陪孩子长大》

内容概要

《陪孩子长大:李子勋亲子关系新作(修订本)》是按照个案方式写成,为了不误导读者,尽可能采用解释的方式,让读者自己去选择怎么来应对相似的情景,而不把所谓的治疗方式直白地写出来。同时,有些个案后面加上了一些观点,来补偿解释的不足。这里的故事大部分改写自中央广播电台《星星夜谈》亲子关系栏目中的来信,少数是《父母必读》杂志社提供的。

《陪孩子长大》

作者简介

李子勋，毕业于华西医科大学，中日友好医院专职心理医生，首届中德高级心理治疗师培训项目学员，心理协会北京心理咨询与治疗专业委员会成员。央视《心理访谈》、北京电视台《心理时间》特邀心理专家之一，《父母必读》、《女友》、《时尚健康》等健康与时尚杂志的专栏作家。

书籍目录

序：教育方式决定孩子未来

第一章 温暖的港湾

- 1、亲情浓于血
- 2、靠爱心包容
- 3、关注闪光点
- 4、改译他的行为
- 5、快乐疗法
- 6、无条件的爱
- 7、批评也是亲密

第二章 空间无价

- 8、重视他的需要
- 9、男女有别
- 10、放开手来爱
- 11、引导孩子的欲望
- 12、教导社会原则
- 13、保持适当距离
- 14、鼓励孩子交朋友
- 15、孤独是金
- 16、学会说爱

第三章 成长的烦恼

- 17、重视孩子的需要
- 18、创造独立空间
- 19、无条件的接纳
- 20、帮孩子建构乐园
- 21、欣赏重于一切
- 22、成长始于崇拜
- 23、关爱的力量
- 24、换一种视角看“早恋”
- 25、吵架也是因为爱

第四章 长大成人

- 26、担忧也需要委婉
- 27、奖励的力量
- 28、拓宽成功之路
- 29、逆境中成长
- 30、培养孩子的金钱观
- 31、给孩子成长的机会
- 32、成长也需要创伤
- 33、给孩子时间
- 34、说话也要学
- 35、成长需要经验
- 36、责任也是权利

结语：陪孩子长大

《陪孩子长大》

编辑推荐

CCTV首席心理专家中国最出色的家庭治疗师李子勋，全新视角幸福生活，带父母走进孩子的内心世界，讲述亲子沟通的实用技巧。

《陪孩子长大》

精彩短评

1、 作为子女，看这本书的时候也回忆了自己的成长过程。缺爱的时候，叛逆的时候，沉溺上网的时候，写日记的时候，那些点点滴滴就像是自己从前的影子，那种无以言语的躁动，现在也都淡忘了吧。或许现在看来也能够体谅父母当时的心情，但是为什么在那个时刻不能好好沟通让大家都少一些痛苦，多一些幸福？庆幸的是，我长大了，而且在父母的宠爱与斗争中学会了如何沟通。

这本书归纳了孩子在成长过程中常遇到的一些问题，从心理学的角度了解释了生活中矛盾的存在。父母不能总把孩子当成小孩子，而应该重视孩子成长的过程，在每个阶段帮助其完成一定的社会任务，健康成长，养成良好的性格与健全的人格。作为孩子也要理解父母，学会如何恰当地与父母沟通，自己的需求矛盾应对学会寻求正确的途径。

家庭生活缺少距离的美感，也容易把些鸡毛蒜皮的小事放大，而我们往往因此堆积着许多的负性情绪忘却了一直陪在身边的是我们最爱的人。

看完这本书，记得对父母（和/或孩子）说句：我爱你。

2、 字号好大呀，但内容我该深记。

3、 英雄所见略同了，呵呵。。。

4、 对孩子成长感兴趣的，对教育感兴趣的不妨看一下

5、 李子勋的书都值得一看

6、 有了孩子才知道陪伴的重要，包括陪伴父母。

7、 可以

8、 浅显，看过

9、 做合格的父母，请向心理学家学习。

10、 嗯，支持！

11、 是这样的，楼主很明智

12、 李子勋的心理学，喜欢。

13、 只有父母自己不断完善，不断学习，才能给孩子最好的关爱和教育

14、 李老师这几本书都挺有参考价值的吧 重新理解一些东西 不过包装真的太差了==拉低自己档次简直==ANYWAY,李老师棒棒哒！！

15、 作都是一名专业的心理学家，书中内容以来信回复的方式解答了一个个在成长的过程中孩子遇到的一些心理问题，以及因为这些心理问题引起的一些行为偏差。虽然这些心理问题并不是每个孩子都用遇到，但是学习一下对自己增长一些心理学的常识还是有好处的。

16、 因为买了《家庭成就孩子》顺便买的

17、 学习如何做父母

18、 依恋关系--我学着在你需要的时候全心全意，在你独立的时候默默退出

19、 需慢慢看

20、 李子勋在心理学上的专业风度很是让人折服。其实，这书名叫《跟着孩子再次成长》更恰当一些。可以说，什么时候，我们成人承认并抛开自己的“一厢情愿”，尊重、接纳孩子的本性，并自觉地反思过分单一的社会文化观念的危害，我们才能还“因材施教”本来的面目。“打着爱的旗号，却干尽了伤天害理的事！”廖一梅说的甚是在理。

21、 书名是陪孩子一起长大，看完全书，会发现，家长不仅仅是在陪孩子，更多是在这个过程中，学习如何交流、如何做父母、如何从陪孩子的这个过程中觉察和发现自己。因为爱着孩子，我们不断的重新思考我们对孩子的态度，在这些思考中，孩子进步了、成长了，谁又能说获得最多受益的仅仅是孩子呢？所以，感觉上，父母和孩子一起成长。

22、 李子勋的书读起来味道都不同，值得学习。孩子在成长中遇到的困惑和问题，也是我们成长时所经历的问题和困惑，解答自己的问题也是在为孩子铺路，真正值得细读。

23、 我就是为了表示下支持你的观点,才特地注册的,支持!

24、 李子勋是名很优秀，非常人性化的心理咨询师，跟他学习了很多，谢谢分享成长的经验！！！！！！

25、 很有信心成为一个好妈妈！

26、 只是因为喜欢李子勋，把他的书都看了

《陪孩子长大》

27、受益匪浅，宝宝让他快乐成长！

28、教子的真谛根本就是一句话：爱之赏之后的顺其自然。用太多心力在孩子身上，往往只能得到事与愿违的结果-----这一段写得太好了！

29、家长必读

30、比较适合想深入研究儿童心理学的人看~

如果只是想了解了解的父母看了会觉得有点迷糊和吃力~

31、用力!

32、：

G78/4416-14

33、同事的爱人是从事教育事业的专家，他拿着这本书推荐了，借来阅过果然是很好的一本心理学初级读物，其中的36个案例，让我一一回顾了自己的成长历程，青春的岁月拂过眼前，人永远在成长，虽然从孩子长成了成人，但还是要继续不断学习，学到的最好方法就是换位思考，这一点永远有用。

34、支持~！

35、爱之赏之后的顺其自然。用太多心力在孩子身上，往往只能得到事与愿违的结果-----
受教了~

36、值得好好读一读！

37、从心理学角度分析问题，且有很多案例，挺靠谱。等我家小孩长大了重新再翻

38、绝对值得一读

39、育儿真心需要了解儿童心理学啊

40、永远不要用成人的视角去对待孩子!

41、面对孩子的问题，束手无策，不知从何下手的家长，需要提升自我的教师，都可以看看。

42、还不错吧，有不少实例可供参考

43、很不错，很客观

44、娓娓道来的专家，不是砖家，李子勋的讲话方式，我很喜欢~！

小结：

1.成长是自己的事情，是一辈子的事情，是逃避不了的事情。

2.伴随孩子长大，其实是自己的又一次成长。
然而有很多成年人、很多父母不愿意成长。

3.用石器时代的方法解决信息时代的问题，这样来解决郁结是解不开的。

4.很多困惑和价值观的冲突是存在于文化、性格、观念上的。“不正常”有时候恰恰是看问题的角度不一样，在某些文明视角下的不正常恰恰是另一种文明的“很正常”。“不犯错”是不可能的，“犯错”反而会取得进步的重要契机。

5.以上的所有，都不一定对，要自己体验证明。不盲从，不崇拜专家。

45、养个孩子不容易

46、当下育儿教子书多如牛毛，泥沙俱下，需要特别的甄别，而且，读后的活学活用才是正道。还有，在我看，这类书无需多读，多也无益，教子的真谛根本就是一句话：爱之赏之后的顺其自然。用太多心力在孩子身上，往往只能得到事与愿违的结果。

读《陪孩子长大》这本书，纯粹因为作者——央视心理访谈栏目的特邀专家李子勋，荧屏上的这家伙，温文尔雅、谈吐间充满睿智，怎么说呢，看上去蛮性感，要知道这年头能看上一个顺眼到性感的男人可不容易，故我顺“鸡”摸“蛋”，捞了这本亲子关系36讲来读。晚上去了半本，故且留着后半本，因为我家小子还没到那个阶段呢。

《陪孩子长大》

书中的讲解也好、支招也罢，象李子勋在电视中的娓娓道来：克制、含蓄、简练，很少作结论，也是，本来书中所引一些父母的来信，言及孩子的所谓问题，什么爱发脾气啦、没有主见啦实在算不上“问题”。孩子嘛，总要在小小的犯错中才能长大，反之倒不正常了。同样的事情，如果换成孩子的视界去解读都会迎刃而解，问题是作为成人的换位思考一次两次容易，难的是事事如此。

联系我的小家伙，已近五岁，正是既依恋又反叛的时候，没有以前“乖”，易于发怒，乐于挑衅。看书中批讲，平时应对的策略基本要得，自我表扬一下，不过有前提：遇事时心情较爽，故能保持态度平和且耐心多多，如此才可以兵来将挡，水来土掩，化其无理、哭闹于无形；铎爸不行，要么消极避让，要么干脆妥协完事。如果赶上我出个三两天差，你看吧，回来后小子的表现总格外闹腾。目前我对付铎铎最有效的就有正话反说、欲擒故纵、迂回包抄等等。一言以蔽之：永远不要去阻止孩子，引导，引导才是硬道理。

最后，关于这本书，也包括其它畅销的教子书，无所谓高明，重要的是作为父母读者的领悟，对孩子，对生活，只有一个不断完善的“我”，才可以用智性的力量，行使不一定“正确”、但却是对自己的孩子最“有效”的教育。正如孩子的个性、兴趣乃至一个阶段的表现一样，成长的过程都在流动之中，惟一不变的是爱，建立亲密关系，让说教见鬼去吧。

47、陪孩子长大

48、没有一见钟情的惊艳，如清溪中的细水慢慢流入心田

49、支持，我也因为心理访谈才知道李子勋的，感觉他特别的尊重人，从眼神和表情。

50、批评中长大的孩子，责难他人。

敌意中长大的孩子，喜欢吵架。

恐惧中长大的孩子，常常忧虑。

嘲笑中长大的孩子，个性羞怯。

猜忌中长大的孩子，容易妒嫉。

羞耻中长大的孩子，自觉有罪。

鼓励中长大的孩子，深具自信。

宽容中长大的孩子，能够忍耐。

称赞中长大的孩子，懂得感恩。

认可中长大的孩子，喜欢自己。

分享中长大的孩子，慷慨大方。

诚信中长大的孩子，理解真理。

公正中长大的孩子，极富正义。

尊重中长大的孩子，懂得尊敬。

信赖中

51、看了一半，后半本是针对大孩子的，以后在看。。。怎么说呢，这书都是针对各个案例来展开评述的，用处真心不大，观点嘛，也是老三篇，自认做的还不错，继续努力吧，算是和孩子一起成长

52、孩子要学着长大，父母也要学习如何去爱。很多看似孩子的问题，不过是父母问题的投射。作为育儿书籍，尚可一读。

53、李子勋确实不是亲子心理学的权威专家 很多地方感觉不是很赞同 还是周正老师权威 对16-18岁的分析是我所重视的 总体无惊喜 但李老师的作品不能不给满分

54、学点心理学，看来是当妈的首要任务，之一。

- 1、作为子女，看这本书的时候也回忆了自己的成长过程。缺爱的时候，叛逆的时候，沉溺上网的时候，写日记的时候，那些点点滴滴就像是自己从前的影子，那种无以言语的躁动，现在也都淡忘了吧。或许现在看来也能够体谅父母当时的心情，但是为什么在那个时刻不能好好沟通让大家都少一些痛苦，多一些幸福？庆幸的是，我长大了，而且在父母的宠爱与斗争中学会了如何沟通。这本书归纳了孩子在成长过程中常遇到的一些问题，从心理学的角度了解释了生活中矛盾的存在。父母不能总把孩子当成小孩子，而应该重视孩子成长的过程，在每个阶段帮助其完成一定的社会任务，健康成长，养成良好的性格与健全的人格。作为孩子也要理解父母，学会如何恰当地与父母沟通，自己的需求矛盾应对学会寻求正确的途径。家庭生活缺少距离的美感，也容易把些鸡毛蒜皮的小事放大，而我们往往因此堆积着许多的负性情绪忘却了一直陪在身边的是我们最爱的人。看完这本书，记得对父母（和/或孩子）说句：我爱你。
- 2、书名是陪孩子一起长大，看完全书，会发现，家长不仅仅是在陪孩子，更多是在这个过程中，学习如何交流、如何做父母、如何从陪孩子的这个过程中觉察和发现自己。因为爱着孩子，我们不断的重新思考我们对孩子的态度，在这些思考中，孩子进步了、成长了，谁又能说获得最多受益的仅仅是孩子呢？所以，感觉上，父母和孩子一起成长。
- 3、娓娓道来的专家，不是砖家，李子勋的讲话方式，我很喜欢~！小结：1.成长是自己的事情，是一辈子的事情，是逃避不了的事情。2.伴随孩子长大，其实是自己的又一次成长。然而有很多成年人、很多父母不愿意成长。3.用石器时代的方法解决信息时代的问题，这样来解决郁结是解不开的。4.很多困惑和价值观的冲突是存在于文化、性格、观念上的。“不正常”有时候恰恰是看问题的角度不一样，在某些文明视角下的不正常恰恰是另一种文明的“很正常”。“不犯错”是不可能的，“犯错”反而会取得进步的重要契机。5.以上的所有，都不一定对，要自己体验证明。不盲从，不崇拜专家。
- 4、书的前半部分让我有种感觉：会不会因为看多了这方面的书反而不知道以后怎么与孩子沟通，怎么做让孩子更加自由快乐的成长了。到后来总结了一下，要让孩子健康快乐的成长就是要把自己当做孩子的朋友，孩子需要的时候我可以陪他谈天说地，孩子不需要的时候我们彼此过着自己的生活。但是现在我们都为孩子付出那么多，到时候是否又能真的做到只是孩子的朋友而已呢？（就像小王子里面说的一样，当你为玫瑰付出很多的时候，你就要对他负责；因为你为他付出了，所以他对你来说是独一无二的。）作者通过各种案例来讲述孩子在成长过程中孩子和家长都会面临的很多问题，其实在阅读的过程中我也在进行自我剖析，让我将自己的童年重新回忆了一遍。我也将自己与父母、与哥哥之间的关系再重新梳理了一遍。特别是对现在与哥哥的关系有了新的认识。我能为哥哥一家的事情着急生气原来也是因为我的依恋，我想现在都各自有了自己的家庭，是时候应该放手了，之后我的心也许没有那么累。不管是为了自己还是为了孩子，我觉得这本书还是可以读一下的，至少我个人认为确实成长了，至于对以后处理与孩子的关系就要看自己如何运用这些方法了。作者最后也提到教育方式大于教育的内容，对于任何教育理念都没有最好的，只有最适合的，千万不要执着的完全按照书中操作，不然会得不偿失的。
- 5、李子勋的书读起来味道都不同，值得学习。孩子在成长中遇到的困惑和问题，也是我们成长时所经历的问题和困惑，解答自己的问题也是在为孩子铺路，真正值得细读。
- 6、起初是一现为儿科大夫的高中同学推荐我阅读的。与其说是父母教育孩子，不如说是我们在为人父母的时刻，回顾从前我们的长辈的教育，看着自己的孩子渐渐长大。我们学会了责任，也学会了保持一颗童心是多么的难能可贵。读完发现里面的内容文字朴实易懂，没有繁琐的专业术语，新手妈妈居家旅行必备的好伙伴。怎么感觉好像有点推销嫌疑，真心觉得不错，诚意推荐。
- 7、作都是一名专业的心理学家，书中内容以来信回复的方式解答了一个个在成长的过程中孩子遇到的一些心理问题，以及因为这些心理问题引起的一些行为偏差。虽然这些心理问题并不是每个孩子都用遇到，但是学习一下对自己增长一些心理学的常识还是有好处的。
- 8、当下育儿教子书多如牛毛，泥沙俱下，需要特别的甄别，而且，读后的活学活用才是正道。还有，在我看，这类书无需多读，多也无益，教子的真谛根本就是一句话：爱之赏之后的顺其自然。用太多心力在孩子身上，往往只能得到事与愿违的结果。读《陪孩子长大》这本书，纯粹因为作者——央视心理访谈栏目的特邀专家李子勋，荧屏上的这家伙，温文尔雅、谈吐间充满睿智，怎么说呢，看上去蛮性感，要知道这年头能看上一个顺眼到性感的男人可不容易，故我顺“鸡”摸“蛋”，捞了这本

《陪孩子长大》

亲子关系36讲来读。晚上去了半本，故且留着后半本，因为我家小子还没到那个阶段呢。书中的讲解也好、支招也罢，象李子勋在电视中的娓娓道来：克制、含蓄、简练，很少作结论，也是，本来书中所引一些父母的来信，言及孩子的所谓问题，什么爱发脾气啦、没有主见啦实在算不上“问题”。孩子嘛，总要在小小的犯错中才能长大，反之倒不正常了。同样的事情，如果换成孩子的视界去解读都会迎刃而解，问题是作为成人的换位思考一次两次容易，难的是事事如此。联系我的小家伙，已近五岁，正是既依恋又反叛的时候，没有以前“乖”，易于发怒，乐于挑衅。看书中批讲，平时应对的策略基本要得，自我表扬一下，不过有前提：遇事时心情较爽，故能保持态度平和且耐心多多，如此才可以兵来将挡，水来土掩，化其无理、哭闹于无形；铎爸不行，要么消极避让，要么干脆妥协完事。如果赶上我出个三两天差，你看吧，回来后小子的表现总格外闹腾。目前我对付铎铎最有效的就有正话反说、欲擒故纵、迂回包抄等等。一言以蔽之：永远不要去阻止孩子，引导，引导才是硬道理。最后，关于这本书，也包括其它畅销的教子书，无所谓高明，重要的是作为父母读者的领悟，对孩子，对生活，只有一个不断完善的“我”，才可以用智性的力量，行使不一定“正确”、但却是对自己的孩子最“有效”的教育。正如孩子的个性、兴趣乃至一个阶段的表现一样，成长的过程都在流动之中，惟一不变的是爱，建立亲密关系，让说教见鬼去吧。

《陪孩子长大》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com