

《心灵导航教子有方》

图书基本信息

书名：《心灵导航教子有方》

13位ISBN编号：9787111234548

10位ISBN编号：7111234545

出版时间：2008-3

出版社：机械工业

作者：任苇

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心灵导航教子有方》

内容概要

《心灵导航教子有方》是系列节目的讲稿，研究表明：好的家庭氛围是孩子的保护伞，能屏蔽外界至少80%的不良伤害，对孩子的健康成长起着举足轻重的作用，那么如何营造良好家庭氛围呢？父母是一个无法选择却会影响孩子终生的职业，为了孩子家长愿意付出一切，但作为家长，如何进行亲子沟通，成为孩子的知心朋友；如何了解孩子的思维方式和内心渴求，掌握教育孩子有效方法，并帮助孩子解除成长中的烦恼、摆脱心理障碍呢？

《心灵导航教子有方》

作者简介

任苇，中国青年政治学院青少系副教授，联合国儿童基金会、中国科协“校外青少年健康教育项目”专家组成员，世界银行、全国青联“青少年同伴教育”项目专家组成员，中央电视台少儿频道《动感特区》栏目特约专家，共青团中央权益部“青春自护”专家组成员。主要研究方向为青少

《心灵导航教子有方》

书籍目录

第1章 家庭的“特异功能” 佳佳的无理取闹—祖辈代管孩子的问题 小夏与父亲的过结—童年创伤后遗症 冷漠的阿军—父母不和的恶果 第2章 孩子厌学怎么办 “睡着的”耳朵 “小磨蹭”的原因 数学“鸭蛋王”的苦恼 转重点学校后成绩大滑坡的冬冬 空中飞人老爸的“无奈” 罗森塔尔效应的启示 第3章 亲子沟通技巧 把孩子当客人对待 理解的真意——“听”的学问 支持的力量 莎莎的“厌食” 丁丁的弦外之音 妮妮的“弯弯绕” 家庭游戏的魅力 雨天穿衣的学问 亲子沟通中的物理学 亲子沟通——危机变生机 第4章 网络成瘾 牛牛刷夜的“好处” 强强的三好生之梦 小辉不光伤了耳朵 网络不是“害人精” 也不是游戏惹的祸 网友魅力的神话 第5章 青春期性教育 关于“青春期”的有趣故事 “性”的字源学解释 婷婷的“窥阴癖” 丫丫、闯闯的“性高潮” 帅帅口袋里的“黄段子” “自慰强迫症”的罪魁祸首 妈妈造就的“同性恋” 喜欢“一夜情”的美女班长 性教育的最佳时期 像谈天气一样谈性 不评判的意义 5岁男童的“性变态” 对特殊性取向的宽容 第6章 心理感冒—抑郁症 心理感冒是“富人病” 崔永元得了“心理感冒” 人人可得“心理感冒” “心理感冒”长啥样？—抑郁症的10大症状 抑郁症—还我女儿！ 博士生毫无征兆就走了 “心理感冒”的干预 怎样治疗“心理感冒”效果好？ 第7章 社交恐惧症 何谓“社交恐惧症”？ “木村拓哉”怕见人 我想要林青霞的下巴 玛丽的幸运 永远得不了第一的玲玲 “夜行人”珍珍 阿成—我是一个多余人 第8章 让家庭充满爱 弟弟，我想掐死你！ 劳斯莱斯引发的杀父弑母惨剧 欢欢对妈妈的仇恨 栓子—“破烂”家庭中的快乐生活 卖菜农妇妙手回春 床边的小摇铃 “命犯桃花”的好男生 逃婚N次的漂亮姑娘

《心灵导航教子有方》

编辑推荐

《心灵导航教子有方》：面对日益复杂的社会环境，面对各种网络游戏的诱惑，青少年厌学、青春期、网络成瘾、心理抑郁、社交恐惧、叛逆等不健康心理和行为日益突出，正严重影响着青少年的健康成长，也越来越引起全社会的普遍关注！著名心理咨询专家、中国青年政治学院青少系任苇副教授做客《师说》，主讲《心灵导航教子有方》系列节目，就青少年常见的六大心理问题，为您答疑解惑。

精彩短评

- 1、心水的老师有什么道理不给好评
- 2、能让我一夜看完的书很少，这本就是其中之一。作者用案例将儿童、青少年所遇到的心理问题讲的如此平易，感谢作者给广大家长带来这么好的一本书。现在越来越感觉孩子每天都很辛苦，学校的学习压力大，家长的期待高，家长该如何帮助孩子呢？可又没有人教我们怎么当家长，做的不好不行，做的太好也不行，真不知如何是好。作者让我看到了孩子内心的想法，有些是我从来没想过的，让我找到了改变的方法，再次谢谢您：) 希望更多的家长看到这本书，还有个分享，我的小孩子也很喜欢这本书，记得他看完后说，这个老师太了解我了。真的谢谢任苇老师
- 3、这是一本救孩子于水深火燎，给家长降压灭火的好书
- 4、此书简介介绍的不错,看了以后,感觉没有教育意义,事例选编的不好,总之,此书不如不买.
- 5、现在的书真是太多了，看不过来。听朋友说起就买来看了，还是挺有收获的，很多书只讲理论，一来忙一来不懂专业，这本书的案例很典型，很有启发，孩子也挺喜欢的，值得一读。
- 6、初看内容简介时，就注意到作者是一位专业从事亲子心理教育的专家，所以认为这本书所论的“教子有方”应该是：真实+实际=可操作性。我个人深以为父母/家庭在一个孩子的成长过程中起着不可估量的作用，所以很认同作者的一些心理教育方面总结的宝贵经验。虽然书中很多是个案，我们自己的孩子未必会遭遇同样的问题，但是“他山之石，可以攻玉”，反过来，会给我们很多警示。很多的家长在育子成才的这条路上，不幸趟了条错路，我们作为明智的家长就应及时吸取其中的教训，把心力用在积极正性的方面，帮助孩子走正成长的路。本书也见证了教育领域中，父母、老师乃至社会在心理教育范畴的意识不足。似乎太多的注意力，都关注在了孩子的读书上、成绩上，而孩子作为一个个体生命将来立足社会的心理健康度、人格等因素却被抛在了很荒漠的角落。作为成人，我们都见证了，在社会上立足，情商远远重于智商。让我们能从此书中得窥孩子成长过程中心理健康的重要性，让我们从他人的宝贵经验中汲取帮助我们孩子“成人”的良方。个案生动，没有大篇的心理学理论的赘述，却给人很多启发，值得一看，感谢作者的分享。
- 7、怎么说呢？觉得还可以，但也并没有好到广告说的那样。只是觉得一本书读完，哪怕有一句话能打动你，这本书就值了。推荐《好妈妈胜过好老师》，那本书比这本书的操作性强，读起来的感觉要好一些。
- 8、现在的孩子以独生子居多，那么溺爱似乎成了大家对待孩子的一致态度。其实，不管是一个还是二个，每个孩子都是家长的心头肉。那么，如何养育子女就成为了一个很大的问题。养不教父之过，人类是聪明的动物，但小孩子们最擅长的确是模仿，他们的世界观、人生观是靠后天习得的，那么后天怎样习得又是需要家长帮其创造环境了。好的学习环境下容易培育出好的人才，当然不是说环境是万能的，但至少是影响重大的。所以多看看类似这类书，对育儿观还是大有益处的。
- 9、从没想过家庭对孩子的影响如此重大，更没想到父母对孩子的教育和家庭关系对孩子的未来有着根本性的决定作用。看完这本书，我才真正明白这一切——所有的孩子和孩子所有的重要个性和品格都是家庭塑造的。于是，才进一步知道为人父母的一言一行都是孩子最好的老师，和谐健康的家庭关系是孩子最重要的力量源泉，幼年时期的安全感是孩子健康成长最好的心灵鸡汤。难怪曾听任老师说，只要和一个孩子（甚至是成年人）正常的交往几分钟，就能基本了解他（她）原生家庭的大概状况。初听之时觉得过于玄乎，但看完这本书，一个个鲜活的案例，一段段精彩的论述，让我真的明白了其中的玄机。这时，也才明白为什么有的富裕家庭容易养出纨绔子弟，有的文盲父母却有令人骄傲的状元儿女。什么最重要，每个阶段应该怎样做？任老师用案例娓娓道来。听过任老师的课，买了5本书，不仅自己看，还分享给周围的亲友：)
- 10、这本书不错·哟·有·教育意义··教你如何教导孩子

《心灵导航教子有方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com