

# 《富养女孩全书》

## 图书基本信息

书名：《富养女孩全书》

13位ISBN编号：9787801037930

10位ISBN编号：7801037936

出版时间：2011-10

出版社：商务国际

作者：邢恩和

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

“穷养儿子富养女”是中国父母养儿育女的金科玉律。俗话说：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”女孩只有“富”着养，才可以开阔视野、丰富思想、陶冶情操，进而成长为智慧美丽、举止得体、高贵典雅的优秀女孩。然而，如今生活条件好了，吃穿不愁，对于富养女孩，很多家长还只停留在物质上，停留在娇生惯养的层面上。事实上，时代变了，富养女孩也有了更深刻、更崭新的内涵。父母至少要从以下几个方面对女孩进行科学的富养教育：富养，就是满足女孩的正常生活需求，别让钱财毁了她。生活中经常听到，一些爱慕虚荣的拜金女，因贪图一时的享受而堕落不堪、误入歧途，葬送了未来，甚至付出生命的代价。由此可见，女孩从小一定要富养，别让她在物质方面受穷，别让她长大后因为小恩小惠而迷失自己、毁灭自己。若女孩能从小得到正常的物质满足，同时被家长带着出去见见世面，便可以增加阅世能力，让女孩慢慢懂得应对各种诱惑，懂得哪些应该争取、哪些不该伸手，懂得自我保护，步入社会后，才不易被各种浮华和虚荣所迷惑，避免一失足成千古恨。

富养，就是丰富女孩的礼仪知识，让她成为一个有教养的人。很多独生子女待人接物很不礼貌，如遇见熟人不打招呼、从来不说“谢谢”“对不起”、随意打断他人说话、用脏话辱骂同学、乱翻别人东西等等，这些不良的坏毛病让女孩变得肆无忌惮，不懂规矩，常常给父母和他人带来不必要的难堪。

“子不教，父之过”，女孩不懂待人接物的基本礼仪，做父母的逃脱不了责任。父母在平时要有意识地培养她的个人礼仪。例如，家人之间要礼貌相待，给女孩做个懂礼仪的好榜样；教女孩学会互换角色，将心比心，体会别人的感受与反应……这样，才可以将女孩逐渐培养成为一个懂礼貌、有礼仪、举止得当的社交达人。富养，就是善待女孩的心灵，让她的世界充满爱。很多父母因为工作忙、应酬多、压力大等原因，会忽略对孩子内心的关照，对孩子表现出来的爱也视而不见，甚至加以训斥，把孩子的爱心生生扼杀了。比如，女孩为下班回来的爸爸倒了杯茶，爸爸却着急地把她轰走“快去写作业，谁用你倒茶”；女孩捡到一只受伤的小鸟，妈妈却急忙阻止“别摸她，多脏啊”，女孩的爱心就这样被剥夺了。家长应在平时注意对女孩一言一行的引导，如带女孩去敬老院看望孤寡老人，乘坐公交车时让女孩给老人和孕妇让座，让女孩帮忙照看家中喂养的宠物等，女孩仁慈博大的爱心才会随着女孩的成长不断扩展和升腾，让女孩成为一个富有纯真爱心的人，而不会是一个自私、冷漠的人。

富养，就是提升女孩高贵优雅的气质，让她成长为一个有思想有内涵的女孩。现代女性要做到不媚俗、不盲从、不虚荣，自然少不了让人欣赏的高贵优雅的气质。高贵，并非指的是一定要出身豪门或地位显赫；优雅，也并不一定是在奢华的环境中摆弄小资或附庸风雅。我们常常能看到：有些女孩出身豪门、年轻貌美，却缺少高贵优雅的气质；有些女孩来自普通家庭，相貌并不出众，但却气质不凡、魅力十足。气质之美并不是女孩天生就具有的，是通过后天的培养和训练逐渐激发出来的。“胸有诗书气自华”，女孩只有接受正确的教育，经过生活、文化、情操和艺术的熏陶，才能成长为一个有思想有内涵的气质女孩。

富养，就是培养女孩的情商，让高情商成就女孩一生的幸福。一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不是看女孩积累了多少知识，而是看其情感与社会性的发展状况。可以说，情商的高低，决定了一个女孩未来的命运。女孩的情商越高，对事情的驾驭能力就会越强，就越善于洞察别人的心态，拥有幸福人生的几率也就越大。因此，在培养女孩方面，父母们需要更多地培养女孩的自知、自信、自尊、自控、自律、自理、自我欣赏、责任心、同理心等情感能力，不断挖掘她的潜能，让她成长为一个高情商的幸福女孩。富养，就是给女孩更多的锻炼，让女孩经得起磨炼，不服输，更坚韧。经常有媒体报道，大学生上学父母陪读、招聘会上父母陪伴的现象，都是因为父母希望为孩子设计一条阳光大道，希望孩子能少受些磨炼，顺利成长，然而，结果却常常与愿望背道而驰。人们总是习惯性地给女孩贴上“柔弱”“娇嫩”“胆怯”等标签，总以为女孩缺乏勇敢和坚韧。事实并非如此，大多数女孩的内心深处都有一颗不服输的心。作为女孩父母，要引导女孩从小事做起，从现在做起，持之以恒，善始善终，要明确目标计划等等。磨炼她的意志，让她具有更强的进取心，成为一个经得起挫折的坚强女孩。“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。希望本书能帮助每一位家有女孩的父母认识到，好女孩一定是“富”养出来的。衷心祝愿普天下的父母，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更灿烂的世界，让女孩自信勇敢、乐观向上、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

# 《富养女孩全书》

## 内容概要

《富养女孩全书(权威版)》内容简介：“穷养儿子富养女”是中国父母养儿育女的金科玉律。富养女孩，并不是娇生惯养，而是要给她提供良好的生活环境，开阔她的视野、丰富她的思想、陶冶她的情操，进而成长为智慧美丽、举止得体、高贵典雅的优秀女孩。只有父母掌握全面的、科学的富养理念和技巧，女孩的一生才会更加完美。

# 《富养女孩全书》

## 作者简介

邢恩和，硕士，毕业于天津师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其教育理念成熟、独特，具有很强的指导性和可操作性。

## 书籍目录

第一章 从来富贵多淑女：女孩一定要“富”着养 第1招 女孩，再穷也要“富”着养 / 2 第2招 富养女孩的真正内涵 / 5 第3招 女孩必须遵守的生命蓝图 / 8 第4招 富养，重在培养女儿独立的人格 / 11 第5招 富养，打造有内涵的好女孩 / 14 第6招 富养，让女孩拥有开阔的眼界 / 18 第7招 富养，让女孩更受人欣赏 / 21 第8招 富养，打造知性女孩新主张 / 24 第二章 爱在左，管教在右：富养女孩的必备教育准则 第9招 富养离不开父母对女孩的尊重 / 28 第10招 与你的小公主做朋友 / 31 第11招 为女孩创建一个温馨的港湾 / 34 第12招 与女儿多谈心，勤沟通 / 37 第13招 先表扬后批评，顾及女儿的自尊心 / 40 第14招 正确表扬，女孩更优秀 / 43 第15招 奖励和惩罚要讲求技巧 / 47 第16招 富养女孩，父母如何树立权威 / 50 第17招 重视与女儿之间的非语言沟通 / 53 第18招 父母要统一教育观念 / 56 第三章 好相貌不如好气质：打造活泼大方的气质女孩 第19招 沉鱼落雁不光凭容貌，更凭气质 / 62 第20招 塑造女孩气质，从文明礼仪开始 / 66 第21招 培养女儿温文尔雅的举止和谈吐 / 70 第22招 培养女孩镇定自若的气质 / 73 第23招 不要埋没女儿活泼的天性 / 76 第24招 打扮得体，干净整洁为女孩增添魅力 / 79 第25招 教女儿告别羞怯，尽显大方气质 / 83 第四章 为女孩架起艺术的天梯：培养多才多艺的小公主 第26招 提高女孩对艺术的感受力 / 88 第27招 挖掘小公主的音乐天赋 / 91 第28招 激发女儿的舞蹈兴趣 / 94 第29招 让女孩至少会一种乐器 / 97 第30招 带女孩走进绘画的王国 / 100 第31招 阅读，女孩能文会诗的开始 / 103 第32招 别忘记培养女孩的表演能力 / 107 第五章 注重情商培养：让女孩获得愉快心境和完美人生 第33招 及时纠正女孩的浮躁情绪 / 112 第34招 别让女孩被愤怒淹没 / 115 第35招 改造任性女，让她拥有好脾气 / 118 第36招 别让嫉妒污染了女孩的生活 / 121 第37招 帮助女儿从负面情绪中解放出来 / 125 第38招 谨防抑郁症的发生 / 128 第39招 让女儿拥有一颗宽容之心 / 131 第40招 让孤芳自赏的女孩走出家门 / 134 第41招 打造积极乐观的阳光女孩 / 137 第六章 性格决定女孩的一生：让女儿赢在好性格 第42招 细心，让女孩告别粗心 / 142 第43招 教女儿做一个自尊自爱的女孩 / 146 第44招 让女孩远离虚荣，远离攀比 / 149 第45招 教女孩谦虚，做虚怀若谷的才女 / 152 第46招 让女儿明白：诚信是一种财富 / 156 第47招 告诉女儿责任心的重要意义 / 159 第48招 做个勤劳的小公主 / 163 第七章 自信是最大的财富：让小公主自信满满地成长 第49招 女孩的懦弱从何而来 / 168 第50招 帮女孩扫除自卑的阴影 / 171 第51招 教女儿自我欣赏，接受并喜欢自己 / 174 第52招 让你的女儿自信满满地成长 / 176 第53招 培养女儿的自主意识 / 180 第54招 多鼓励，少批评，给女孩成长的自信 / 183 第55招 帮助女孩寻找自身的闪光点 / 186 第56招 女孩要具有敢于说“不”的自信 / 189 第八章 女儿也要当自强：经历挫折洗礼的女孩最有出息 第57招 女孩不能靠眼泪征服世界 / 194 第58招 让女儿明白，挫折是生活的一部分 / 197 第59招 鼓励女孩用坚强战胜痛苦 / 200 第60招 赋予女儿积极的进取心 / 203 第61招 让失败了的女孩再坚持一次 / 206 第62招 通过运动，培养女孩不服输的精神 / 209 第九章 让小公主更出类拔萃：父母必知的14项能力训练 第63招 观察能力：让女儿拥有敏锐的双眼 / 214 第64招 交际能力：培养善交际的“万人迷” / 217 第65招 思考能力：让感性的女儿学会理性思考 / 221 第66招 表达能力：培养女孩的语言表达能力 / 224 第67招 创新能力：巧妙引导，激活女孩的创造能力 / 227 第68招 理财能力：培养女孩的经济头脑 / 230 第69招 自控能力：把握自己才能把握世界 / 233 第70招 时间管理能力：把握时间就是把握生命 / 235 第71招 计划能力：教女孩做事有计划、有条理 / 238 第72招 选择能力：教女孩学会选择，懂得放弃 / 241 第73招 决断能力：让女孩当机立断，提高决断能力 / 244 第74招 动手能力：让女孩自己动手解决问题 / 247 第75招 应变能力：让女孩从容应对各种突发状况 / 250 第76招 合作能力：培养女儿与人合作的能力 / 253 第十章 人无才不立：让女孩的学习更上一层楼 第77招 高效率学习方法，让女孩学习变轻松 / 258 第78招 开发右脑潜能，提升女孩的智商 / 261 第79招 玩中学，学中玩，激发女孩的学习兴趣 / 264 第80招 训练记忆力，让女孩学习如虎添翼 / 267 第81招 教女儿制订学习目标与计划 / 270 第82招 引导女孩正确预习，有效复习 / 274 第83招 发挥女孩语言和文学的天赋 / 277 第84招 数学对女孩其实并不难 / 279 第十一章 呵护女儿善良的天性：让女孩学会爱和感恩 第85招 公德意识，培养优秀女孩的第一课 / 284 第86招 给女孩一颗善良的心灵 / 287 第87招 培养女孩孝敬长辈的优良品德 / 290 第88招 呵护与培养女孩的同情心 / 293 第89招 引导女孩学会爱和感恩 / 296 第90招 培养女儿助人为乐的精神 / 299 第91招 鼓励女孩和别人分享快乐 / 302 第十二章 给女儿一个护身符：帮助女孩顺利度过青春期 第92招 请及早与你的女儿谈“性” / 306 第93招 帮助女儿走出早恋的迷宫 / 309 第94招 教女孩在诱惑面前敢于说“不” / 313 第95招 帮助女孩判断是非，不要轻信别人 / 316 第96招 别让女儿成为网恋

## 《富养女孩全书》

的牺牲品 / 319 第97招 生命教育，让女儿理解生命的价值 / 323 第98招 保护女孩的“秘密花园” / 326 第99招 教女儿巧妙应对陌生人 / 330 第100招 必备！一定要教女孩安全知识 / 333

## 章节摘录

版权页：嫉妒是一种消极的心态，它会破坏人际关系、伤害人与人之间的感情，甚至还会因为攻击情绪的发泄而酿成悲剧。孩子的嫉妒心强，在伤害别人的同时，也在拿别人的优点折磨自己的内心，使自己难以摆脱怨恨、愤懑、沮丧、自责等消极情绪，甚至丧失自信和前进的动力。其实，从某种意义上讲，忌妒是人类与生俱来的一种品行，也是人性中固有的弱点，孩子有这样的心理也是很正常的。但是我们应该正确引导孩子，让她们走出嫉妒的漩涡，如果让她们把这种心态带到成年，她们就很难协调与他人的关系，在生活中也很难保持心情舒畅。所以，我们要对女儿进行正确的引导，培养她们宽阔的胸怀。那么，孩子形成嫉妒心理和哪些因素有关呢？1.孩子能力较强。一些优秀的孩子，会因为常常得到父母或老师的肯定和夸奖而形成一种惯性。如果偶尔没有受到父母或者老师的重视，便容易产生失落感，从而去嫉妒别的孩子。2.孩子占有欲非常强。很多孩子都是独生子女，由于父母的娇生惯养，很多孩子的占有欲非常强烈。当一件玩具或者一些食物发放不公时，他们也容易燃起嫉妒之火。

# 《富养女孩全书》

## 媒体关注与评论

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。 ——香奈儿创办人 可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！ ——中国教育专家 苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。 ——中国著名教育专家 孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。 ——中国心理咨询师 陈丽华

# 《富养女孩全书》

## 编辑推荐

《富养女孩全书(权威版)》通过各种案例让家长和老师知道如何“富养”女孩，富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

# 《富养女孩全书》

## 名人推荐

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。——香奈儿创办人可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！——中国教育专家苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。——中国著名教育专家孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。——中国心理咨询师陈丽华

# 《富养女孩全书》

## 精彩短评

- 1、“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。
- 2、这本书有些启发，联系到实际很有用。
- 3、借朋友的书看过之后就决定买了，虽然没有女儿，也能有所启发，准备送给刚诞下小公主的妹妹，呵呵
- 4、一口气买了好几本书，在新华书店看到这本书后，就在亚马逊里买下了，货真价实，很不错哦！
- 5、不知道怎么样，帮朋友买的。
- 6、书很不错，做父母的应该好好学习
- 7、还没有开始看，不过收到的时候书脊处有一点损伤！
- 8、非常喜欢这本书，当当价格很便宜！
- 9、富养女孩，看过在评价，应该是很好的书。
- 10、很不错的书，适合家里女孩的家长看看。
- 11、不错的一本书，在书店看了再来买的
- 12、我蛮着急想给我宝宝个愉快但不失荒废的童年，我也想把我的宝宝培育成人见人爱，花见花开的宝宝，可是我总是找不到方法，看到这本书我知道我有的方向、有了轮廓，这本书是我现在太需要的了，也顺带教会了我怎么做过好妈妈
- 13、还没看完呢，希望有所帮助
- 14、书的质量还可以，但是包装一般。

# 《富养女孩全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)