

《培养未来的孩子》

图书基本信息

书名：《培养未来的孩子》

13位ISBN编号：9787530870099

10位ISBN编号：7530870092

出版时间：2012-5

出版社：天津科学技术出版社

作者：彭爱华

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《培养未来的孩子》

前言

每个人都会有与生俱来的潜能，这些潜能能不能被充分运用、充分发挥，要看是否能被完整地开发，而开发的关键，则是从小开始。本书包含了60个提升孩子IQ的小秘诀。从提升记忆力开始，一直到提升想象力，共分为五个部分来做系统化训练，它们分别是提升记忆力、提升观察力、提升注意力、提升思维力、提升想象力，每个部分都提供了提升IQ的方法，并附有练习题，让小朋友可以按部就班，循序渐进，一步一步借着简单易懂的说明，加上生活化、趣味性的练习，自然而然地开发潜能，希望本书对小朋友们提升IQ有所启发。珍惜自己与生俱来的天赋，将它最大地发挥。不管是在学习上，还是在人生发展上，都将会有很大的帮助，希望每一位小朋友都能从本书中得到一些属于自己的启发与帮助。

《培养未来的孩子》

内容概要

《培养未来的孩子:IQ智商》提供了60个提升IQ的小秘诀，并附有训练游戏，可以让你成功地提高IQ，而且这些方法既简单又有趣，你还在等什么呢？这些小游戏跟你以前看过的IQ测验可是完全不同的哦！因为你不但能在日常生活中练习，而且还可以跟朋友们一起玩呢！至于练习后所能获得的效果，保证能让你大吃一惊！赶快行动吧！

书籍目录

第一章 拥有超强的记忆力

- 1 环境记忆法真的很不错
- 2 利用节奏来记忆
- 3 神奇的快速记忆法
- 4 复习是遗忘的克星
- 5 调动五感的全方位记忆法
- 6 奇妙的连锁记忆法
- 7 记忆高手都喜欢使用的有意记忆法
- 8 名人都喜欢运用的卡片记忆法
- 9 口诀记忆最长久
- 10 经常使用的印象记忆法
- 11 理解记忆是培养记忆力的捷径
- 12 直接有效的形象记忆法
- 13 最有效的间隔交替记忆法
- 14 利用联想，获得神奇的记忆能力
- 15 争论是记忆的益友
- 16 化繁为简的概括记忆法

第二章 观察力很重要

- 1 认识五彩缤纷的色彩
- 2 观察事物的状态
- 3 多了解事物的本质
- 4 认识自己最重要
- 5 注意观察事物的特征
- 6 增强感觉新体验
- 7 锻炼你的方位观察力
- 8 拥有一颗充满好奇心
- 9 每天要有一个新发现
- 10 学会描述观察到的内容
- 11 观察身边事物的各种形状
- 12 学会从多个角度看待身边的事物

第三章 加强注意力

- 1 自己动手画图

.....

第四章 培养思维能力

第五章 想象的空间

参考文献

《培养未来的孩子》

章节摘录

版权页：插图：你是不是有过这样的经验：约好了和好朋友一块去图书馆，到了图书馆才发现，自己忘带图书借阅证了。你只好风风火火地回家去取，但是回家后却怎么也找不着了。这时就需要“环境记忆法”来帮忙了。环境记忆法就是回忆某个特定的环境中发生的所有事情。因此，你回家之后先要仔细想想，上次使用图书借阅证之后将它放在哪里了？你现在不是需要翻箱倒柜地寻找，而是要冷静地回想上次用过之后的情景。另外，还可以以现在的环境为中心，仔细想想你经常将图书借阅证放在什么地方，是不是在进门最近的抽屉里？也可以回想你以前每次从图书馆回来后，会习惯性地图书借阅证放在现在的哪个地方。这样，你就可以有目的地寻找了。如果你经常做环境记忆法的练习，就能够提升记忆力了。当然，下次再遇到同样的情况，你就能马上确定东西放在什么地方了。你是不是发现在特定的氛围中，记忆的效果才会非常棒呢？比如，在一个安静的环境中背诵诗歌，或者打开音乐，在音乐的节奏中记忆会更好。可能还有人喜欢在蹦蹦跳跳中记忆……这些都是利用了节奏的缘故。如果你感觉在记忆时进入不了状态，那就打开你喜欢的音乐，或者外出散步，合着走路的节拍记忆。风靡全世界的“ABCD”歌就是利用了音乐的节奏，从而使人们非常轻松地记住了原本枯燥的26个英文字母。当你背诵一些跟数字有关的内容时，可以将这些数字看成是歌谱，并给它填上你喜欢的歌词。只要你吟唱自己创作的歌。当然就想起这些数字了。在记忆一些比较枯燥的理论性内容时，你可以将文字套用到自己熟悉的词牌名中去，也可以将这些内容填入你熟悉的诗歌中去，然后顺着词牌名和诗歌的节奏来记忆，肯定能够长久地记住。另外，在散步时，也可以通过控制自己脚步的速度，记忆一些比较烦琐的内容。说不定，下次到同一个地方就能想起当初记忆的内容。如果你喜欢荡秋千，就可以随着秋千起落的节奏进行记忆，能记下好多东西呢。有些同学有这样一个习惯，就是在马上要进行考试和比赛的前几分钟，将考试或比赛内容快速地翻阅一遍。快速记忆法就是这样的一种记忆方法，它能将大量的内容在很短的时间内记下来。在剧院或在电视节目里，我们都能看到快速记忆法的精彩表演。这都是快速记忆法的妙处。

《培养未来的孩子》

编辑推荐

《培养未来的孩子:IQ智商》编辑推荐：每个人都会有与生俱来的潜能，这些潜能能不能被充分运用、充分发挥，要看是否能被完整地开发，而开发的关键，则是从小开始。珍惜自己与生俱来的天赋，将它最大地发挥。不管是在学习上，还是在人生发展上，都将会有很大的帮助，希望每一位小朋友都能从《培养未来的孩子:IQ智商》中得到一些属于自己的启发与帮助。

《培养未来的孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com