

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 图书基本信息

书名：《孩子的好习惯是慢养出来的》

13位ISBN编号：9787506468152

10位ISBN编号：7506468158

出版时间：2010-11

出版社：中国纺织

作者：亦晨

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 前言

习惯是什么？《现代汉语词典》中这样解释：“习惯是在长时期里逐渐养成的、一时不容易改变的行为、倾向或社会风尚。”科学大师爱因斯坦曾引用这样一句俏皮话，“如果人们已经忘记了他们在学校里所学的一切，那么所留下的就是教育”。换句话说“忘不掉的才是素质”。而习惯正是忘不掉的最重要的素质之一。有这样一个寓言故事：一位没有继承人的富豪死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞讨为生的乞丐。这名接受遗产的乞丐立即身价一变，成了百万富翁。新闻记者闻讯来采访这名幸运的乞丐：“你继承了遗产之后，你想做的第一件事是什么？”乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭时方便一些。”可见，习惯对我们有着深远的影响，因为它具有一贯性的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的行为，影响着我们的效率，左右着我们的人生。英国诗人德莱敦说：“首先我们养出了习惯，随后习惯养出了我们。”伟大的思想家培根则认为：“人们的行动，多半取决于习惯。一切天性和诺言，都不如习惯有力，在这一点上，也许只有宗教的狂热可与之相比。除此以外，几乎所有的人力都难以战胜！即使是人们诅咒、发誓、打包票，都没有多大用处。”习惯是一种极其顽强的力量，它可以主宰人的一生。我国著名的文学家巴金说：“孩子的成功教育是从好习惯的培养开始的。”这些习惯包括孩子的生活习惯、学习习惯以及品德习惯等。这些习惯，决定了孩子成长过程中方方面面的素质。作为家长，与其给孩子留下亿万家产，不如帮助孩子从小养成尽可能多的良好习惯。多一个好习惯，孩子的心中就将多一份自信；多一个好习惯，孩子的人生中就多一份成功的机会和机遇；多一个好习惯，孩子的生命里就多一份享受美好生活的能力。

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 内容概要

《孩子的好习惯是慢养出来的》内容简介：作为家长，与其给孩子留下百万家产，不如帮助孩子从小养成一些良好习惯。多一个好习惯，孩子的心中就将多一份自信；多一个好习惯，孩子的人生中就多一份成功的机会和机遇；多一个好习惯，孩子的生命里就多了一份享受美好生活的能力。当然，好习惯的养成并不是一蹴而就的，它是一个长期积累的过程，要培养孩子良好的习惯，家长还应该具有教育的长远眼光，不求一时的速度和效率，尊重每个孩子的差异，不给孩子成长的压力。只有这样，教育才能起到真正意义上的成效。

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 书籍目录

第一章 好习惯奠定幸福人生之基础 好习惯是成功的助推器 孩子的好习惯应从小培养 矫正孩子的坏习惯 父母自身应具备良好的习惯 与孩子一起分享好习惯的经验 孩子的好习惯是一个“慢养”的过程

第二章 让孩子受益一生的生活习惯 早睡早起，美好生活的开端 健康饮食，健康身体 卫生习惯，个人素质的代码 爱护眼睛，保护心灵之窗 珍惜时间的孩子才能创造辉煌 学会整理是从小应养成的习惯 做事有计划的孩子人人夸 让孩子学会遵守规则 培养孩子独立生活的习惯

第三章 培养孩子良好的交往习惯 不懂交往影响孩子发展 “礼貌”是孩子与人交往的通行证 让孩子学会致谢和道歉 教孩子怎样与人合作 让孩子从小养成倾听的习惯 懂得宽容，让孩子更快乐、轻松 善于赞美的孩子最受欢迎 孩子的沟通能力是慢慢养成的 守时是一种可贵的品德 守信才能赢得信任与青睐

第四章 教孩子从小学会关爱 善待他人从孝顺父母做起 让孩子养成尊敬老人的习惯 教孩子学会感恩与回报 让孩子养成关爱他人的习惯 鼓励孩子与人分享的习惯 应从小培养孩子的同情心 让孩子从小懂得为他人着想

第五章 学习习惯决定学习成绩 不是智力问题，而是习惯问题 让求知成为孩子的习惯 点燃孩子学习的热情 激发兴趣，让孩子主动学习 让孩子确立明确的学习目标 让孩子养成专注的学习习惯 培养孩子独立思考的习惯 让孩子从小独立完成作业 引导孩子用科学的方法学习

第六章 引导孩子养成爱读书的习惯 阅读的习惯有益终生 给孩子营造一个良好的读书环境 鼓励孩子和书交朋友 让孩子掌握良好的读书方法 让孩子养成边读书边积累的习惯 养成和孩子一起读书的习惯

第七章 积极向上、追求成功的习惯 让孩子养成自信的习惯 激励孩子要勇于冒险 让孩子养成积极主动的做事习惯 提高孩子抗挫折的能力 锻炼孩子的忍耐力 培养孩子的意志力 让孩子养成坚持不懈的习惯 成功者必须拥有责任感

第八章 良好的消费习惯有益终生 大手大脚贻害无穷 培养“识钱”的孩子 教孩子学会合理使用“钱” 培养孩子储蓄的习惯 允许孩子向父母借钱 让孩子养成节约的习惯 从小培养孩子投资理财的意识

第九章 健康的心理习惯很重要 别对孩子施加“心灵暴力” 善于自省的孩子才能完善自己 应从小培养孩子乐观的心态 培养孩子正确的竞争心理 让孩子习惯于画心地接受批评 “嫉妒”是一种不良的心理习惯 “虚荣心”有碍心理健康 教孩子学会疏导心理压力 引导孩子学会驾驭自己的情绪

第十章 教孩子养成正确使用电子媒介的习惯 沉溺网络世界对孩子的危害 关于孩子玩电子游戏的建议 培养孩子健康上网的习惯 纠正孩子过分迷恋电视的毛病 用父母的好习惯影响孩子

第十一章 培养孩子的“审美习惯” “审美”是一种能力 让孩子到大自然中寻找美 让孩子学会体验美术 让孩子学会欣音乐 培养孩子的文学鉴赏能力

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 章节摘录

孩子的好习惯是一个“慢养”的过程生活中，有这么一些急性子的家长，总想一口饭吃成一个“大胖子”，急切地盼望那棵“苗”快点长成栋梁。为了能让孩子尽早养成良好的习惯，家长们凭着自己的主观意愿，强迫着孩子向“既定”的方向前进，孩子稍有怠慢，父母就会恨铁不成钢。下面就是这样一个例子——小刚很聪明，可是他有一些表现让妈妈很头疼。不是作业没完成，就是听写词语不会，语言材料不会背诵，成了班级的“尾巴”。为了让小刚的成绩尽快赶上去，爸爸妈妈对小刚的学习抓得很紧，不让他上网，不让他看电视，做完老师布置的作业还要复习。可是，令小刚的爸爸妈妈难过的是，他们用尽了一切方法都没有奏效。实际上，正是因为小刚的爸爸妈妈过于迫切地看到教育效果，才导致小刚出现今天的这种局面。试想想，一个孩子成天读书，既不运动，也不玩，怎么会对学习有兴趣呢？过度的学习，只会让孩子身心俱疲，一个对学习产生疲倦心理的孩子如何能把功课做好？如何能养成良好的学习习惯呢？古语云：“欲速则不达。”急于取得教育成果，只能使教育结果与教育者的初衷相背，致使孩子难以健康发展，甚至还会伤害孩子的心灵，引发多方面的心理问题。潜移默化的教育，只有“慢”才能出效果。让爱放慢脚步，是以人为本的教育理念的充分体现。其实，父母只要能从爱的角度出发，真正从心灵上尊重孩子、关爱孩子，寻求适合他的教育方法，看上去慢了，却能收到意想不到的效果。让爱放慢脚步，孩子会在父母的等待中得到信心、勇气和力量。苏联心理学家列伊捷斯也说：“儿童超过自己年龄的发展，对于判断其未来发展的可能性，还不能提供可靠的依据，也不排除缺少早期发展，后来却发生跃进的可能性。”不过，现实生活中还是会常常看到下面这种情况：’有一位叫黄可的博士，无论在做学问、干工作，还是为人处世等各方面都做得非常好。黄可中年得女，爱如掌上明珠。他知道做人比做学问更重要，所以特别注意对女儿品格的培养。

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 编辑推荐

《孩子的好习惯是慢养出来的》：告诉你如何培养孩子的好习惯，只有用正解的教育观念和教育方式去培养，孩子才能健康地成长。和谐家庭的亲子沟通秘诀习惯决定了孩子成长过程中方方面面的素质

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 精彩短评

- 1、还不错，按照年龄段分出该养成什么好习惯，很详细，也很实用！
- 2、还没看，应该是本好书
- 3、真心觉得这书不好
- 4、质量挺不错的哦，和在书店看到的一样，很满意！暂时书还没认真看哦，准备好好阅读，呵呵。
- 5、很好，是正品，我家孩子很喜欢看
- 6、这是家长要学的书，然后认真执行。
- 7、值得一看，现在是随身带着看

# 《孩子的好习惯是慢养出来的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)