

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

图书基本信息

书名：《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

13位ISBN编号：9787121186493

10位ISBN编号：7121186497

出版时间：2013-1

出版社：电子工业出版社

作者：鲁鹏程

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

前言

现在，很多孩子都马马虎虎、粗心大意，无论是学习还是生活，经常出现丢三落四的情形，结果，导致他们学习效果不佳，做什么事情都很难成功，等等。事实上，粗心大意是很多孩子的通病，而且，随着他慢慢长大，这种毛病在他身上会渐渐表现得越来越明显。在生活中，经常听到有的妈妈说，孩子也不笨，活泼可爱，样样都挺能干的，可就是粗心大意。写作业或考试的时候，不是漏掉一个小数点，就是抄错题、看错字，要么就是写串行，等等，所以，作业质量很差，考试成绩也不好。如果孩子听到妈妈这样说，很可能就会把粗心大意当成自己写不好作业、考不出好成绩的借口。他会认为粗心大意是可以被妈妈原谅的小毛病，没什么大不了的，甚至还会认为聪明的孩子都会粗心大意。但事实并不是这样。粗心，会让孩子的学习和生活变得一团糟，也会对他的个性发展、心理健康产生极大的负面影响。如果我们对孩子的粗心大意不在意的话，很可能就会耽误他的一生。难道粗心大意是一种病症吗？其实，粗心大意对大多数孩子来说，也算是一种正常现象。不仅仅是孩子，有些成年人也避免不了粗心大意的情形。但这并不是说，做妈妈的可以漠视孩子的粗心大意。无论如何，一个粗心大意的孩子都是需要改进的，需要让自己变得细心。孩子粗心有各种各样的原因。有时候也不仅仅是态度方面的问题，还可能是生理方面的问题、注意力方面的问题、思维方面的问题，也可能是对知识点没有掌握，或是受到某种暗示，等等。如果妈妈不能找对原因，只是一味地强迫他不要粗心，这种不对症的说教显然于事无补。如果妈妈不了解孩子粗心大意的原因，就一味地批评孩子，甚至是打骂孩子，则很可能会伤害他的自尊心，他也很难养成细心的良好习惯。所以，妈妈应该全面、客观地看待孩子的粗心问题，仔细分析他粗心的原因，只有“对症下药”才能找到解决问题的良方。那么，对待孩子粗心大意这件事，妈妈们又该怎么办呢？这本《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》将在最大程度上帮妈妈们解决这个问题。本书从“粗心大意的孩子会一事无成、妈妈对孩子粗心大意的误解、孩子粗心大意的原因分析、应对孩子粗心大意的能力培养、解决孩子粗心问题的小策略、尽早教孩子学会有计划地做事、全面培养孩子细心的好品质、应对主要学科粗心大意的情形”这8个方面，对孩子粗心大意的问题进行了全方位的解读、剖析与论述。本书旨在帮助妈妈与孩子一起面对他粗心大意的坏毛病，让他变得细心起来。为了让妈妈们更好地理解孩子粗心大意的危害，认识到细心的重要性，笔者还辅以大量例证加以说明，以期给妈妈们提供一些参考和借鉴。同时，笔者还在本书中阐述了妈妈如何帮孩子克服粗心大意的毛病，如何让他变得真正细心、重视细节的实用、有效的方法。只要妈妈灵活运用这些方法，就能最大限度地改变孩子粗心大意的状况，从而全面提升孩子的学习与生活质量。最后，衷心希望每一位妈妈都能轻松愉快地教育孩子，做最好的妈妈；希望每一个孩子都不再粗心大意，能健康快乐地成长。

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

内容概要

《孩子粗心大意,妈妈怎么办?:培养孩子细心能力的66个细节》从“粗心大意的孩子会一事无成、妈妈对孩子粗心大意的误解、孩子粗心大意的原因分析、应对孩子粗心大意的能力培养、解决孩子粗心问题的小策略、尽早教孩子学会有计划地做事、全面培养孩子细心的好品质、应对主要学科粗心大意的情形”这8个方面，对孩子粗心大意的问题进行了全方位的解读、剖析与论述。

《孩子粗心大意,妈妈怎么办?:培养孩子细心能力的66个细节》旨在帮助妈妈与孩子一起面对他粗心大意的坏毛病，让他变得细心起来。为了让妈妈们更好地理解孩子粗心大意的危害，认识到细心的重要性，笔者还辅以大量例证加以说明，以期给妈妈们提供一些参考和借鉴。同时，笔者还在《孩子粗心大意,妈妈怎么办?:培养孩子细心能力的66个细节》中阐述了妈妈如何帮孩子克服粗心大意的毛病，如何让他变得真正细心、重视细节的实用、有效的方法。只要妈妈灵活运用这些方法，就能最大限度地改变孩子粗心大意的状况，从而全面提升孩子的学习与生活质量。

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”。现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。出版过家庭教育著作十几部，其中《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》、《13岁前，妈妈一定要懂的心理学》、《父母与孩子的对话艺术》等作品深受广大读者好评。

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

书籍目录

第一章 粗心是什么？很严重吗？

——粗心大意的孩子会一事无成

粗心大意在孩子身上表现得尤为明显，也较为普遍。然而，很多妈妈认为，粗心大意只是小毛病，等孩子慢慢长大，自然就会好了。事实并非如此。粗心大意对孩子的影响是非常大的，不仅直接影响他当前的学习和生活，还关系着他将来的升学和人生发展。所以，做妈妈的一定要重视并认真对待孩子的粗心问题。

1. 我都会，小case！——孩子总是大大咧咧
2. 我就是想玩啊，玩多好！——孩子总是爱贪玩
3. 我没有看完题目要求！——孩子容易心急
4. 乌鸦看见一个“灰太狼”！——孩子一心二用
5. 检查太浪费时间了！——粗心的孩子不爱检查
6. 唉，我又大意了！——粗心，学业一定不会顺利
7. 再给我一次机会吧！——粗心的人做事肯定不会圆满
8. 马虎图，马？虎？——必须正确面对粗心这件事

第二章 我看你就是故意的，是吧？

——妈妈对孩子粗心大意的误解

对于孩子粗心大意的表现，妈妈是如何看待的呢？很多妈妈都会把孩子的粗心大意归咎于不努力、没耐心、不认真、缺乏责任心等，有的妈妈甚至认为这是孩子故意为之。其实，这是对孩子粗心大意的误解。那么，事实又是如何呢？

9. 你怎么就是不用心！——认为孩子在主观上不努力
10. 怎么了，你没耐心？——认为孩子是给粗心找借口
11. 是不是又马虎了？——把粗心当成孩子成绩差的原因
12. 在学习上要养成好习惯！——片面强调孩子的学习习惯
13. 再写二十遍！——过度重复练习，让孩子身心疲惫

第三章 粗心大意，这到底是为什么呢？

——孩子粗心大意的原因分析

孩子有粗心大意的表现，妈妈是如何看待的呢？很多妈妈都会把孩子的粗心大意归咎于不努力、没耐心、不认真、缺乏责任心等，有的妈妈甚至认为这是孩子故意为之。其实，这是对孩子粗心大意的误解。那么，事实又是如何呢？

14. 生理水平有差异！——孩子有生理方面的原因

15. 神不聚则心不细！——孩子注意力可能不集中
16. 视知觉能力不同！——孩子视知觉能力发展失衡
17. 知识点？不知道！——孩子没有掌握知识点
18. 我没有这么想！——孩子没有好的思维能力
19. 你就是爱粗心！——我们对孩子有不良的暗示
20. 整天粗心、粗心！——孩子习惯性地粗心大意
21. 就是不重视学习！——孩子在学习上马马虎虎
22. 那么利落干吗？——孩子在生活上“杂乱无章”

第四章 这些能力的培养真的很关键！

——应对孩子粗心大意的能力培养

当孩子身体的某项基本能力的发展出现了障碍，或者他身体的某个部位出现了疾病时，他就会出现问题感觉统合失调，这种失调会造成他的粗心大意。所以，如果想要帮助孩子改掉粗心的毛病，我们就要对其进行各项能力的培养，使他的能力均衡发展。

23. 跳读、串行、漏笔！——对孩子进行视觉能力培养
24. 左耳进，右耳出！——对孩子进行听觉能力培养
25. 吮手指、咬指甲！——对孩子进行触觉能力培养
26. 不能识别味道！——对孩子进行味觉能力培养

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

- 27. 动作协调不良！——对孩子进行动作能力培养
- 28. 步伐不稳，调皮任性！——对孩子进行平衡能力的培养
- 29. 方向感差，迷路！——对孩子进行空间方位感培养
- 30. 没有时间概念！——对孩子进行时间感的培养
- 31. 要专注于一处！——对孩子进行注意力的培养
- 32. 记忆错误和遗漏！——对孩子进行记忆力的培养

第五章 我要改掉粗心大意的毛病喽！

——解决孩子粗心问题的小策略

面对孩子的粗心问题，我们仅仅着急是不管用的，还要开动脑筋想一些切实可行的办法来帮他改掉这个毛病。我们可以根据孩子的性格特点，选择适合他的好方法，并让他产生想要自觉、主动改正粗心大意的意识，使他真正付诸努力来尽快摆脱粗心的问题。

- 33. 记下粗心的错误！——教孩子自己建立“粗心档案”
- 34. 来，协议！——与孩子签订“告别粗心协议”
- 35. 妈妈帮不了你！——让孩子承担粗心大意的后果
- 36. 咱们聊聊吧！——就粗心问题与孩子好好沟通
- 37. 考试细心点！——如何帮孩子应对考试粗心的问题

第六章 我想让生活变得有条不紊！

——尽早教孩子学会有计划地做事

- 38. 先这样，再这样！——把井然有序呈现给孩子
- 39. 第一，第二……——教孩子学会有条理地做事
- 40. 他真有条理！——让孩子向有条理的人学习
- 41. 凡事先订计划！——教孩子学会事先做计划
- 42. 坚决执行计划！——让孩子按照计划去办事
- 43. 遵循客观规律！——教孩子按照规律去做事
- 44. 重要的事先做！——教孩子做事分清轻重缓急
- 45. 重视每一个细节！——告诉孩子细节决定成败

第七章 细节真的那么重要吗？

——全面培养孩子细心的好品质

大多数时候，我们之所以说一个孩子表现得很粗心，其实就是在说他对细节不重视。孩子在不经意间对任何一个小细节的疏忽，都有可能导致他最终的失败。细节决定成败，我们要引导孩子重视起细节问题，全面培养他细心的好品质。

- 46. 看到了吗？——教孩子在观察中明白细节的魅力
- 47. 要得体，要大方！——教孩子在形象上重视细节
- 48. 不要忽视小事！——培养孩子“小事不小”的意识
- 49. 来，我们一起做！——与孩子合作完成一些细活儿
- 50. 你的事，要重视啊！——教孩子细心对待自己的事
- 51. 你很细心嘛！——多给孩子类似“很细心”的暗示
- 52. 读看毕，还原处！——培养孩子“动物归原”的好习惯
- 53. 提前准备哦！——准备好第二天要用的物品
- 54. 检查了吗？——教孩子做完事一定要注意检查
- 55. 自己检查哦！——不代替孩子检查，让他自己做

第八章 我要改掉粗心大意的毛病喽！

——解决孩子粗心问题的小策略

面对孩子的粗心问题，我们仅仅着急是不管用的，还要开动脑筋想一些切实可行的办法来帮他改掉这个毛病。我们可以根据孩子的性格特点，选择适合他的好方法，并让他产生想要自觉、主动改正粗心大意的意识，使他真正付诸努力来尽快摆脱粗心的问题。

- 56. 语文也粗心！——孩子在语文方面粗心的表现
- 57. 这样就不粗心了！——教孩子应对语文粗心的方法
- 58. 阅读啊，阅读！——哪些因素影响了孩子的阅读

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

59. 这样阅读最有效！——怎样有效辅导孩子的阅读
60. 学会触类旁通！——历史、政治等科目也是类似情形
61. 都在哪些地方粗心了？——孩子在数学上的粗心类别
62. 怎样解决呢？——解决孩子数学粗心问题的几大要素
63. 这些方法很奏效！——应对数学粗心的几个关键方法
64. 学会举一反三！——物理、化学等科目也是类似情形
65. A.B.C……—孩子在英语方面粗心的表现
66. No.1、No.2……—应对孩子英语粗心的几个细节

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

章节摘录

版权页：插图：帮助孩子协调好学习与玩之间的关系 如果孩子能够协调好学习与玩之间的关系，那么，他就会“专时专用”，玩的时候会玩得很开心，学习的时候也会专心致志。所以，我们要帮助孩子协调好学习与玩之间的关系。对此，我们要提前和孩子协商好，在认真写完当天作业并检查完毕的情况下，就可以做自己喜欢的事情。如果他因为贪玩而不认真完成作业或不检查作业，就要暂时禁止他玩，等他做完了学习方面的事情后再玩。如此一来，孩子就会用认真、谨慎的态度来对待学习了。如果孩子正在非常开心地玩，我们最好不要强迫他去学习，而是要等他玩够了之后，再去引导他学习。儿童心理学研究表明：孩子在做完某种游戏之后，大脑会处于一种兴奋状态，这时候是十分有利于学习的。有的妈妈可能会问：“如果孩子玩起来没完没了，那该怎么办呢？”对于这种情况，我们可以事先规定孩子玩的时间，让他在这个时间段内自由自在地玩。当孩子爱玩的天性得到满足之后，自然就会安心学习了。只规定孩子的作业量而非写作业的时间有时候，我们除了让孩子做老师布置的作业之外，还会额外让他做一些练习，并规定他学习的时间，比如，再做1个小时的练习，才能出去玩。如此一来，孩子就会迫不及待地想快点度过这艰难的1个小时，自然就会心不在焉、粗心大意。如果我们换一种方式，把督促孩子学习的条件从“必须做1个小时才能玩”改为“只要认真做完这几道题就可以玩”，那么，他很可能保质保量地完成。因为，如果我们只规定孩子的作业量而非写作业的时间，他就会从“必须再忍耐1小时”的消极状态转变为“认真做完这几道题”的积极状态，而这种积极状态能够帮助他集中注意力，从而在不知不觉中克服粗心的毛病。

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

精彩短评

- 1、貌似有实例，实际读来全是空话，没有得到可操作性的帮助。比如，整篇在写要注意培养孩子的什么什么，可是怎么培养却是一带而过，甚至不提及。
- 2、还没读完，希望能有所帮助。
- 3、我儿子上三年级了，平常粗心大意、马马虎虎、丢三落四的，而且上课经常走神，同学给我推荐了这本书《孩子粗心大意，妈妈怎么办》和《孩子注意力不集中，妈妈怎么办》，说这两本不错，我赶紧下单买了，果然不错，虽然还没有全部看完，但已经看到了一些实用的方法，准备马上实施一下，希望见效。另外，值得一提的是，书中还配有插画，我儿子自己还饶有兴趣地翻看了几页，呵呵
- 4、可以作为家长的辅导书
- 5、正在研究，希望有效。以后再补充评论。
- 6、女儿比较粗心大意，为此特意买来自己看，内容不错
- 7、希望通过学习能够帮助孩子变得细心，做事有条理。
- 8、专门看完了才来评价的，不错的一本书，很有针对性，没有泛泛而谈，而是具体讲了一些措施
- 9、讲得很具体，有一定的可操作性
- 10、看后受到启发，知道了自己不曾意识到的行为给孩子带来的不良后果
- 11、这种书都这样一般吧 我觉得
- 12、还行吧，这些育儿书都差不多，网上也能搜到资料
- 13、推荐给各位家长看，比较实用
- 14、最近某次陪孩子上课时，发现孩子注意力不集中，平时做题时总觉得自己会的，无所谓的，真的很担忧这个问题，所以买了这套书来看下，希望有所帮助。
- 15、才看了几页，每点几乎都和自己的宝贝情况相似，补救措施也实用，只是再细化些就更好了
- 16、很好朋友买了介绍说魏不错。。我也买了一本
- 17、挺好，很实用。值得拥有！
- 18、适合我看的，对症下药。
- 19、有些道理，值得借鉴
- 20、一套好书，令人惊喜，让人受益。作者很负责，有水平。非常满意。
- 21、还没看，以后再评价。
- 22、孩子老是粗心大意的，买了这本书希望对孩子有帮助。
- 23、还没有开始读，希望对自己有所帮助吧，等待学习中.....
- 24、很不错的一本书，值得家长一看，本人非常喜欢
- 25、还得出作者和出版社都很用心，内容讲的也挺实用的
- 26、通过本书，培养孩子细心能力。
- 27、非常好，讲得很细致
- 28、内容太一般，都是些口水话，我觉得没啥用
- 29、分析很到位，方法很简单，但要孩子做到还要等她觉醒才行。
- 30、纸质不错，很实用的一本书，家长们受益无穷。
- 31、很一般，对方法和指导方面没有多大作用对我本人来说
- 32、其实很多方法都懂，就是收效不大

《孩子粗心大意，妈妈怎么办？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com