

《好孩子养成手册》

图书基本信息

书名：《好孩子养成手册》

13位ISBN编号：9787500692973

10位ISBN编号：7500692978

出版时间：2010-6

出版社：中国青年出版社

作者：萨拉·迪梅尔曼

页数：175

译者：张万伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《好孩子养成手册》

前言

做父母无法预演，我们直接被扔到了舞台上，没有受过太多的训练，没有预先写好的台词，没有经验可以遵循。并且，每个孩子都是不同的，因此，也很难找到能够囊括所有孩子的台词。正因如此，做父母才会变得非常有挑战性，我们需要大量的即兴表演——察言观色，领悟字里行间的言外之意等等。因此，我们现编现演，渴望着幸福的结尾。我们竭尽所能，但这是一个纷乱的世界，我们大都生活艰辛，既要当父母，同时还要赚钱养家糊口。并且似乎有无数因素在影响我们的孩子，而我们却很难控制这些，从学校到玩乐，从电视、电影到电脑和电子游戏。接着，某一天我们环顾四周，发现孩子的表现并没有像我们所希望的那样。他们身上表现出了我们不喜欢也从来不想出现的各种行为，而且情况似乎很难逆转了。

《好孩子养成手册》

内容概要

《好孩子养成手册:如何培养决定孩子一生的10种品格》写晚上八点钟，你和孩子在做什么？这段时间你和孩子之间的互动，决定了孩子的一生！闻名于两岸三地的资深教育专家李翊菱教授告诉父母，如何轻松而智慧地解决培养孩子过程中遇到的诸多成长难题。不论你的孩子有多大，此书适合各个年龄阶段的父母来阅读。

《好孩子养成手册》

作者简介

萨拉·迪梅尔曼，加拿大著名家庭教育专家、安大略心理学会注册心理医师、父母教育资源中心创建人及负责人，也是www.canadianparents.com网站儿童和家庭治疗专家。她创办的《萨拉帮我》（Help Me Sara）专栏，享誉加拿大和美国。2008年，萨拉的著作《我是一个合格的父母

《好孩子养成手册》

书籍目录

前言 第一部分 第1章 界定和建构你的核心价值观 第2章 观察并学习生活中的教训 第3章 为了明天而培养今天的孩子 第4章 一边成长一边树立榜样 第5章 同你的另一半一起处理冲突 第6章 同你的孩子一起合作 第7章 同教育者联起手来 第二部分 第8章 品格培养的基石 第9章 制订家庭计划 第10章 其他家庭的反馈 第三部分 第11章 品格拼图 第12章 同情 达纳米克斯家庭活动（培养同情心） 第13章 公平 达纳米克斯家庭活动（实施公平） 第14章 勇气 达纳米克斯家庭活动（培养勇气） 第15章 诚实 达纳米克斯家庭活动（检测诚实） 第16章 主动 达纳米克斯家庭活动（训练积极主动） 第17章 正直 达纳米克斯家庭活动（保持正直） 第18章 乐观 达纳米克斯家庭活动（充满乐观） 第19章 毅力 达纳米克斯家庭活动（坚持不懈） 第20章 尊重 达纳米克斯家庭活动（实施尊重） 第21章 责任 达纳米克斯家庭活动（承担责任） 结语附录

章节摘录

在你对这些特点排序之后，最好让你的配偶也排一下。然后对比排序结果，看看你们对每种品格有什么不同认识。同样，这不是比赛，它只是给你一种机会去洞悉你们各自对家庭的希望和期待，你所成长的家庭环境可能会影响你的排序。比如说，你把“诚实”排在了第一位，并认为某个或者全部家庭成员需要在这一点上下工夫。回忆过去，你也许会意识到你父母之间的不诚实会使你比别人对“诚实”二字更为敏感。或者，如果你已经把乐观排在了第一位，你可能会想起即便在困难时期，也对未来充满希望的父母对你的影响是多么的深远。由于配偶的生活经历可能与你的完全不同，他，她可能会有不同的排序结果。当你们互相讨论各自的选择以及这样做的理由时，彼此之间的了解将会进入一个全新的层面，这将促使你们更好地互相配合、协调行动。目的不是为了驳倒哪一方的观点，这只是为了集中资源，对你想让自己和孩子都拥有的价值观进行共同定义。探讨特别的道德情景为了更好地了解你作为父母的价值，谈谈更为具体的道德情景并设想你要怎样回答才会更为有用，我将给出一些例子供你思考，同时你也可以自己准备一些问题。这些问题可以这样问，“如果……你将怎么做”。

《好孩子养成手册》

编辑推荐

如何加强家庭凝聚力、改善沟通？ 如何发现并开启孩子和你自己身上那些最为可贵的品质？

本书作者加拿大著名家庭教育专家兼心理医师萨拉·迪梅尔曼，根据自己及专业同行多年积累的第一手教育实例，详细探讨了加拿大安大略省的“品格培养”计划中由教育家选出的10种最为重要的品格，提出切实可行的循序渐进培养计划。书中精心设计并安排了丰富的家庭活动，帮助父母在寓教于乐的过程中，培养起决定孩子一生的10种关键品格。 通过阅读本书，你将学会如何做一个自信满满的父母，如何与孩子一起成长。你将对自己作为一名父母而感到更加骄傲，同时也对培养出具有良好品格的人才更为自信。

《好孩子养成手册》

精彩短评

- 1、加拿大资深心理咨询师的作品，观点比较新颖，不是一般育儿书上能看到的。关键是很具操作性。西方国家对孩子十大品格的培养。其实这本书更确切的标题应该是家庭品格培养手册。
- 2、值得一读，可操作性很强。值得家长借鉴。
- 3、品格决定的不仅是孩子的一生，还是这个社会的整体风向。作为家长，我会常常苦恼怎样培养好孩子。这本书还是挺不错的，有理论的东西，还有一些家庭活动，在玩的过程中，培养孩子良好的品格。

《好孩子养成手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com