

# 《培养大方宝贝》

## 图书基本信息

书名：《培养大方宝贝》

13位ISBN编号：9787538439045

10位ISBN编号：7538439048

出版时间：2009-4

出版社：吉林科技

作者：谭地洲//刘兴隆

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《培养大方宝贝》

## 前言

以前，父母们总喜欢听到这样的表扬：“这孩子很乖，很听话，很安静。”可是现在，这样的评价似乎已不再是赞赏，甚至是一种委婉的批评。因为很乖很安静的孩子很可能不活泼、不大方，而这样的孩子往往并不受欢迎。成人世界的竞争与合作，使人际关系的价值作用越来越受到重视，现代父母的教育观念也因此发生了很大的改变。从小培养孩子的人际交往能力，已在为父母们的共识。我们总能因为孩子大方地出现在公众视野倍感骄傲，我们也会因为孩子在他的伙伴中成为“领袖”而暗自高兴。

# 《培养大方宝贝》

## 内容概要

《培养大方宝贝》将基于幼儿心理特点和发展规律，以孩子的视角去观察成人世界的沟通模式，将孩子的心理诉求作为父母关注的焦点，让父母们去寻找答案，从而发现孩子的性格缺陷，解决孩子的情绪困扰。美国前总统尼克松先生有一句话：对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族或他的宗教信仰，而是他的性格。现在的孩子身处富裕的生活之中，但是却存在着各种各样的性格问题有的孩子自卑，有的孩子胆小，有的孩子孤僻冷漠……如是等等问题，每一个都令父母们大伤脑筋。

无论是孩子性格的塑造还是性格缺陷的矫正，父母的教养方式起着至关重要的作用和影响，父母应该主动根据孩子的性格特点制定有的放矢的教养方案。

以下几点忠告，是《培养大方宝贝》的基本观点和核心内容，希望能给父母们有所帮助，在阅读的时候有一个明确的主张和清晰的脉络：

让孩子走出家门，融入社会

关注孩子的“自我中心”现象

相信孩子，鼓励孩子

孩子的成长过程，就是一个不断融入社会的过程。在这个过程中，父母们到底应该扮演一个什么样的角色，教官、导师还是朋友？但愿这个答案能在您读完《培养大方宝贝》的时候了然而于胸。

# 《培养大方宝贝》

## 作者简介

谭地洲，毕业于四川师范大学，曾为记者、编辑、教育专栏作家，现为职业图书策划人、撰稿人。致力于早教类图书的策划与创作，对现代亲子教育有独到的见解，其首倡的“随行教育”模式受到权威教育专家的认可 and 众多亲子教育实施者的追崇。相关代表作品有《亲子厨房》、《亲子书房》、《亲子假日》、《玩出好孩子》等等。戈凡，毕业于北京师范大学，心理学硕士，大学讲师，受聘于国内某知名早教机构，教育顾问。长期致力于学前儿童发展与教育心理研究，具有深厚的亲子教育理论功底和实践经验，发表过多篇（部）论文与学术专著，并经常应邀参加学术座谈和专题讲座。其语言文字幽默简练，理论阐释通俗易懂，深受孩子及家长等读者的欢迎。

# 《培养大方宝贝》

## 书籍目录

前言Chapter 1 人见人爱的小明星 第1节 招人喜爱的大方宝贝 01 社交能力，宝宝的必备技能 宝宝社交能力的发展 锻炼宝宝的社交能力 让宝宝受欢迎 02 让宝宝成长为大写的“人” 需要尊重的宝宝 诚信宝宝的培养 正直的宝宝 宝宝很善良 宝宝有毅力 宝宝有责任感 03 大大方方才漂亮[训练] 交朋友 我最有礼貌 第2节 你的宝宝大方吗 01 让宝宝远离孤独 我不喜欢他们 远离孤独，快乐成长 02 沉默不一定是金 我不想说话 打开宝宝的语言宝库 03 塑造社交小明星 我的家庭很快乐 我是一个独立的宝宝 妈妈帮我找朋友 04 见面这样打招呼 认识亲友——家族树 打招呼Chapter 2 我为何不受欢迎 第1节 自私自利的小皇帝 01 这是我的 宝宝自私的原因 防止宝宝滋长自私心理 宝宝真的自私吗 学会分享 02 改变不良性格 尊重别人 培养谦让品质 鼓励宝宝的利他行为 03 付出和收获[训练] 分享玩具 第2节 我不如别人吗 01 交往退缩 02 塑造积极的自我形象 让宝宝养成积极的态度 培养自信宝宝 03 给宝宝留面子 呵护宝宝的自尊 批评宝宝技巧 04 正确地认识自己[训练] 认识身体 动物饲养员 香皂泡泡 袜子找朋友 第3节 我喜欢一个人呆着 01 宝宝不合群 这些宝宝不合群 宝宝需要同伴 让宝宝学会交往 02 小心电视综合症 电视综合症的不良影响 别让宝宝太黏电视 03 跟小动物做朋友 小动物是宝宝的好伙伴 宝宝害怕小动物怎么办 学会爱护小动物 饲养小动物的注意事项 04 亲子游戏好处多[训练] 瓜子交响乐 糖果艺术画 红包摸摸乐 红包大猜谜Chapter 3 我是个讨厌鬼 第1节 宝贝也疯狂 01 第一反抗期的到来 宝宝为什么反抗 这样安抚宝宝 治理反抗宝宝 02 君子动手不动口 宝宝打人的原因 正视幼儿冲突 改变暴力宝宝 03 我不！我不！我就不！ 面对任性宝宝 化解宝宝的反抗心理 04 对着干管用吗[训练] 换角色 看照片 第2节 我很烦人吗 01 我是妈妈的影子 宝宝缠人，找准原因 缠人宝宝对策 培养宝宝的独立意识 02 狼来了的故事 宝宝是故意说谎吗 培养诚实宝宝四原则 如何让谎言变成智慧 03 我就是管不住自己 04 这就叫做人来疯 宝宝缘何人来疯 巧治宝宝人来疯 05 帮助宝宝约束自己[训练] 转换规则 第3节 我的好奇心错了吗 01 我能飞上天吗 宝宝想象力的发展阶段 宝宝幻想的引导 02 打破砂锅问到底 03 弟弟还是妹妹 别让宝宝性别从小就错位 宝宝认识性别的三个阶段 正确引导宝宝的性别意识 04 面对好奇的宝宝[训练] 吹一吹，猜一猜 添一添，画一画 想一想，说一说Chapter 4 纠正坏习惯，大家都喜欢 第1节 小小年纪健忘症 01 马大哈？马小哈？ 02 我忘记了 宝宝健忘怎么办 提升宝宝的记忆力 03 你又放我鸽子啦 爸爸妈妈是宝宝的榜样 宝宝失信原因 改变不讲信用的宝宝 04 宝宝好记性[训练] 我的朋友 来客前后 欢乐剧场 第2节 不能总是发脾气 01 坏脾气的宝宝 坏脾气的原 因 对付宝宝的坏脾气 做个好脾气宝宝 02 我是一个小赖皮 宝宝耍赖的六大原因 家有小赖皮，家长巧应对 03 遵守规则[训练] 拼图游戏 第3节 我会自己玩 01 自己玩也很有趣 让宝宝在独处中发展自我 宝宝独处五项原则 让宝宝学会自己玩 02 喜欢摸小鸡鸡的宝宝 宝宝的性心理 宝宝手淫怎么办 宝宝的性教育 03 我比别人慢半拍 宝宝慢性子的原因 让宝宝学会抓紧时间 04 内向宝宝有魅力[训练] 杯子排队 穿项链Chapter 5 相信宝宝能行 第1节 宝宝的社交小技巧 01 让宝宝表现自己 九招改变害羞宝宝 提升宝宝的表达能力 让宝宝学会表现自己 提升宝宝竞争意识 02 关爱你的伙伴 03 认真地与小朋友交往 帮助宝宝交朋友 促进宝宝间的友谊 04 让小朋友更喜欢你[训练] 开火车 扮时钟 第2节 大方的社交宝宝 01 宝宝要独立 培养宝宝的独立意识 消除宝宝的依赖心理 宝宝会自理 02 学习交往技巧 宝宝需要同伴 掌握拒绝的艺术 不要过多干预宝宝间的交往 03 赢得欢迎，赢得自信[训练] 积木推推乐 玩转颜色 小司机后记

# 《培养大方宝贝》

## 章节摘录

Chapter 1 人见人爱的小明星什么样的宝宝受人喜爱呢？有的家长说，我的宝宝特别聪明，认了很多字，还会说英语，能不受欢迎吗？有的家长说，我的宝宝长得非常漂亮，能歌善舞，肯定受欢迎……。但是真的是这样吗？有的宝宝聪明好学，有很多本事，但却自私霸道，爱发脾气，那么他必然不是受欢迎的；有的宝宝漂亮有才气，可是骄傲脆弱，不懂得尊重别人，不讲礼貌，那么他也不会受到欢迎。相反，有的宝宝很平常，既没有特别的本事，外表也普普通通，但是他却开朗热情，对人友善，那么他一定是一个人见人爱的好宝宝。事实上，宝宝是否受欢迎，不能只看宝宝积累了多少知识，更重要的是看他情感与社会性的发展。然而遗憾的是，众多家庭往往重视对宝宝智力的投资和开发，对于宝宝非智力因素的培养却没有足够的认识。其实仔细观察一下我们就可以发现，受欢迎的宝宝大都具有下面这些特点：良好的性格、稳定的情绪、与人为善、乐于助人、有很好的人际关系等等。这样的大方宝贝自然会受到大家欢迎，而动不动就发脾气，经常脸臭臭的宝宝，自然常被冷落。那么我们要怎样培养一个人见人爱的小明星呢？

# 《培养大方宝贝》

## 后记

美国总统罗斯福先生有一句话“一个人取得成功的诸因素中，最重要的一项便是与人相处。而中国也有一句古话说：得人心者得天下。儿女的成才，对于父母来说，是一种期望，也是一种责任。我们并不指望孩子能“得天下、治万民”，但最起码他应该有一方属于自己的社会舞台。在这个舞台的周围，有他的亲人、朋友、同事、领导等等支持他的力量。这些力量会推动他一步一步踏上成功的阶梯。

# 《培养大方宝贝》

## 编辑推荐

《培养大方宝贝》讲述了当今社会人际关系的价值作用越来越受到重视，我们在培养孩子的时候也会倍加关注孩子交际能力的培养，常常会因为孩子有害羞、怕生、不善言辞等交际缺陷而担心不已。该怎样让孩子克服胆怯拘谨的心理，成为一个落落大方的孩子呢？快到《培养大方宝贝》中寻找答案吧！



# 《培养大方宝贝》

## 精彩短评

1、书的质量很好，适合从小培养孩子。

# 《培养大方宝贝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)