

# 《父母》

## 图书基本信息

书名：《父母》

13位ISBN编号：9787506465700

10位ISBN编号：7506465701

出版时间：2010-11

出版社：中国纺织

作者：傅春晖

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

不管在什么时候，孩子的教育始终是父母最关心的问题。每位父母都不希望自己的儿女庸庸碌碌地度过一生。他们都想让孩子拥有属于自己的成功。可是这一切并不是凭空得来的，它必须建立在良好的教育基础之上。如果撇开对孩子的教育，那么，孩子的美好未来无疑就成为了无源之水，其人生的蓝图也无疑是空中楼阁。所以为了让孩子受到最好的教育，很多父母不惜人力、物力。在教育中，假如错过了孩子最佳的教育时期，那么，在有些方面即使投入再多的精力也收不到预期的效果。目前，几乎所有的父母都非常重视对孩子智商的培养。比如，给孩子买来各种各样的学习辅导书让孩子不停地练习；孩子好不容易熬到了暑假和寒假，本来以为自己可以好好地放松一下了，可是父母又给孩子报了各种各样的学习辅导班。看着年幼的孩子被沉重的课业负担压得喘不过气来，父母心里固然十分难受，但是为了让孩子“拥有一个美好的未来”，他们也不得不狠下心来。在这样的魔鬼式训练下，的确有很多孩子的学习成绩有了很大的提高，但是新的问题又摆在了父母的面前。

## 内容概要

《父母,请这样培养孩子的情商》内容简介：美国哈佛大学教授丹尼尔·戈尔曼指出，在促使一个人成功的个人因素中，情商的作用占到了80%，而智商的作用只占20%。然而时下家庭教育的现状是，大部分父母只重视孩子的智力开发而忽视了情商教育，所以很多孩子身上出现了抑郁、自闭、蛮横、暴躁、自卑、自私、任性以及经受不了挫折等影响孩子健康成长的一系列问题。不难想象，尽管一个孩子的智商很高，但是如果他承受挫折的能力很差，那么他也很难取得什么成就。所以，培养孩子高情商，是家庭教育中不容忽视的一环。

《父母,请这样培养孩子的情商》在揭示大多数孩子在情商方面所存在的一些普遍问题的同时，更给广大父母们提供了建议，帮助父母找到提高孩子情商的良方，从而帮助孩子健康成长，并为孩子以后的成功打下坚实的基础。

## 作者简介

傅春晖，女，任教于中南大学外国语学院，先后获得SME教师教育奖励基金、中南大学教学质量优秀奖、中南大学师德标兵、湖南青年教师教学能手称号。研究方向主要为教育评价、教育心理学、课程教学、话语分析，对家庭教育有独到见解。有许多相关论文曾在教育学和社科综合类权威和核心期刊上发表。

## 书籍目录

第一章 自我调适，绽放情商的亮点 父母，关于情商和智商你了解多少 情商之于孩子究竟有多重要 别忽视对孩子的情商教育 你的孩子情商有多高 让自己成为高情商的父母 最常见的情商教育误区

第二章 加强情绪管理，教孩子做自己情绪的主人 你的孩子是不是非常情绪化 让孩子了解自己的情绪 不良情绪对孩子的危害 如何面对容易冲动的孩子 让孩子学会发泄不良情绪 让你的孩子快乐起来 别让抑郁症靠近你的宝贝 怎样面对脾气暴躁的孩子

第三章 进行情感教育，教孩子爱自己也爱他人 让孩子学会爱，首先要让孩子得到爱 为什么你的孩子会如此冷漠 让孩子感受爱的真谛 教孩子懂得感恩 让孩子成为一个有爱心的人 教育孩子有孝心 不失时机地对孩子进行“爱情”教育 让孩子懂得珍惜友情

第四章 关注性格培养，好性格能带给孩子好运气 你的孩子有性格缺陷吗 好性格成就孩子好人生 怎样对待孩子的叛逆行为 提防自闭，让孩子走出自己的小圈子 如何对待孩子的任性 孩子不能过于胆小 帮孩子养成乐观的性格 培养孩子的独立自主性

第五章 严抓品德教育，教孩子学做人 无论何时都不要忽视对孩子进行品德教育 高尚的品德成就孩子美好的人生 教育孩子要乐于助人 教育孩子要诚实守信 让孩子明白，要想获得尊重先要尊重他人 让孩子成为一个有责任心的人 让孩子明白，重视自己才会被人重视

第六章 锻炼意志力，让孩子正确面对逆境 爱孩子，就要对孩子进行适当的挫折教育 培养孩子坚强的意志力 赏识教育帮助孩子树立自信心 让孩子学会适时地自我激励 告诉孩子不服输，从哪里跌倒就从哪里爬起 帮助孩子缓解各种压力 帮孩子养成坚持到底的好习惯

第七章 好父母胜过好老师，好兴趣胜过好成绩 别拿孩子的兴趣不当回事儿 让孩子插上想象的翅膀 尊重孩子的想法和选择 让孩子拥有广泛的兴趣爱好 不压制孩子的爱好，还要会引导孩子的爱好 孩子有着不可估量的潜能

第八章 交际从娃娃抓起，让孩子早一步踏入社会 别忽视孩子的人际交往能力 鼓励孩子融入集体 传授孩子人际交往的秘诀 帮孩子提升语言表达能力 教给孩子最基本的社交礼仪 帮助孩子增强自我防范意识

## 章节摘录

罗伯特太太发现大街上的年轻人总是穿一些被磨得破破烂烂的牛仔裤和花花绿绿的T恤。对于这样的流行趋势，她还是不能接受。然而有一天，她却发现自己13岁的女儿洛莉塔正在花园里，用泥土和石头猛擦新牛仔裤的裤脚。罗伯特太太很吃惊：“上帝啊！这个孩子怎么可以如此对待我给她买的新裤子呢！”罗伯特太太立刻上前阻止，并说：“洛莉塔，妈妈像你这么大时正是美国经济大萧条时期，生活清苦极了，而你现在却这样不爱惜东西。”然而这番说教丝毫不起作用，洛莉塔依然在低头使劲地擦着。罗伯特太太问她为何要把新牛仔裤弄成这样，女儿说：“妈妈，您看看外面在流行什么？我怎么可以穿着这样新的牛仔裤出门啊！”罗伯特太太很无奈，每天女儿上学走时，她都会盯着女儿的那一身装束叹气道：“怎么可以穿成这副模样呢？”女儿上身穿爸爸的旧T恤，上面还染了蓝色的圆点和条纹，新买的牛仔裤上膝盖和裤脚都被弄得面目全非，罗伯特太太没有数清那裤腿上有几个被女儿剪开或磨出的洞。

## 编辑推荐

《父母,请这样培养孩子的情商》：知道情商教育对孩子是多么重要吗?请现在重视吧!成就孩子美好人生的父母必读书!培养孩子的情商，会让孩子更准确地认识自我，更精明地为人处世!培养孩子的情商，会让孩子更勇敢地面对挫折，更灵活地应对难题!培养孩子的情商，会让孩子更执著地追求梦想，更娴熟地经营人生!情商和智商到底哪个更重要?你的孩子懂得感恩吗?你的孩子情绪波动大吗?你的孩子会处理人际关系吗?你的孩子在品德上存在问题吗?你的孩子遇到挫折会一蹶不振吗?.....高情商者能够做自己情绪的主人，面对挫折，他们不灰心气馁，不畏惧怯懦；面对成功，他们不欣喜若狂，下洋洋自得，面对失败，他们不妄自菲薄，不自暴自弃；面对复杂的人际关系，他们能够做到长袖善舞、左右逢源；面对来自他人的关怀，他们懂得心怀感恩、长思回报.....他们有理智的判断，有清晰的思维，有明确的目标，更有做人的准则.....因此，他们能够立足于社会，能够成就自身的价值。如果你希望你的孩子将来也能够成为这样的人，那么就请从现在开始培养孩子的情商吧。拥有高情商的孩子，其成长之路会更顺畅，其成人之后的成功之路也会更平坦！

## 精彩短评

- 1、这本书很实用，有很多实例来教父母怎样培养孩子的情商，很好。
- 2、有时候真的无所适从，不知道如何教育？这本书给了我很多启示，真的很受教育，值得一买！
- 3、看了一些，说得很对，也讲得很实际，很适合家教书籍！
- 4、让家长关注起孩子情商教育
- 5、还没有读呢，相信会不错，期待吧。
- 6、情商低，难以成就事业、融入社会，家庭生活和谐也难
- 7、书像是放在书架上被翻过很多次的样本。封面有折过的痕迹
- 8、很好，看了很受用，值得购买
- 9、成功人士，情商的因素占80%，智商的因素占20%。显然，情商更重要！
- 10、这边真是非常一般，都是讲些大道理，没有实际的方法
- 11、这本书是买给我姐姐看的，收到的时候有看了一下，感觉里面的内容还可以。父母的教育对孩子特别重要，情商要从小培养起。
- 12、父母值得一读的好书
- 13、个人觉得，这本书写得一般般，但是还是对教育孩子还是有所帮助。
- 14、这书不错,写了很多情商教育中父母应该注意的事情,不足的是少了一些实践中可操作的具体方法.
- 15、不错的描述，简单的语句，但道理很好，很适合教育孩子
- 16、这本书很好，注重孩子情商培养的家长一定要好好读一读！
- 17、还没仔细看，以后看了具体评一下
- 18、很好，我第二次看了，学到很多教儿子的方法。
- 19、学习了,很有帮助,情商很重要啊.
- 20、一本实用的书,一个人的情商高低直接决定一个人的命运,这本书内容具体,对于指导家长培训孩子情商帮助很大
- 21、还没看完，总的来说还可以
- 22、对父母教育孩子很有帮助！
- 23、建议父母买来读读，很有帮助
- 24、简单看了下，不如期待的。

# 《父母》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)