

# 《母亲减压孩子棒》

## 图书基本信息

书名：《母亲减压孩子棒》

13位ISBN编号：9787500455509

10位ISBN编号：750045550X

出版时间：2007-2

出版社：中国社会科学

作者：贩森斯

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《母亲减压孩子棒》

## 内容概要

60分钟阅读，帮助母亲舒解压力，帮助母亲轻松养育健康孩子。全世界的母亲都有做母亲的压力：“做母亲可真难啊！”减压母亲，是最美的母亲

- 你接纳你的孩子吗？
- 你选择上班，还是全职在家？
- 单亲母亲的苦：独自撑起一个家；
- 母亲生病时；
- 驱走与生俱来的愧疚感
- 放飞孩子，是母亲最难过时刻。

# 《母亲减压孩子棒》

## 作者简介

罗布·帕森斯，人际关系和家庭关系国际演讲专家。有过成功的职业经历，曾是英国一家领先的律师公司的高级合伙人，与人合作创建了英国最成功的律师培训和咨询公司。1988年，他创建了英国领先的家庭问题机构“关心家庭”，“关心家庭”现有全职员工90多人。2000年，他创建了Let

# 《母亲减压孩子棒》

## 书籍目录

致谢第一章 我，一位男士，对母亲的理解第二章 母亲的回忆 60秒智慧 小憩片刻第三章 母亲全然接纳孩子 60秒智慧 小憩片刻第四章 上班母亲和全职母亲 60秒智慧 小憩片刻第五章 单身母亲：独自撑起一个家 60秒智慧 小憩片刻第六章 生病的母亲第七章 母亲的愧疚感 60秒智慧 小憩片刻第八章 放飞孩子时，母亲最难过注释

## 《母亲减压孩子棒》

### 精彩短评

- 1、书不厚，很快可以看完。它让母亲感到自己不孤独，明白了焦虑和自豪是母亲的特征。我最喜欢这几句：“我不仅是位母亲，我还是一位富有才华、满怀希望和充满欲望的女人，这些才华、希望和欲望与我的两个孩子无关。但是，毫无疑问，只有在我做母亲的时候，你才会看到我最开心的笑容和最刻骨铭心的痛苦；只有在我做母亲的时候，你才能明白，是什么让我倍感自豪，是什么让我深感恐惧。”
- 2、朋友推荐的书，感觉还行，可以参考
- 3、读完后觉得跟期待中的想像不一样，可能是还没有书上写的要减压的那种压力吧。
- 4、买给上小学五年级的女儿，增长百科知识。书的内容不错，很详尽，也通俗易懂。
- 5、给妹妹买的;)貌似还不错!
- 6、心慰，觉得我和大多数母亲一样。减少沮丧心情。
- 7、只适合一般读读而已，并没有感觉到指导作用。
- 8、还行。听同学说很好。就买了一本。纸质还马马虎虎。
- 9、水分太多的一本书，虽然有部分内容还是有感触、共鸣，但总的说来指导性东西很少，就是一本开party的书，并且不适合中国国情，不建议买。

# 《母亲减压孩子棒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)