

《365天营养早餐》

图书基本信息

书名：《365天营养早餐》

13位ISBN编号：9787506276559

10位ISBN编号：7506276550

出版时间：2005-8

出版社：第1版 (2005年8月1日)

作者：张炳贤

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《365天营养早餐》

内容概要

一天的活力从早餐开始，亲手做一份健康营养省时省力的元气早餐。

《365天营养早餐》

书籍目录

健康YES！早餐！中式早餐 营养小菜 皮蛋瘦肉粥/炒雪里红 广东粥/麻辣西芹 牛肉虾球粥/蚝油芥蓝
滑蛋牛肉粥/沙拉笋 海鲜粥/蒜炒茄子 胡萝卜小排粥/凉拌油豆腐 红豆粥/香芋饼 桂圆粥/结豆凉糕 创
意粥品 精力粥 明目粥 鸡肉蔬菜粥 元气粥 水果粥 玉米蛋花粥西式早餐 三明治 总汇三明治 法式吐
司 培根太阳蛋 炸鸡排三明治 蔬菜三明治 高纤三明治 汉堡 培根汉堡 鸡块汉堡 肉酱多拿滋 明虾潜
艇堡米食、面点早餐 面点 罗汉蛋饼 咖哩牛肉蛋饼卷 培根马铃薯饼 火有奶香菇咸薄饼 馒头夹火腿
腊肠银丝卷 刈包三明治 米食 肉松饭团优格低卡早餐 优格洋芋铜锣烧 菠萝优格贝果 优格吐司蜜桃派

《365天营养早餐》

精彩短评

- 1、不错的书,2天到货,太快了
- 2、总的来说还可以,只不过有些太过繁琐复杂,不适合早上爬起来折腾。但是菜色确实都还是很不错的,考虑到不同层面的读者的需求,中西结合这一点做得很不错。
- 3、不是很实用.呵呵
- 4、价钱不便宜,但没预想的好,内容再丰富些就好了
- 5、如果图书没货的话,建议在购买者选购时就提醒,不要等款都付完后又退款。一是麻烦,二是影响购书计划
- 6、我觉得里边的很多内容不是很适合中国人的早餐习惯,而且时间上也来不及.
- 7、信息量少了些哦

《365天营养早餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com