

# 《常见病调养美食》

## 图书基本信息

书名：《常见病调养美食》

13位ISBN编号：9787537530415

10位ISBN编号：7537530416

出版时间：2006-1

出版社：河北科学技术出版社

作者：书方 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《常见病调养美食》

## 内容概要

美食，这里所指的就是通过烹饪加工好的天然功能食品，也就是加入药物的膳食。追根寻源，我国古代并无“药膳”一词，几千年来则以“食治”、“食疗”、“食补”、“食养”称之。“药膳”一说，是在20世纪80年代食疗已经进人们的三餐，中草药加食品可以调制各种功能美食，甚至有人开设了专门调病的食疗餐馆，在这种背景下，我国当代学者才提出“药膳”这一概念。

本书运用天然功能美食养生法的原理，分别介绍了一系列对治疗各种疾病有用的功能食品之特点及效能，以及将其加工制作成美食的方法。常言道“凡病三分靠治，七分在于养”，愿本书能帮您顺利地调养治愈所患疾病，对您疗愈疾患有所帮助。

# 《常见病调养美食》

## 书籍目录

内科疾病 感冒 咳嗽 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管扩张 支气管哮喘 肺气肿 肺痈（肺脓肿）  
肺癆（肺结核） 肺炎 食欲不振（厌食症） 食积（消化不良） 呃逆 呕吐 慢性胃炎 消化道溃疡（胃  
、十二指肠溃疡） 急性胃肠炎 胃下垂 腹泻 痢疾 便秘 病毒性肝炎 肝硬化 胆囊炎 胆石症 头痛 眩晕  
高血压病 高脂血症 冠心病 动脉硬化 心悸 神经衰弱 失眠 贫血 盗汗 肥胖症 消渴（糖尿病  
） 急、慢性肾炎 泌尿系结石 .....外科疾病 妇科疾病 男科疾病 儿科疾病 五官科疾病 皮肤科疾病 附录  
我国法定药食两用的食物名单

# 《常见病调养美食》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)