

《营养防癌》

图书基本信息

书名：《营养防癌》

13位ISBN编号：9787117031660

10位ISBN编号：7117031662

出版时间：1999-11-01

出版社：人民卫生出版社

作者：刘晓庄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《营养防癌》

内容概要

癌症是可怕的一种疾病，也是人类最主要的死亡原因之一。而在导致癌症的诸多常见因素中，绝大多数与我们的生活习惯、饮食饮食营养有关。因此，科学的调理饮食结构成为预防癌症发生的关键所在。这就是人们常说的营养防癌。本书集科学性、知识性和实用性为一体，比较全面系统地阐述了营养防癌的基本知识，揭开了营养与癌症的关系及营养防癌的意义，重点介绍了具有防癌作用的营养食品、保健药品和食谱。其内容翔实，旁征博采

书籍目录

- 第一章、癌症的基本知识
- 第二章、营养与癌症的关系
- 第三章、膳食中的致癌物质
- 第四章、营养防癌保健药品
- 第五章、营养防癌食品
- 第六章、营养防癌食谱
- 附录一、抗癌之道
- 附录二、食物营养成分表
- 主要参考文献

《营养防癌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com