

《营养学》

图书基本信息

书名：《营养学》

13位ISBN编号：9787811004328

10位ISBN编号：7811004321

出版时间：2005-1

出版社：北京体大

作者：王广兰

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《营养学》

内容概要

《营养学》的特点是有体育学院特色的、与运动训练相联系的营养学方面的教材。内容包括营养学基础、运动员营养、运动员营养状况评定三部分内容。《营养学》是在武汉体院自编教材《运动营养学》（1998年编写，四次誉印）的基础上改编而成的，主要增加了运动员营养方面的内容，更具实用性和可读性。《营养学》分为上、中、下3篇，共计10章。

书籍目录

目录】

绪言

上篇 营养学基础

第一章 营养素

第一节 概述

第二节 蛋白质

第三节 脂类

第四节 糖

第五节 维生素

第六节 矿物质

第七节 水

第八节 食物纤维

第九节 各营养素之间的关系

第二章 热能

第一节 热能的生理意义与热能单位

第二节 热能营养素来源

第三节 人体的热能消耗

第四节 热能消

精彩短评

1、高言诚的减缩版.....== !

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com