

《超营养的138道家常菜》

图书基本信息

书名：《超营养的138道家常菜》

13位ISBN编号：9787538414516

10位ISBN编号：7538414517

出版时间：1998

出版社：吉林科学技术出版社

作者：村井真

页数：88

译者：顾时光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超营养的138道家常菜》

内容概要

目录:

第一章 为了永远伴随着你心爱的摩托车

第二章 驾驶姿势及其基本操纵方法

第三章 来吧，把车开起来

第四章 掌握超高的驾驶技巧

(详情请见书目录页)

《超营养的138道家常菜》

书籍目录

畜肉类 三鲜拦牛腱 炝拌腰条 芦笋拦金钱肚 黄瓜拦猪心 水晶牛肉 玉米樱桃肉 海带炖牛肉块 冬瓜炖羊肉 羊杂蘑菇汤 五花肉荸荠汤 雪菜牛肉汤 紫菜瘦肉花生汤 芥兰排骨汤 鹿筋木瓜汤 南瓜肉丸汤 羊肉雪耳藕片汤 苦瓜猪肚汤 荷兰豆肉片汤 糟香猪肉汤 滑溜里脊 溜肉段 猪肝炒芹菜 炒肚丝 烧蒸扣肉 辣子八宝腰丁 杭椒牛柳 乳法牛蛙 金银蛋烧排骨 红焖肉块 清烹里脊水产类 银丝三文鱼 海鲜拦菜 五彩拦鲜鱿 翡翠拌蚬子 凉拌海兔 枸杞拦螺片 凉拌鱼皮 烩酸辣鱼丝 五香瓦块鱼 河蟹炖南瓜 沙锅鲫鱼 刮炖鳊鱼家禽类菌藻类豆制品类蔬菜、水果类

《超营养的138道家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com